

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

1. Selisih rata-rata KGD pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi 15 menit adalah 4,2 mg/dL.
2. Selisih rata-rata KGD pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi 30 menit adalah 1 mg/dL.
3. Selisih rata-rata KGD pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi 15 menit adalah 8,2 mg/dL.
4. Selisih rata-rata KGD pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi 30 menit adalah 0,2 mg/dL.
5. Perbandingan Kadar Gula Darah Sesudah Intervensi Antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol pada 15 menit setelah intervensi dengan nilai p value 0,344 dan 30 menit setelah intervensi dengan nilai p value 0,917 sehingga dapat disimpulkan tidak ada perbedaan yang signifikan pada kadar gula darah sebelum dan sesudah intervensi setelah 15 menit dan 30 menit antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

## **B. SARAN**

Dari hasil penelitian tentang pengaruh pemberian snack bolu kimpul berbahan dasar tepung kimpul terhadap kenaikan kadar gula darah pada karyawan Puskesmas.

Maka peneliti memberikan saran:

1. Diharapkan Karyawan Puskesmas Susukan Kabupaten Semarang dapat memanfaatkan pangan lokal kimpul sebagai pangan alternative untuk mengontrol kadar gula darah.
2. Dapat menjadikan umbi kimpul sebagai alternatif nonfarmakologis untuk menurunkan kadar gula darah.
3. Bagi Institusi pendidikan sebagai wadah untuk melakukan penelitian dapat pangan lokal sebagai alternatif pengobatan nonfarmakologis dalam menurunkan kadar gula darah.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya dapat mengembangkan alternatif pangan lokal lain untuk pengobatan nonfarmakologis.