

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Maret 2025
Cantikaningtyas Mahardika, Ummu Muntammah
084221007

PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA BERGASKIDUL

(x + 53 halaman + 8 lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Hiper artinya berlebihan, sedangkan Tensi artinya tekanan atau tegangan, sehingga dapat disimpulkan bahwa hipertensi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal.

Studi kasus ini, bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan edukasi pemberian jus mentimun pada pasien hipertensi. Pendekatan proses keperawatan yang diterapkan dalam studi kasus ini meliputi tahapan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan edukasi pemberian jus mentimun dilakukan pada pasien hipertensi pada tanggal 23 sampai 25 Desember 2024 dengan melakukan edukasi pemberian jus mentimun yang bertujuan untuk untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah gangguan jantung dan pembuluh darah, mempertahankan tekanan darah $>140/90$ mmHg, dan mengurangi dan mencegah komplikasi akibat hipertensi. Hasil evaluasi setelah melakukan tindakan edukasi kesehatan tentang hipertensi dan cara penanganannya menunjukkan adanya peningkatan perilaku pemeliharaan kesehatan dan penurunan tekanan darah. Setelah rutin mengkonsumsi jus mentimun selama 3 hari tekanan darah mengalami penurunan dari 143/88 mmHg menjadi 141/ 85 mmHg.

Disarankan bagi keluarga untuk memahami cara mengelola manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada pasien hipertensi dengan pemberian jus mentimun.

Kata Kunci : Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, hipertensi, jus mentimun

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, March 2025
Cantikaningtyas Mahardika, Ummu Muntammah
084221007

**INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT WITH CUCUMBER
JUICE EDUCATION FOR HYPERTENSION PATIENTS IN
BERGASKIDUL VILLAGE**

(xi + 53 pages + 8 appendices)

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in blood pressure in the arteries. Hyper means excessive, while Tensi means pressure or tension, so it can be concluded that hypertension is a disorder of the circulatory system that causes blood pressure to increase above normal values.

This case study aims to describe the management of ineffective family health management with education on giving cucumber juice to hypertensive patients. The nursing process approach applied in this case study includes the stages of assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation.

Ineffective family health management with education on giving cucumber juice was carried out on hypertensive patients on December 23-25, 2024 by providing education on giving cucumber juice which aims to control blood pressure and prevent heart and blood vessel disorders, maintain blood pressure > 140/90 mmHg, and reduce and prevent complications due to hypertension. The results of the evaluation after carrying out health education actions about hypertension and how to handle it showed an increase in health maintenance behavior and a decrease in blood pressure. After routinely consuming cucumber juice for 3 days, blood pressure decreased from 143/88 mmHg to 141/85 mmHg.

It is recommended for families to understand how to manage ineffective family health management in hypertensive patients by giving cucumber juice.

Keywords: Ineffective family health management, hypertension, cucumber juice