

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Meylina Chery Saputri
081221018

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Air Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn.S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sumowono
(xvii+111 halaman+2 gambar+3 tabel+11 lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang dikenal sebagai *The Silent Killer* karena dapat berkembang tanpa gejala namun berdampak serius seperti kerusakan organ vital. Pengelolaan hipertensi yang bergantung pada terapi farmakologis dalam jangka panjang memiliki risiko efek samping, sehingga perlu pendekatan non-farmakologis seperti pemanfaatan bahan herbal. Daun salam diketahui memiliki kandungan senyawa aktif yang dapat membantu menurunkan tekanan darah secara alami. Sayangnya, manajemen kesehatan keluarga sering kali tidak optimal karena minimnya pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap pengelolaan hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengelola masalah manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif pada Tn.S selama 3 hari dengan memberikan edukasi tentang manfaat air rebusan daun salam dalam menurunkan tekanan darah.

Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus terhadap satu keluarga dengan salah satu anggota menderita hipertensi. Proses pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi, serta dilakukan edukasi menggunakan media promosi kesehatan seperti leaflet dan lembar balik. Analisis dilakukan menggunakan metode proses keperawatan: pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Edukasi yang diberikan kepada Tn.S dan Keluarga untuk meningkatkan pemahaman klien dan keluarga terhadap hipertensi dan cara alternatif menanganinya. Keluarga menunjukkan perubahan perilaku yang lebih mendukung terhadap pengelolaan kesehatan anggota yang sakit, termasuk dalam penggunaan air rebusan daun salam sebagai terapi tambahan. Tekanan darah pasien mengalami penurunan selama masa intervensi.

Edukasi mengenai pemanfaatan air rebusan daun salam sebagai terapi non-farmakologis mampu meningkatkan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada pasien hipertensi. Dukungan dan keterlibatan keluarga sangat berperan dalam pencapaian keberhasilan pengelolaan penyakit kronis di tingkat rumah tangga.

Kata Kunci: Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga, Daun Salam, Edukasi, Terapi Non-Farmakologi

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Meylina Chery Saputri
081221018

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi
Pemberian Air Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada
Keluarga Tn.S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sumowono**
(xvii+111 pages+2 figures+3 tables+11 appendices)

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease often referred to as “The Silent Killer” because it can progress without symptoms yet cause serious damage to vital organs. Long-term dependence on pharmacological therapy carries the risk of side effects, highlighting the need for non-pharmacological approaches such as the use of herbal remedies. Bay leaves contain active compounds known to help naturally reduce blood pressure. However, family health management is often ineffective due to limited knowledge and support from family members in managing hypertension. This study aimed to address the problem of ineffective family health management in Mr. S over a period of three days by providing education on the benefits of consuming boiled bay leaf water to help reduce blood pressure. This research employed a qualitative descriptive approach in the form of a case study involving one family with a hypertensive member. Data collection methods included observation, interviews, and documentation. Educational interventions were carried out using health promotion media such as leaflets and flipcharts. The analysis followed the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Educational efforts directed at Mr. S and his family successfully increased their understanding of hypertension and alternative management strategies. The family demonstrated improved supportive behaviors in managing the health of the affected member, including the use of boiled bay leaf water as a complementary therapy. The patient’s blood pressure showed a decrease during the intervention period. Education on the use of boiled bay leaf water as a non-pharmacological therapy can improve the effectiveness of family health management in hypertensive patients. Family support and involvement play a critical role in the successful management of chronic diseases at the household level.

Keywords: Hypertension, Family Health Management, Bay Leaf, Education, Non-Pharmacological Therapy.