



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

INAYATUL HIDAYAH

NIM.157241024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun Oleh :
INAYATUL HIDAYAH
NIM. 157241024

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 02 Agustus 2025

Pembimbing



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.

NIDN. . 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KAJEN
I KABUPATEN PEKALONGAN**

Di susun oleh :

INAYATUL HIDAYAH

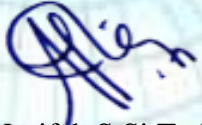
NIM. 157241024

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

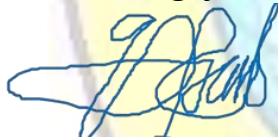
Tanggal : 5 Agustus 2025

Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama



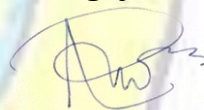
Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Penguji 1



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : INAYATUL HIDAYAH

NIM : 157241024

Program StudiFakultas : Kebidanan Program Sarjana Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN ”
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing

Ungaran, 30 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Isri Nasifah,S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002



10000
REPUBLIK INDONESIA
METERAI
TEMPEL
0152BAMX429918282

INAYATUL HIDAYAH
157241024

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : INAYATUL HIDAYAH

NIM : 157241024

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2025

Yang buat pernyataan



INAYATUL HIDAYAH
157241024

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Inayatul Hidayah
NIM : 157241024
Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 25 Agustus 1983
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Kajen I
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Tanjungkulon RT 02 RW 01 no 54 Kec.Kajen
KabupatenPekalongan 51161

Riwayat Pendidikan

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1990-1996	SDN 02 KAJEN
1996-1999	SLTP N 02 KAJEN
1999- 2001	SMA N 1 KAJEN
2001 - 2004	STIKES MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
2024 - Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Inayatul Hidayah, Isri Nasifah
157241024

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil berdampak serius pada kesehatan ibu dan janin, seperti risiko persalinan prematur dan bayi berat lahir rendah. Di Kabupaten Pekalongan, prevalensi anemia mencapai sekitar 40%, dan di Puskesmas Kajen I pada Januari–Mei 2025 tercatat 30 ibu hamil mengalami anemia. Salah satu upaya pencegahan adalah pemberian tablet tambah darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan, namun efektivitasnya bergantung pada kepatuhan konsumsi.. Tujuan: Mengetahui Hubungan Antara konsumsi tablet Fe dan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental dengan pendekatan one group pre-post test design. Sampel berjumlah 30 ibu hamil yang dipilih dengan teknik total sampling. Data diperoleh dari buku KIA dan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin. Analisis data menggunakan uji statistik Fisher Test.

Hasil: Sebanyak 26 ibu hamil (86,7%) rutin mengonsumsi tablet tambah darah, dan 24 responden (80%) memiliki kadar hemoglobin normal. Hasil uji statistik menunjukkan adanya Hubungan signifikan antara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin ($p = 0,001$). Ibu hamil yang rutin mengonsumsi tablet cenderung tidak mengalami anemia dibandingkan yang tidak rutin.

Simpulan: Terdapat Hubungan Antara konsumsi tablet Fe dan Kadar Hb pada Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan. Disarankan fokus pada pemeliharaan kepatuhan, pemantauan berkala, serta edukasi gizi untuk mencegah penurunan Hemoglobin dan memastikan keberlanjutan status tidak anemia..

Kata Kunci: Tablet Tambah Darah, Hemoglobin, Ibu Hamil, Anemia Kehamilan

Ngudi Waluyo University Pekalongan
Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Thesis, Agustus 2025
Inayatul Hidayah, Isri Nasifah
157241024

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FE TABLET CONSUMPTION AND
HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE KAJEN I
COMMUNITY HEALTH CENTER AREA, PEKALONGAN REGENCY**

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women has serious impacts on the health of both mother and fetus, including the risk of premature delivery and low birth weight. In Pekalongan Regency, the prevalence of anemia reaches approximately 40%, and at the Kajen I Community Health Center (Puskesmas) between January and May 2025, 30 pregnant women were recorded as having anemia. One preventative measure is administering at least 90 iron-fortified tablets during pregnancy, but its effectiveness depends on adherence. **Objective:** To determine the effect of iron tablet consumption on hemoglobin levels in pregnant women at Kajen I Public Health Center, Pekalongan Regency.

Method: This study used a quasi-experimental design with a one-group pre-post test approach. The sample consisted of 30 pregnant women selected using total sampling. Data were collected from maternal health books (KIA) and hemoglobin examination records. Data were analyzed using the Fisher test.

Results: A total of 26 pregnant women (86.7%) regularly consumed iron tablets, and 24 respondents (80%) had normal hemoglobin levels. Statistical analysis showed a significant effect of iron tablet consumption on hemoglobin levels ($p = 0.000$). Pregnant women who regularly consumed iron tablets were less likely to experience anemia than those who did not.

Conclusion: There is a significant correlation between iron supplement consumption and hemoglobin levels in pregnant women. It is recommended to focus on maintaining adherence, regular monitoring, and nutritional education to prevent Hemoglobin decline and ensure continued anemia..

Keywords: Iron Tablets, Hemoglobin, Pregnant Women, Pregnancy Anemia.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani,S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Isri Nasifah,S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Teman -teman sejawat di Puskesmas Kajen I yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
7. Suamiku dan Anak -anaku tersayang dan seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk

segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 5 Agustus 2025

INAYATUL HIDAYAH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka teori	23
C. Kerangka kosep	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25

C. Subjek Penelitian	25
D. Definisi Operasional	26
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan Data	30
G. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum.....	33
B. Hasil dan Pembahasan.....	34
BAB V	53
PENUTUP.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	24
Bagan 3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi konsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	37
Tabel 4.3 Hubungan Antara konsumsi tablet Fe dan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	40

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	57
LAMPIRAN 2 Surat Permohonan izin Penelitian	58
LAMPIRAN 3 Permohonan Izin Ethical Clearance.....	59
LAMPIRAN 4 Ethical Clearance	60
LAMPIRAN 5 Sertifikat TOEFL	61
LAMPIRAN 6 Permohonan Responden.....	62
LAMPIRAN 7 Lembar <i>Informed Consent</i>	63
LAMPIRAN 8 Kuesioner	64
LAMPIRAN 10 Hasil SPSS.....	44
LAMPIRAN 11 Dokumentasi Penelitian	46
LAMPIRAN 12 Surat Bebas Plagiasi.....	48
LAMPIRAN 13 Lembar Konsultasi	48