



**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DI PUSKESMAS KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Oleh:
TRI WAHYUNI SUKENDARTI
NIM. 157241141

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DI PUSKESMAS KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

TRI WAHYUNI SUKENDARTI

NIM. 157241141

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS
KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG TAHUN 2025**

disusun Oleh:

Tri Wahyuni Sukendarti

NIM.157241141

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2025

Pembimbing



Isri Nasifah, S.Si. T., M.Keb.

NIDN. 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS
KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG TAHUN 2025**

Disusun Oleh:

TRI WAHYUNI SUKENDARTI

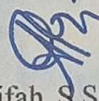
NIM. 157241141

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo, pada:

Hari : Jumat

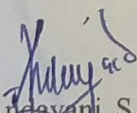
Tanggal : 8 Agustus 2025

Ketua /Pembimbing Utama



Isri Nasifah, S.SiT, M.Keb
NIDN. 0601028002

Anggota/Penguji 1



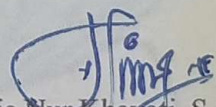
Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi Kebidanan
Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes
NIK. 0627048302

Anggota/Penguji 2



Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN. 0622078601

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

**SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tri Wahyuni Sukendarti

NIM : 157241141

Program Study : Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul “Hubungan Antara Usia Ibu Saat Melahirkan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di Puskesmas Kranggan Kabupaten Temanggung Tahun 2025” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Ungaran, Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan



Tri Wahyuni Sukendarti
NIM. 157241141

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tri Wahyuni Sukendarti

NIM : 157241141

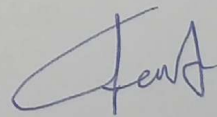
Program Study : Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG TAHUN 2025" untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan dipublikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Tri Wahyuni Sukendarti

NIM. 157241141

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : TRI WAHYUNI SUKENDARTI
Tempat, Tanggal Lahir : Bantul, 9 Juni 1973
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Orang Tua :
Ayah : Warji Rife Purwanto
Ibu : Rosidah
Alamat : Dsn Gentan RT 01 RW I Ds Gentan
Kec. Kranggan Kabupaten Temanggung
Email : triwahyuniendar@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Sanden : Tahun 1979 - 1985
2. SMPN 1 Sanden : Tahun 1985 - 1988
3. SPK Dep.Kes. Yogyakarta : Tahun 1988 – 1991
4. PPB SPK Dep.Kes Surakarta : Tahun 1991 - 1992
5. Akademi Kebidanan Poltekes Dep.Kes Semarang: Tahun 2006 - 2009
6. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Tri Wahyuni Sukendarti, Isri Nafisah
157241141

HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu faktor utama yang berkontribusi terhadap tingginya angka kematian bayi, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Usia ibu saat melahirkan telah diketahui menjadi salah satu faktor risiko yang memengaruhi kejadian BBLR. Ibu yang melahirkan pada usia <20 tahun dan >35 tahun memiliki risiko lebih tinggi melahirkan bayi dengan BBLR dibandingkan dengan ibu usia 20–35 tahun.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia ibu saat melahirkan dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Kranggan Kabupaten Temanggung tahun 2025.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain *case control*. Populasi penelitian adalah seluruh bayi yang lahir di wilayah Puskesmas Kranggan tahun 2023–2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling untuk kasus (21 bayi BBLR) dan kontrol dua kali jumlah kasus (42 bayi non-BBLR), sehingga total sampel sebanyak 63 responden. Data diperoleh dari data sekunder register ibu dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu saat melahirkan dengan kejadian BBLR ($p\text{-value} = 0,000$). Ibu yang melahirkan pada usia <20 tahun dan >35 tahun memiliki risiko 18 kali lebih besar melahirkan bayi BBLR dibandingkan dengan ibu yang melahirkan pada usia 21–35 tahun (OR = 18,063; 95% CI: 4,768–68,567).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu saat melahirkan dengan kejadian BBLR. Diperlukan upaya promotif dan preventif untuk menekan angka kehamilan pada usia risiko (<20 dan >35 tahun) demi menurunkan angka kejadian BBLR.

Kata Kunci: Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Usia Ibu, Kehamilan Risiko Tinggi, Case Control, Puskesmas Kranggan

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Skripsi, Agustus 2025
Tri Wahyuni Sukendarti, Isri Nafisah
157241141

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL AGE AT DELIVERY AND
THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT AT KRANGGAN PUBLIC
HEALTH CENTER, TEMANGGUNG REGENCY, 2025**

ABSTRACT

Background: Low Birth Weight (LBW) is a major contributing factor to the high infant mortality rate, particularly in developing countries such as Indonesia. Maternal age at delivery is recognized as a significant risk factor for LBW. Mothers who give birth before the age of 20 or after 35 are at greater risk of having LBW infants compared to those aged 20–35 years.

Objective: This study aims to determine the relationship between maternal age at delivery and the incidence of LBW in the working area of Kranggan Public Health Center, Temanggung Regency, in 2025.

Methods: This quantitative research employed a case-control design. The study population consisted of all infants born in the Kranggan Public Health Center area from 2023 to 2024. Total sampling was used for the cases (21 LBW infants) and controls (twice the number of cases, totaling 42 non-LBW infants), resulting in 63 respondents. Data were obtained from secondary sources in the maternal register and analyzed using the Chi-Square test with a 0.05 significance level.

Results: The analysis revealed a significant relationship between maternal age at delivery and LBW incidence ($p = 0.000$). Mothers younger than 20 or older than 35 had a 21 times higher risk of delivering LBW infants compared to mothers aged 21–35 years (OR = 18,063; 95% CI: 4,768–68,567).

Conclusion: Maternal age at delivery is significantly associated with LBW incidence. Preventive and promotive measures are needed to reduce pregnancies in high-risk age groups (<20 and >35 years) to lower the rate of LBW.

Keywords: Low Birth Weight (LBW), Maternal Age, High-Risk Pregnancy, Case-Control, Kranggan Public Health Center

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanallohuwata'ala atas segala limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG TAHUN 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rasa hormat penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep. Ns. M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isri Nafisah, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing skripsi.
5. Seluruh Dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi.
6. Semua pihak yang telah terlibat dan mendukung dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan pembaca. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak sebagai masukan untuk waktu yang akan datang, dimana penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna.

Ungaran, Juli 2025



Tri Wahyuni Sukendarti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	8
1. Definisi BBLR menurut WHO.....	8
2. Katagori BBLR.....	8
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir.....	10
B. Usia Ibu.....	20
1. Ketidaksiapan Organ Reproduksi (Rahim dan Panggul).....	20
2. Kompetisi Nutrisi antara Ibu dan Janin.....	21
3. Status Gizi yang Buruk dan Anemia.....	21
4. Ketidaksiapan Psikologis dan Sosial.....	21
5. Risiko Infeksi yang Lebih Tinggi.....	22
C. Hubungan Usia Ibu Melahirkan Dengan Kejadian BBLR.....	26
1. Hasil penelitian terdahulu.....	28
2. Trend kejadian BBLR berdasarkan kelompok usia ibu.....	24

D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	29
F. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
C. Definisi Operasional	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Prosedur Penelitian	34
F. Etika Penelitian	36
G. Analisis Data	38
1. Teknik pengolahan data	38
2. Teknis analisis data	41
H. Jadwal Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Sampel Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
1. Distribusi usia ibu saat melahirkan di wilayah Puskesmas Kranggan	45
2. Proporsi kejadian BBLR berdasarkan katagori usia ibu (<20 tahun, 21-35 tahun dan > 35 tahun)	50
3. Hubungan antara katagori usia ibu dengan kejadian BBLR di wilayah Puskesmas Kranggan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPRAN	xiv

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel _____	31
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian _____	43
Tabel 4.1 Data Gambaran Sampel Penelitian _____	44
Tabel 4.2 Distribusi Ibu Melahirkan Berdasarkan Usia Ibu Saat Melahirkan _____	45
Tabel 4.3 Proporsi Kejadian BBLR Berdasarkan Usia Ibu Melahirkan _____	50
Tabel 4.7 Hubungan Usia Ibu Saat Melahirkan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah _____	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29