

**GAMBARAN PMT LOKAL DENGAN PERUBAHAN BERAT
BADAN BALITA PADA BULAN JULI DI PUSKESMAS
BABULU KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh :

**RIANDA PEBRINA KRISTINA
NIM. 067241022**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PMT LOKAL DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN
BALITA PADA BULAN JULI DI PUSKESMAS BABULU KABUPATEN
PENAJAM PASER UTARA PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

Oleh :

RIANDA PEBRINA KRISTINA

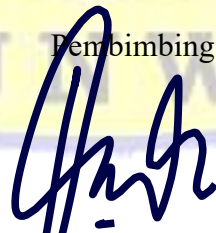
NIM : 067241022

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diuji

Ungaran,2025

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PMT LOKAL DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN
BALITA PADA BULAN JULI DI PUSKESMAS BABULU KABUPATEN
PENAJAM PASER UTARA PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

Disusun oleh:
**RIANDA PEBRINA KRISTINA
NIM. 067241022**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Jumat
Tanggal : 8 Agustus 2025

**Tim Penguji:
Ketua Penguji**

Galeh Septiar Pontang., S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji I

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 2

Puji Afratna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Ketua Program Studi

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

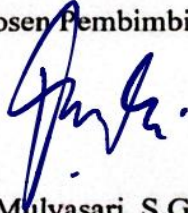
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rianda Pebrina Kristina
NIM : 067241022
Program Studi : S1 Gizi
Gizi Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "Gambaran PMT Lokal dengan perubahan berat badan Balita pada bulan Juli di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur." adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dosen Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ungaran, Agustus 2025



Rianda Pebrina Kristina
NIM.067241022

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rianda Pebrina Kristina

NIM : 067241022

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Gambaran PMT Lokal Dengan Perubahan Berat Badan Balita Pada Bulan Juli di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025



Rianda Pebrina Kristina

MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Bersyukur atas setiap hari, karena itu adalah anugerah."

"Dengan sepenuh hati, aku mempersembahkan karya ini kepada keluargaku tercinta. Terima kasih atas cinta, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti. Kalian adalah sumber inspirasiku dan alasan di balik setiap langkahku. Semoga setiap kata ini dapat menggambarkan betapa berartinya kalian dalam hidupku. Bersama kita tumbuh, saling menguatkan, dan menciptakan kenangan indah. Keluarga adalah segalanya, dan aku bersyukur memiliki kalian"

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SKRIPSI
RIANDA PEBRINA KRISTINA
NIM. 067241023**

**GAMBARAN PMT LOKAL DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN
BALITA PADA BULAN JULI DI PUSKESMAS BABULU KABUPATEN
PENAJAM PASER UTARA PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

ABSTRAK

Latar Belakang : UPT Puskesmas Balulu, ditemukan balita dengan berat badan kurang (*underweight*) pada tahun 2024 sebanyak 110 balita serta sebanyak 90 balita mengalami kekurangan gizi. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pemahaman ibu dalam memberikan asupan makanan yang bergizi dan bergizi pada balitanya, Serta kebiasaan ibu dalam memberikan makanan berupa jajanan yang membuat balitanya enggan untuk makan.

Tujuan: mengetahui gambaran PMT lokal dengan perubahan berat badan balita pada Bulan Juli di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur

Metode Penelitian: Desain deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi semua balita yang ada di wilayah kerja UPT Puskesmas Babulu sebanyak 100 balita, sampel sebanyak 50 responden. Menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan teknik analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita di wilayah kerja Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara mengonsumsi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal hingga habis, yaitu 37 balita (74,0%), sementara 8 balita (16,0%) kadang habis dan kadang tidak, serta 5 balita (10,0%) tidak menghabiskan PMT. Sebelum intervensi, seluruh balita (100,0%) berada pada kategori berat badan kurang. Setelah empat minggu pemberian PMT lokal, 41 balita (82,0%) mencapai berat badan normal, sedangkan 9 balita (18,0%) masih berada pada kategori berat badan kurang, menunjukkan adanya perbaikan status gizi yang signifikan setelah intervensi.

Simpulan: Balita mengonsumsi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal hingga habis di wilayah kerja Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara

Kata Kunci : PMT Lokal, Berat Badan Balita

**DEPARTEMENT OF NUTRITIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NGUDI WALUYO UNIVERSITY
MINITHESIS
RIANDA PEBRINA KRISTINA
NIM. 067241023**

***OVERVIEW OF LOCAL SUPPLEMENTARY FEEDING (PMT) AND
CHANGES IN UNDER-FIVE CHILDREN'S WEIGHT IN JULY AT BABULU
PUBLIC HEALTH CENTER, PENAJAM PASER UTARA REGENCY, EAST
KALIMANTAN PROVINCE***

ABSTRACT

Background: At the Babulu Public Health Center (UPT Puskesmas Babulu), in 2024 there were 110 under-five children classified as underweight and 90 children experiencing malnutrition. This condition was caused by mothers' lack of knowledge and understanding in providing nutritious food for their children, as well as the habit of giving snacks that make children reluctant to eat proper meals.

Objective: To describe the provision of local supplementary feeding (PMT) and changes in under-five children's weight in July at Babulu Public Health Center, Penajam Paser Utara Regency, East Kalimantan Province.

Methods: This research used a descriptive observational design with a cross-sectional approach. The population consisted of all under-five children in the working area of Babulu Public Health Center, totaling 100 children, with a sample of 50 respondents selected through accidental sampling. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed that most children (74.0%) consumed the local PMT completely, 16.0% sometimes finished and sometimes did not, and 10.0% did not finish their PMT. Before the intervention, all children (100.0%) were underweight. After four weeks of local PMT provision, 82.0% reached normal weight, while 18.0% remained underweight, indicating a significant improvement in nutritional status after the intervention.

Conclusion: Toddlers consumed local supplementary feeding (PMT) until it was finished in the working area of Babulu Health Center, North Penajam Paser Regency.

Keywords: Local Supplementary Feeding, Under-Five Weight

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Rianda Pebrina Kristina
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 19 Pebruari 1979
Agama : Kristen
Alamat : Desa Babulu Darat Rt 27 Kec.Babulu Kab.Penajam Paser Utara-Kaltim
Email : orisamarcelino@gmail.com
No. HP : 081347176679

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 101905 Pasar Melintang Tahun 1985 - 1991
2. SMP Negeri 2 Lubuk Pakam Tahun 1991 - 1994
3. SMA Katolik Lubuk Pakam Tahun 1994 - 1997
4. Akademi Gizi DEPKES RI Lubuk Pakam Tahun 1997 - 2000
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Parhorasan Gultom (Alm)

Nama Ibu : Anna Batuara

Alamat : Gang Senayan No 27 Desa Pasar Melintang kec. Lubuk Pakam Kab.Deli Serdang

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Gambaran PMT Lokal Dengan Perubahan Berat Badan Balita Pada Bulan Juli di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa bimbingan, motivasi, maupun arahan. Untuk itu perkenankan penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak/Ibu Pembimbing Skripsi, Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
5. Pihak Puskesmas Babulu, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Keluarga dan teman-teman, atas doa, motivasi, dan dukungan moral selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan penelitian ini.

Ungaran, Agustus 2025

Peneliti

Rianda Pebrina Kristina

DAFTAR ISI

COVER JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teoritis.....	7
B. Kerangka Teoritis.....	11
C. Kerangka Konsep.....	12
D. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Lokasi Penelitian.....	13
C. Populasi dan Sampel	13
D. Definisi Operasional.....	14
E. Pengumpulan Data.....	15

F. Pengolahan Data.....	15
G. Analisa Data.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Hasil Penelitian.....	17
B. Pembahasan.....	19
C. Keterbatasan Penelitian.....	23
BAB V PENUTUP.....	24
A. Simpulan	24
B. Saran.....	24

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	14
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Balita di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur..	17
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur	17
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi PMT lokal di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur.....	18
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi perubahan berat badan balita pada Bulan Juli di Puskesmas Babulu Kabupaten Penajam Paser Utara Provinsi Kalimantan Timur.....	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritis.....	11
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	12