

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF DENGAN EDUKASI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN  
SALAM PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
SUMOWONO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**  
MEYLINA CHERY  
081221018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025**  
**Meylina Chery Saputri**  
**081221018**

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Air Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn.S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sumowono**  
(xvii+111 halaman+2 gambar+3 tabel+11 lampiran)

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang dikenal sebagai *The Silent Killer* karena dapat berkembang tanpa gejala namun berdampak serius seperti kerusakan organ vital. Pengelolaan hipertensi yang bergantung pada terapi farmakologis dalam jangka panjang memiliki risiko efek samping, sehingga perlu pendekatan non-farmakologis seperti pemanfaatan bahan herbal. Daun salam diketahui memiliki kandungan senyawa aktif yang dapat membantu menurunkan tekanan darah secara alami. Sayangnya, manajemen kesehatan keluarga sering kali tidak optimal karena minimnya pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap pengelolaan hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengelola masalah manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif pada Tn.S selama 3 hari dengan memberikan edukasi tentang manfaat air rebusan daun salam dalam menurunkan tekanan darah.

Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus terhadap satu keluarga dengan salah satu anggota menderita hipertensi. Proses pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi, serta dilakukan edukasi menggunakan media promosi kesehatan seperti leaflet dan lembar balik. Analisis dilakukan menggunakan metode proses keperawatan: pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Edukasi yang diberikan kepada Tn.S dan Keluarga untuk meningkatkan pemahaman klien dan keluarga terhadap hipertensi dan cara alternatif menanganinya. Keluarga menunjukkan perubahan perilaku yang lebih mendukung terhadap pengelolaan kesehatan anggota yang sakit, termasuk dalam penggunaan air rebusan daun salam sebagai terapi tambahan. Tekanan darah pasien mengalami penurunan selama masa intervensi.

Edukasi mengenai pemanfaatan air rebusan daun salam sebagai terapi non-farmakologis mampu meningkatkan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada pasien hipertensi. Dukungan dan keterlibatan keluarga sangat berperan dalam pencapaian keberhasilan pengelolaan penyakit kronis di tingkat rumah tangga.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga, Daun Salam, Edukasi, Terapi Non-Farmakologi

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025**  
**Meylina Chery Saputri**  
**081221018**

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Air Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn.S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sumowono**  
(xvii+111 pages+2 figures+3 tables+11 appendices)

#### **ABSTRACT**

Hypertension is a chronic disease often referred to as “The Silent Killer” because it can progress without symptoms yet cause serious damage to vital organs. Long-term dependence on pharmacological therapy carries the risk of side effects, highlighting the need for non-pharmacological approaches such as the use of herbal remedies. Bay leaves contain active compounds known to help naturally reduce blood pressure. However, family health management is often ineffective due to limited knowledge and support from family members in managing hypertension. This study aimed to address the problem of ineffective family health management in Mr. S over a period of three days by providing education on the benefits of consuming boiled bay leaf water to help reduce blood pressure. This research employed a qualitative descriptive approach in the form of a case study involving one family with a hypertensive member. Data collection methods included observation, interviews, and documentation. Educational interventions were carried out using health promotion media such as leaflets and flipcharts. The analysis followed the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Educational efforts directed at Mr. S and his family successfully increased their understanding of hypertension and alternative management strategies. The family demonstrated improved supportive behaviors in managing the health of the affected member, including the use of boiled bay leaf water as a complementary therapy. The patient’s blood pressure showed a decrease during the intervention period. Education on the use of boiled bay leaf water as a non-pharmacological therapy can improve the effectiveness of family health management in hypertensive patients. Family support and involvement play a critical role in the successful management of chronic diseases at the household level.

**Keywords:** Hypertension, Family Health Management, Bay Leaf, Education, Non-Pharmacological Therapy.

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah  
**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF DENGAN EDUKASI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN  
SALAM PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
SUMOWONO**

Disusun Oleh :  
Meylina Chery Saputri  
081221018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 02 Juli 2025

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Dr. Ummu Muntamah S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NUPTK. 0039754655230183

**Anggota Penguji 1**

Ns. Muhammad Mustain, S.Kep.,M.Kes  
NUPTK. 5037759660130263

**Anggota Penguji 2**

Joyo Minardo, S.Kp.M.Kes  
NUPTK. 5144753654130143

**Ketua Program Studi**

Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.M.Kes  
NUPTK.6957754655230112



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Dekan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NUPTK. 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Meylina Chery Saputri

NIM : 081221018

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Air Rebusan Daun Salam Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sumowono” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya tulis ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya tulis ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 10 Juni 2025

Pembimbing,



Dr. Ummu Muntamah S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NUPTK. 0039754655230183

Yang Membuat Pernyataan



Meylina Chery Saputri  
081221018

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Meylina Chery Saputri

NIM : 081221018

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Air Rebusan Daun Salam Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sumowono”. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di media internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar yang ada di dalam karya tulis ilmiah yang terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 10 Juni 2025

Yang Menyatakan



Meylina Chery Saputri

081221018

## RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Meylina Chery Saputri

Jenis Kelamin : Perempuan

NIM : 081221018

TTL : Salatiga, 17 Mei 2004

Email : [meylinachery2@gmail.com](mailto:meylinachery2@gmail.com)

No.HP : 085879359361

Alamat Institusi : Jalan Diponegoro 186 Ungaran Timur, Kabupaten Semarang 50512

Nomor Telp : 024-6925407 / 024-6925408

### Riwayat Pendidikan

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah
2008-2010	TK Bangun 1 Getas
2010-2016	SD Negri Kauman Lor 03
2016-2019	SMP Negri 3 Tuntang
2019-2022	SMA Negri 1 Bringin
2022-sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Air Rebusan Daun Salam Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sumowono” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karena karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran karya tulis ini bukan karna kemampuan penulis, tetapi banyak ditentukan oleh ketentuan dari beberapa pihak, yang telah ikhlas membantu penulis demi terselesaikannya penulisan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang banyak memberi saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya
6. Untuk Ayah Kusartono (Alm) yang pasti sudah tenang di alam sana, rasa sayang yang tidak akan pernah kurang saat mengingat kejadian itu sampai saat ini dan saya masih tidak percaya sampai saat ini kalau ayah benar-benar tiada. Meskipun pada akhirnya saya harus melewati perjalanan ini tanpa ditemani beliau saya ucapkan terimakasih banyak untuk rasa sayang yang telah diberikan dahulu. Rasa iri dan rindu yang tak tersampaikan dan pelukan yang tak ada balasan, yang belum sempat melihat anak perempuannya yang manja ini telah menyelesaikan pendidikan tinggi.
7. Untuk pintu surga saya yaitu Ibu Sugiyem perempuan yang hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran bagi anak-anaknya. Saya ucapkan terimakasih banyak, ibu yang saya sayangi lebih dari apapun yang telah suport saya, terimakasih sudah selalu mendo'akan, mendukung dan memberikan kasih sayang yang tak henti-henti, selalu memberikan motivasi dan selalu bersusah payah memberikan yang terbaik untuk saya. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan

membesarkan dengan penuh kasih sayang dan selalu berjuang supaya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi sekarang ini.

8. Terimakasih kepada keluarga saya termasuk Bude yang sudah menyayangi dan merawat sejak kecil dengan adik laki-laki saya Moch. Rizky saya tercinta untuk do'a dan semangat yang selalu menyertai setiap langkah penulis. Tidak lupa untuk Alm.Nenek yang tidak bisa mendampingi penulis dan melihat penulis telah menyelesaikan penelitian kuliah.
9. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan saya yang telah memberikan semangat, yang selalu kebersamai, serta membantu saya dalam kerumitan. Terimakasih telah menjadi teman yang baik melebihi saudara Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.
10. Kepada seseorang yang dekat dengan saya, yang tidak bisa saya sebutkan namanya disini. Semoga Allah membalas hal baik kepadamu. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala motivasi, dukungan, serta do'a, terimakasih telah menjadi tempat berkeluh kesah dan menjadi rumah untuk penulis yang sedang mengerjakan karya tulis ini dan semua hal baik yang diberikan selama ini.
11. Kepada pihak-pihak yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya.
12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada satu sosok selama ini yang diam-diam berjuang tanpa henti, seorang yang sederhana dengan impiannya yang tinggi, yang selalu memendam masalah sendiri namun sulit dimengerti isi kepala dengan *mood swing* nya. Anak perempuan pertama yaitu Meylina Chery Saputri yang sekarang berumur 21 tahun terimakasih atas segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh dengan tantangan ini. Kamu hebat saya bangga kamu bisa menyelesaikan perjalanan panjang ini meskipun disertai dengan tangis, keluh dan kesahmu. Terimakasih ya sudah hadir di dunia ini dan sudah bertahan sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan. Berbahagialah dan sukses selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada. Cherry rayakanlah selalu kehadiranmu jadilah bersinar dimanapun kamu memijakan kaki, jadilah kebanggaan orang-orang sekitarmu sukses selalu dan bisa meraih mimpi-mimpimu satu persatu, aamiin.

Ungaran, 3 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'C' followed by several vertical strokes and a final downward stroke.

Meylina Chery S

NIM : 081221018

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAAN JUDUL</b> .....	<b>1</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> ....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>5</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>5</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PRAKATA</b> .....	<b>8</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>2</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>3</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>11</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Daun Salam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Edukasi Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Istilah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Unit Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Keabsahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etik Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LAMPIRAN</b> .....	Error!

Bookmark not defined.