

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Pada kesimpulan proses keperawatan yang telah dilaksanakan dalam melakukan pengelolaan Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan edukasi cara pengobatan/perawatan dengan terapi non farmakologi air rebusan daun salam untuk penurunan tekanan darah pada hipertensi di wilayah Kab. Semarang tepatnya di Desa Candigaron, Sumowono.

Pada pengelolaan yang telah berjalan 3 hari berturut dengan lancar dan keluarga tampak kooperatif saat diwawancara sehingga data yang dibutuhkan penulis untuk penelitian sangat lengkap dan sesuai apa yang di harapkan. Dalam diagnosa keperawatan yang ditegakan oleh penulis dari hasil analisis data didapatkan tanda mayor dan minor 80-100% akurat dengan apa yang dikaji. Intervensi keperawatan yang disusun untuk mengatasi masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif adalah dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan edukasi kesehatan. Karena pada intervensi dukungan keluarga untuk merencanakan perawatan penulis mengambil edukasi kesehatan untuk mengajarkan cara perawatan yang bisa dilakukan keluarga. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan penulis sesuai dengan perencanaan yaitu semua anggota keluarga ikut terlibat dalam proses edukasi kesehatan, sehingga implementasi yang dilakukan selama 3 hari sudah efektif karena tekanan darah menurun setelah meminum air rebusan daun salam dan sesuai dengan apa yang diharapkan di hari terakhir pada saat evaluasi yaitu dengan TD: 171/95 mmHg setelah meminum air rebusan daun salam menjadi 159/91mmHg.. Evaluasi keperawatan dilakukan secara lisan terkait materi-materi yang diberikan.

Terdapat keunikan pada saat pengkajian karena keluarga pasien mengatakan pernah mencoba memberikan air rebusan daun salam kepada Tn.S namun Tn.S menolaknya karena Tn.S susah untuk disuruh minum oleh keluarganya namun, pada saat peneliti ingin mendemonstrasikan dan memberikan air rebusan daun salam Tn.S bersedia meminumnya.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Mampu menjadikan sebagai referensi, meningkatkan wawasan, dan mengembangkan inovasi edukasi pemberian air rebusan daun salam untuk penurunan tekanan darah bagi penderita hipertensi.

### **2. Bagi Masyarakat**

Mampu memberikan informasi dan wawasan pengetahuan mengenai hipertensi dan manfaat daun salam untuk menurunkan hipertensi.

### **3. Bagi Klien dan Keluarga**

Mampu memberikan manfaat untuk klien dan keluarga dalam mengatasi hipertensi yang dialami dan merawat dengan adanya edukasi rebusan daun salam untuk menurunkan hipertensi pada klien dengan hipertensi di keluarga.

### **4. Bagi Penulis**

Mampu memberikan pengetahuan terhadap penulis dalam menerapkan asuhan keperawatan edukasi rebusan daun salam untuk menurunkan hipertensi pada klien dengan hipertensi di keluarga.