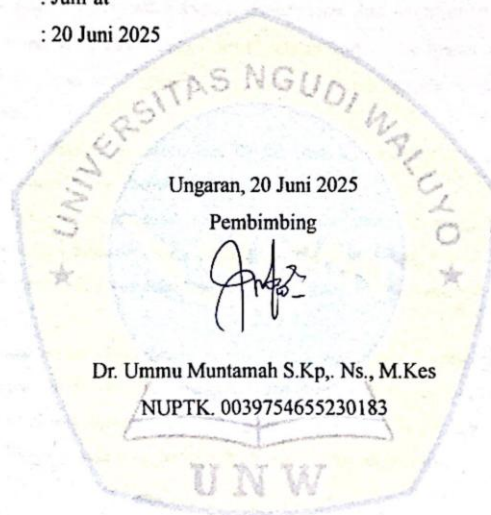


## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bergaskidul" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 20 Juni 2025



**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA  
TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI PEMBERIAN JUS  
MENTIMUN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA  
BERGASKIDUL**

Disusun oleh


Cantikaningtyas Mahardika  
084221007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : \*

Tanggal : \*


**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**

  
(Dr. Ummu Mun'amat, S.Kp., Ns., M.Kes)  
NUPTK. 0039754655230183


**Anggota Penguji 1**

  
(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes)  
NUPTK. 695775465523011

**Anggota Penguji 2**

  
(Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep.,M. Kes)  
NUPTK. 5037759660130263

**Ketua Program Studi**

  
(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes)  
NUPTK. . 695775465523011

**Dean Fakultas Kesehatan**  
  
(H. Susilo, S.Kep., M.Kep)  
NUPTK. 8259753654131053  


## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Cantikaningtyas Mahardika

NIM : 084221007

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah berjudul **"Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bergaskidul"** adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh Tim Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Ummu Muntamah S.Kp., Ns., M.Kes  
NUPTK. 0039754655230183

Ungaran, 25 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Cantikaningtyas Mahardika  
NIM. 084221007

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Cantikaningtyas Mahardika  
NIM : 084221007  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi di Desa Bergaskidul”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 25 Juni 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Cantikaningtyas Mahardika

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Akan tetapi sesungguhnya penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat berjalan dengan baik. hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga, dan pikiran dari berbagai pihak. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis ilmiah ini yang telah membimbing dengan baik, memberikan motivasi, masukan dan pemecahan masalah yang tepat, serta membimbing dengan sepenuh hati hingga karya tulis ilmiah ini selesai tepat pada waktunya.
5. Dosen-dosen dan Staff Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan masukan, dukungan, dan membantu segala hal yang berbentuk administrasi saya selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua saya Ayahanda tercinta Sigit Mujito dan Ibunda tercinta Kumala Nurtahyuni A.Md, Ak telah menjadi orang tua yang luar biasa yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan uang untuk membiayai penulis dari awal sekolah hingga ke perguruan tinggi, selalu mendukung, selalu mendoakan, memberikan kasih sayang yang luar biasa sehingga selalu ada motivasi untuk mengerjakan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk keluarga, terutama kakak penulis Widhiani Parasdyaningrum S.pd yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang tiada hentinya baik nasehat, masukan, dan arahan dalam setiap langkah dalam hidup penulis.
8. Untuk teman-teman seperjuangan yang telah mengajarkan arti persahabatan yang sebenarnya dan makna kehidupan dalam memperjuangkan cita cita kita. Tiada kata lelah untuk bersemangat dan mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini serta selalu memberikan semangat dan dukungan untuk sama-sama dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas keikhlasan dan kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada penulis. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan didalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan di masa yang akan datang.

Ungaran,

Cantikaningtyas Mahardika

## MOTTO

﴿٧﴾ يَّرَهُ خَيْرًا دَرَّةٍ مُّثْقَالٍ يَعْمَلُ فَمَنْ

“Barang siapa yang mengerjakan kebaikan seberat dzarrahpun, niscaya dia akan melihat (balasan) nya”

﴿٨﴾ يَّرَهُ شَرًّا دَرَّةٍ مُّثْقَالٍ يَعْمَلُ وَمَنْ

“Dan barang siapa yang mengerjakan kejahatan seberat dzarrahpun, niscaya dia akan melihat (balasan) nya pula”

(QS : Al-Zalzalah : 7-8)

