



**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA BALITA DI
POSYANDU SAKURA KECAMATAN BULIK KABUPATEN
LAMANDAU**

SKRIPSI

**OLEH:
LUSIANA SIBUEA
NIM 067241014**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**



**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA BALITA DI
POSYANDU SAKURA KECAMATAN BULIK KABUPATEN
LAMANDAU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

**LUSIANA SIBUEA
NIM 067241014**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI POSYANDU SAKURA KECAMATAN BULIK KABUPATEN LAMANDAU

disusun oleh:

LUSIANA SIBUEA
NIM 067241014

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Lamandau, 3 Juli 2025

Pembimbing Utama



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.Dietisien
NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI POSYANDU SAKURA KECAMATAN BULIK KABUPATEN LAMANDAU

Disusun oleh
LUSIANA SIBUEA
NIM 067241014

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji I



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji II



Puji A. Ratna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609129001

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Lusiana Sibuea**

Nim : **067241014**

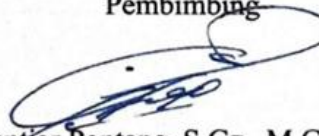
Mahasiswa : Program Studi SI Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Kenaikan Berat Badan Balita di Posyandu Sakura Kecamatan Bulik Kabupaten Lamandau” adalah:


1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.Dietisien
NIDN. 0618098601



Lamandau, 5 Agustus 2025


Lusiana Sibuea
NIM. 067241014

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Lusiana Sibuea**

Nim : **067241014**

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Kenaikan Berat Badan Balita di Posyandu Sakura Kecamatan Bulik Kabupaten Lamandau” untuk kepentingan akademik.

Lamandau, 5 Agustus 2025



Lusiana Sibuea
NIM. 067241014

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini penulis dedikasikan kepada orang tua tercinta, suami, anak-anakku, dan keluarga besar, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekat tersayang, dan untuk almamater biru kebanggaanku, terima kasih.”

“Orang positif saling mendoakan, orang negatif saling menjatuhkan. Orang sukses mengerti pentingnya proses, orang gagal lebih banyak protes.”

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Lusiana Sibuea
NIM. 067241014**

**Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Kenaikan Berat
Badan Balita di Posyandu Sakura Kecamatan Bulik Kabupaten Lamandau**

ABSTRAK

Latar belakang: Data Dinas Kesehatan Kalimantan Tengah tahun 2022 tentang angka gizi buruk balita di mana angka tertinggi mencapai 35,5% dan Kabupaten Lamandau berada pada angka 24,6%. Dimana terjadi peningkatan dari 19,1% tahun 2021 menjadi 24,6% tahun 2022. Untuk mengatasi hal tersebut, pemerintah telah melakukan berbagai upaya penanganan dengan menetapkan kebijakan yang komprehensif. Salah satu program yang dicanangkan pemerintah adalah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) yang diberikan kepada anak. PMT tersebut diberikan sebagai makanan tambahan tidak untuk menggantikan makanan utama. Program PMT akan terlaksana baik dengan pemberdayaan sumber daya manusia sebagai intervensi yang efektif.

Tujuan: Mengetahui gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan kenaikan berat badan balita di Posyandu Sakura Kecamatan Bulik Kabupaten Lamandau.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi yang diambil yaitu seluruh balita di Posyandu Sakura Kecamatan Bulik selama bulan April-Juni 2024 yaitu 14 orang. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu teknik accidental sampling, dengan jumlah sampel 14 responden.

Hasil: Hasil dari penelitian ini yaitu gambaran pemberian makanan tambahan di Posyandu Sakura berada pada kategori habis yakni 9 balita (64,3%); serta gambaran kenaikan berat badan anak di Posyandu Sakura memiliki kenaikan berat badan sejumlah 14 anak (100%).

Kesimpulan: Pengawasan dan evaluasi berkala terhadap program PMT perlu dilakukan, baik dalam bentuk penimbangan berat badan, kunjungan rumah, maupun pengisian data secara akurat dan konsisten.

Kata kunci: PMT, Berat Badan Anak

*Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, August 2025
Lusiana Sibuea
NIM. 067241014*

The Relationship between Supplementary Feeding (PMT) and Child Weight Gain at the Sakura Integrated Health Post (Posyandu) in Bulik District, Lamandau Regency

ABSTRACT

***Background:** Data from the Central Kalimantan Health Office in 2022 showed the highest rate of malnutrition among toddlers at 35.5%, with Lamandau Regency at 24.6%. This figure increased from 19.1% in 2021 to 24.6% in 2022. To address this issue, the government has implemented various mitigation measures by establishing comprehensive policies. One of the government's programs is the provision of supplementary feeding (PMT) to children. This PMT is provided as a supplement, not to replace the main meal. The PMT program will be effectively implemented through human resource empowerment as an effective intervention.*

***Objective:** To determine the impact of supplementary feeding (PMT) and toddler weight gain at the Sakura Integrated Health Post (Posyandu) in Bulik District, Lamandau Regency.*

***Method:** This quantitative study used a cross-sectional approach. The population consisted of all 14 toddlers at the Sakura Integrated Health Post (Posyandu) in Bulik District from April to June 2024. The sampling technique used in this study was accidental sampling, with a sample size of 14 respondents.*

***Results:** The results of this study indicate that 9 toddlers (64.3%) were in the exhaustion category for supplementary feeding at the Sakura Integrated Health Post (Posyandu); and 14 children (100%) gained weight at the Sakura Integrated Health Post (Posyandu).*

***Conclusion:** Regular monitoring and evaluation of the PMT program is necessary, including weighing, home visits, and accurate and consistent data entry.*

***Keywords:** PMT, Child Weight*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Kenaikan Berat Badan Balita di Posyandu Sakura Kecamatan Bulik Kabupaten Lamandau”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi.Dietisien selaku ketua program studi yang telah memberikan arahan dan motivasinya.
4. Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.Dietisien selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.

7. Teman-teman seperjuangan satu angkatan kelas RPL yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Lamandau, 5 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	8
2. Peningkatan Berat Badan Anak	18
3. Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dengan Peningkatan Berat Badan Anak	25
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Subjek Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
D. Definisi Operasional	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Teknik Pengolahan Data.....	38
I. Teknik Analisis Data.....	40
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	43
B. Hasil dan Pembahasan	47
1. Karakteristik Responden	47

2. Analisis Univariat	63
C. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
Lampiran	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik Berat Badan Anak Perempuan Berdasarkan Umur.....	23
Gambar 2.2 Grafik Berat Badan Anak Laki-Laki Berdasarkan Umur.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian	28
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi pada Bayi/Anak	13
Tabel 2.2 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Usia Pada Anak	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian Variabel PMT	34
Tabel 4.1. Usia Balita	48
Tabel 4.2. Jenis Kelamin Balita.....	51
Tabel 4.3. Pemberian Makanan Tambahan	57
Tabel 4.4 Kandungan Gizi Menu Makanan PMT Posyandu Sakura.....	58
Tabel 4.5. Peningkatan Berat Badan Anak.....	60