

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melalui lima proses asuhan keperawatan yaitu pengkajian, penegakan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi dapat diambil kesimpulan dari Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bergaskidul telah teratasi dibuktikan dengan Ny W dan keluarga mengatakan sudah paham tentang pemberian jus mentimun pada pasien hipertensi serta cara pembuatan jus mentimun. Ny W mengatakan akan rutin mengkonsumsi jus mentimun agar tekanan darahnya dapat kembali normal serta keluarga bersedia untuk memonitornya setiap hari. Ny W dan keluarga kooperatif dan dapat menjawab beberapa pertanyaan yang diberikan.

B. Saran

Berdasarkan simpulan penulis dari pengelolaan yang telah dilakukan pada Ny W dan keluarga dengan penyakit hipertensi di Desa Bergaskidul, saran penulis yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Penulis Selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya, penting untuk memastikan pengkajian dilakukan secara cermat dalam penelitian-penelitian terkait edukasi pemberian jus mentimun pada pasien hipertensi.

2. Bagi Layanan Kesehatan

Diharapkan data yang diperoleh dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meningkatkan kualitas pelayanan asuhan keperawatan pada tindakan edukasi pemberian jus mentimun pada pasien hipertensi layanan kesehatan sekitar desa Bergaskidul.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan menambahkan referensi-referensi atau bahan rujukan yang berkaitan dengan pengelolaan hipertensi dengan edukasi pemberian jus mentimun menggunakan sumber-sumber terbaru untuk mahasiswa.

4. Bagi Keluarga dan Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih baik kepada keluarga pasien tentang pentingnya melanjutkan tindakan yang sudah diajarkan dengan bantuan keluarga, rutin minum obat, serta menjaga pola hidup sehat dan lingkungan yang bersih.