

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA DI UPTD PUSKESMAS RANTAU  
PULUT II KABUPATEN SERUYAN**



**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**RICHEL VRIMITHA**  
NIM 067241009

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI  
UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II  
KABUPATEN SERUYAN**

**Disusun oleh :**

**RICHEL VRIMITHA**


**NIM : 067241009**

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan dan disetujui Oleh Pembimbing dan telah diperkenankan untuk diuji

Ungaran, Agustus 2025

**Dosen Pembimbing**



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN.0025116210

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI  
UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II KABUPATEN SERUYAN**

Disusun oleh:

**RICHEL VRIMITHA**

**NIM.067241009**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 08 Agustus 2025

**Tim Penguji:  
Ketua Penguji**




Riva Mustika Anugrah., S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 0627038602

**Anggota/Penguji I**




Dr. Sugeng Marjanto, M.Kes  
NIDN.0025116210

**Anggota/Penguji 2**



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Ketua Program Studi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN.0627038602

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : RICHEL VRIMITHA  
NIM : 067241009  
Program Studi : Sarjana Gizi  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II Kabupaten Seruyan”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Juni 2025

Pembimbing,



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN.0025116210



Richel Vrimitha

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Richel Vrimitha

NIM :067241009

Mahasiswa :Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan pengetahuan Ibu hamil dengan kejadian Anemia di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II Kabupaten Seruyan” untuk kepentingan akademik.

Batu Agung, Juni 2025



Richel Vrimitha

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Richel Vrimitha  
Tempat/Tanggal Lahir : Palangka Raya, 25 Mei 1995  
Agama : Kristen  
Alamat : Jl. Trans Sukamandang Desa Batu Agung Kab.Seruyan Kalteng  
Email : rvrimitha@gmail.com  
No. HP : 0822 5485 1795

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri-2 Langkai 2002- 2007
2. SLTP Negeri 1 Kuala Pembuang Tahun 2008-2010
3. SMK Negeri Seruyan Tahun 2011 - 2013
4. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya Tahun 2014-2016
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

### C. Data Orang Tua :

Nama Ayah: Fridelsun  
Nama Ibu :Susanti Eka Sinta  
Alamat : Jl. Muhajirin Gg Nangka kelurahan Kuala Pembuang II, Kab.Seruyan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II KABUPATEN SERUYAN

Richel Vrimitha<sup>1</sup>, Sugeng Maryanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

<sup>2</sup>Dosen Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

**Latar belakang:** Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang sering terjadi pada ibu hamil, terutama di negara berkembang. Pengetahuan ibu hamil diyakini berperan penting dalam mencegah anemia selama kehamilan. Rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dapat berdampak pada asupan gizi yang tidak adekuat dan meningkatkan risiko anemia.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II Kabupaten Seruyan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur untuk menilai tingkat pengetahuan dan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin untuk mengidentifikasi kejadian anemia. Analisis dilakukan menggunakan uji statistik chi-square untuk mengetahui hubungan antar variabel.

**Hasil:** Mayoritas ibu hamil dengan pengetahuan memiliki risiko anemia yang lebih rendah dibandingkan mereka yang memiliki pengetahuan kurang. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pengetahuan ibu hamil berhubungan signifikan dengan kejadian anemia. Peningkatan edukasi gizi secara rutin dan terarah diperlukan untuk menurunkan angka anemia pada ibu hamil.

**Kata kunci:** Anemia, ibu hamil, pengetahuan, kehamilan.

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II, SERUYAN REGENCY**

Richel Vrimitha<sup>1</sup>, Sugeng Maryanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Undergraduate Student of Nutrition, Universitas Ngudi Waluyo

<sup>2</sup>Lecturer of Nutrition, Universitas Ngudi Waluyo

**Background:** Anemia is one of the major public health problems frequently affecting pregnant women, particularly in developing countries. Knowledge of plays an important role in preventing anemia during pregnancy. Limited nutritional knowledge among pregnant women may lead to inadequate nutrient intake and an increased risk of anemia.

**Objective:** To determine the relationship between pregnant women's knowledge and the incidence of anemia at UPTD Puskesmas Rantau Pulut II, Seruyan Regency.

**Methods:** This study employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. Data were collected using structured questionnaires to assess knowledge levels and hemoglobin tests to identify anemia. Statistical analysis was performed using the chi-square test to determine the relationship between variables.

**Results:** Pregnant women with good knowledge of were found to have a lower risk of anemia compared to those with poor knowledge. A significant relationship was identified between knowledge level and the incidence of anemia ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Pregnant women's knowledge is significantly associated with the incidence of anemia. Routine and targeted nutrition education is essential to reduce anemia prevalence among pregnant women.

**Keywords:** Anemia, pregnant women, knowledge, pregnancy.

## PRAKATA

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan pertolongannya sehingga bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II Kabupaten Seruyan”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu/Bapak sebagai dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran, sehingga terwujudnya Tugas Akhir ini. Kemudian penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Dr.Sugeng Maryanto M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi.,Dietesien selaku Ketua Prodi S1 Jurusan Gizi Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Galeh Septiar Pontang.,S.Gz.,M.Gizi.,Dietesien selaku Pembimbing Akademik
5. Semua Dosen dan staf Jurusan Gizi yang telah memberikan dorongan dan saran-saran untuk kelancaran Skripsi ini
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materil
7. Responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan serta masukan

9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian Tugas Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulisan makalah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan Rahmat dan Karunia-Nya dan semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya. Amin.

Penulis,



Richel Vrimitha

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Konsep anemia.....	7
2. Gizi Protein .....	18
3. Kehamilan.....	24
4. Pengetahuan.....	31
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44

C. Definisi Operasional .....	46
D. Instrumen Penelitian .....	46
E. Prosedur Penelitian .....	47
F. Etika Penelitian .....	50
G. Analisa Data .....	51
H. Jadwal Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Penelitian .....	54
B. Pembahasan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

**Daftar Pustaka**

Lampiran