

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan sebagian besar berada dalam kategori patuh, yaitu sebanyak 21 orang (70,0%), dan sisanya dalam kategori tidak patuh sebanyak 9 orang (30,0%).
2. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan memiliki kadar hemoglobin normal (tidak anemia), yaitu sebanyak 24 orang (80,0%), sedangkan yang mengalami anemia sebanyak 6 orang (20,0%).
3. Terdapat Hubungan Antara konsumsi tablet Fe dan Kadar Hb pada Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan. Hasil uji statistik Uji Fisher menunjukkan nilai $p = 0,017$ ($p < 0,05$),..

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, maka saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut :

1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas

Diharapkan untuk terus meningkatkan edukasi dan motivasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah secara rutin selama kehamilan. Edukasi dapat diberikan melalui penyuluhan saat ANC, pemanfaatan media visual, dan pendekatan interpersonal,

serta dengan melibatkan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan.

2 Bagi Pemerintah Daerah dan Dinas Kesehatan

Perlu memperkuat program suplementasi tablet tambah darah bagi ibu hamil, memastikan distribusi merata hingga tingkat desa, serta memperkuat pemantauan kadar hemoglobin melalui pemeriksaan laboratorium secara berkala. Dukungan program insentif dan pelatihan bagi kader juga diperlukan agar dapat melakukan pengawasan kepatuhan minum tablet tambah darah secara berkelanjutan.

3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil, seperti konsumsi makanan tinggi zat besi, frekuensi ANC, status gizi, dan pengetahuan tentang anemia. Penelitian dengan pendekatan kualitatif juga penting untuk menggali alasan rendahnya kepatuhan serta persepsi ibu terhadap konsumsi tablet tambah darah..