

**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU DISTRIBUSI DAN DAYA  
TERIMA DENGAN SISA MAKANAN PASIEN NON DIET  
MENU MAKAN SIANG SIKLUS MENU KE 5 DI RUANG  
RAWAT INAP HALUAN RUMAH SAKIT PELABUHAN**



**SKRIPSI**

Oleh:

**SALSABILA CEMARA PURNOMO**

**NIM. 067241008**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU DISTRIBUSI DAN DAYA  
TERIMA DENGAN SISA MAKANAN PASIEN NON DIET  
MENU MAKAN SIANG SIKLUS MENU KE 5 DI RUANG  
RAWAT INAP HALUAN RUMAH SAKIT PELABUHAN**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Gz)

Oleh:

**SALSABILA CEMARA PURNOMO**

**NIM. 067241008**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU DISTRIBUSI DAN DAYA TERIMA DENGAN  
SISA MAKANAN PASIEN NON DIET MENU MAKAN SIANG SIKLUS MENU KE 5  
DI RUANG RAWAT INAP HALUAN RUMAH SAKIT PELABUHAN CIREBON**

Oleh :

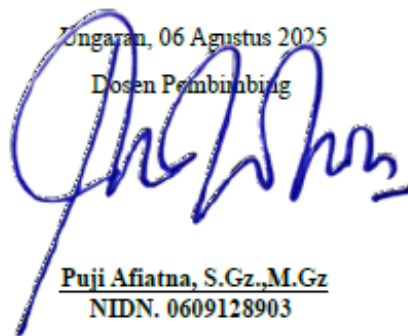
**SALSABILA CEMARA PURNOMO  
NIM : 067241008**

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Wongaran, 06 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



**Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz  
NIDN. 0609128903**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul  
**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU DISTRIBUSI DAN DAYA TERIMA  
DENGAN SISA MAKANAN PASIEN NON DIET MENU MAKAN SIANG  
SIKLUS MENU KE 5 DI RUANG RAWAT INAP HALUAN RUMAH  
SAKIT PELABUHAN CIREBON**

Disusun oleh:  
**SALSABILA CEMARA PURNOMO**  
NIM.067241008

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Jumat

Tanggal : 8 Agustus 2025


**Tim Penguji:**  
**Ketua Penguji**

  
Dr. Sdgeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210


**Anggota/Penguji 1**

  
Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz  
NIDN. 0609128903

**Anggota/Penguji 2**

  
Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 0618098601

**Ketua Program Studi**

  
Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN.0627038602

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Salsabila Cemara Purnomo  
NIM : 067241008  
Program Studi/ Fakultas : S1 Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul **"HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU DISTRIBUSI DAN DAYA TERIMADENGAN SISA MAKANAN PASIEN NON DIET MENU MAKAN SIANG SIKLUS MENU KE 5 DI RUANG RAWAT INAP HALUAN RUMAH SAKIT PELABUHAN"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2025

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan

Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz  
NIDN. 0609128903



Salsabila Cemara Purnomo  
NIM. 067241008

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Salsabila Cemara Purnomo

NIM 067241008

Program Studi/ Fakultas : S1 Gizi/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Ketepatan Waktu Distribusi Dan Daya Terima Dengan Sisa Makanan Pasien Non Diet Menu Makan Siang Siklus Menu Ke 5 di Ruang Rawat Inap Haluan Rumah Sakit Pelabuhan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang menyatakan,



Salsabila Cemara Purnomo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Salsabila Cemara Purnomo  
NIM. 067241008

**HUBUNGAN KETEPATAN WAKTU DISTRIBUSI DAN DAYA TERIMA  
DENGAN SISA MAKANAN PASIEN NON DIET MENU MAKAN SIANG  
SIKLUS MENU KE 5 DI RUANG RAWAT INAP HALUAN RUMAH  
SAKIT PELABUHAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Sisa makanan merupakan indikator keberhasilan pelayanan gizi di RS yang disesuaikan dengan kondisi pasien berdasarkan status gizi, klinis dan metabolisme tubuh. Faktor yang dapat mempengaruhi sisa makanan yaitu ketepatan waktu distribusi dan daya terima makanan pasien. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Ruang Rawat Inap Haluan Rumah Sakit Pelabuhan diperoleh data jumlah pasien pada bulan Mei 2025 sebanyak 320 orang. Data sisa makanan pada bulan April sebesar 21%, dan Mei sebesar 23%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketepatan waktu distribusi dan daya terima dengan sisa makanan pasien non diet menu makan siang siklus menu ke 5 di Ruang Rawat Inap Haluan Rumah Sakit Pelabuhan.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien non diet di Ruang Rawat Inap Haluan Rumah Sakit Pelabuhan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 28 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* ( $\chi^2$ ).

**Hasil:** Gambaran ketepatan waktu distribusi makanan pasien sebagian besar dengan kategori tepat yaitu 23 orang (82,1%). Gambaran daya terima makanan pasien sebagian besar dengan kategori tinggi yaitu 15 orang (53,6%). Gambaran sisa makanan pasien sebagian besar dengan kategori sedikit yaitu 19 orang (67,9%). Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh *p value* <  $\alpha$  (0,05) menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara ketepatan waktu distribusi dan daya terima dengan sisa makanan siklus menu ke 5 menu makan siang pasien di Ruang Rawat Inap Haluan Rumah Sakit Pelabuhan.

**Kata Kunci:** Ketepatan Waktu Distribusi, Daya Terima, Sisa Makanan.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2025  
Salsabila Cemara Purnomo  
NIM. 067241008

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE TIMELINESS OF FOOD  
DISTRIBUTION AND PATIENT FOOD ACCEPTANCE WITH FOOD  
WASTE FROM THE 5TH MENU CYCLE OF LUNCH FOR PATIENTS IN  
HALUAN ROOM OF PELABUHAN HOSPITAL**

**ABSTRACT**

**Background:** Food waste serves as an indicator of successful nutritional services in hospitals, tailored to patients' conditions based on their nutritional status, clinical presentation, and metabolism. Factors influencing food waste include the timeliness of food distribution and patient food acceptance. A preliminary study conducted in the Class 3 Inpatient Room of Pelabuhan Hospital in May 2025 revealed that there were 320 patients. Food waste data for April was 21%, and for May, it was 23%. This research aims to determine the relationship between the timeliness of food distribution and patient food acceptance with food waste from the 5th menu cycle of lunch for patients in the Class 3 Inpatient Room of Pelabuhan Hospital.

**Methods:** This research employed a quantitative descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all non-dietary patients in the Haluan Inpatient Room of Pelabuhan Hospital. Total sampling was used to select a sample of 28 individuals. Data collection was performed using observation sheets. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the chi-square ( $\chi^2$ ) test.

**Results:** The description of the timeliness of patient food distribution is mostly in the right category, 23 people (82.1%). The description of patient food acceptance is mostly in the high category, 15 people (53.6%). The description of patient food waste is mostly in the low category, 19 people (67.9%). The results of the chi-square ( $\chi^2$ ) statistical test showed a  $p$ -value  $< \alpha$  (0.05), indicating that  $H_a$  (the alternative hypothesis) was accepted.

**Conclusion:** There is a relationship between the timeliness of food distribution and food acceptance with food waste from the 5th menu cycle of lunch for patients in the Class 3 Inpatient Room of Pelabuhan Hospital.

**Keywords:** Timeliness of Distribution, Food Acceptance, Food Waste.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Salsabila Cemara Purnomo  
Tempat/Tanggal Lahir : Cirebon, 30 September 1997  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Gn. Tangkuban Perahu D. XI No. 164 RT/RW 007/005  
Kel. Larangan Kec. Harjamukti Kota Cirebon  
Email : itscemara@gmail.com  
No. HP : 085862290242

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Rinjani Cirebon tahun 2009
2. SMP Negeri 7 Cirebon tahun 2012
3. SMA Negeri 3 Cirebon tahun 2015
4. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya tahun 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang tahun 2025

### C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Hery Purnomo  
Nama Ibu : Soendari  
Alamat : Jl. Mars 1 D. 19 No. 14 RT/R2 005/007 Kel. Banjarwangunan Kec. Mundu  
Kab. Cirebon

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Ketepatan Waktu Distribusi Dan Daya Terima Dengan Sisa Makanan Pasien Non Diet Menu Makan Siang Siklus Menu Ke 5 di Ruang Rawat Inap Haluan Rumah Sakit Pelabuhan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi.,Dietisien selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Rumah Sakit Pelabuhan Kota Cirebon dan seluruh staf Rumah Sakit Pelabuhan Kota Cirebon yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2025



Salsabila Cemara Purnomo

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<i><b>ABSTRACT</b></i> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7

2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Sisa Makanan.....	9
2. Ketepatan Waktu Distribusi Makanan .....	15
3. Daya Terima Makanan.....	18
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Subjek Penelitian .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel.....	26
D. Definisi Operasional .....	27
E. Variabel Penelitian .....	28
a. Variabel Independen .....	28
b. Variabel Dependen.....	29
F. Pengumpulan Data.....	29
G. Pengolahan Data.....	30
H. Analisis Data.....	31
1. Analisis Univariat .....	31

2. Analisis Bivariat .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	33
B. Hasil dan Pembahasan .....	34
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien .....	34
Tabel 4.2 Gambaran Ketepatan Waktu Distribusi Makanan Pasien.....	35
Tabel 4.3 Gambaran Daya Terima Makanan Pasien .....	38
Tabel 4.4 Gambaran Sisa Makanan Pasien .....	40
Tabel 4.5 Hubungan Ketepatan Waktu Distribusi Dengan Sisa Makanan Pasien .....	42
Tabel 4.6 Hubungan Daya terima Dengan Sisa Makanan Pasien .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

## DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	56
Lampiran 3 Hasil Penelitian .....	62
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian .....	70
Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearance.....	71
Lampiran 6 Surat Ethical Clearance .....	72
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	73
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data.....	74
Lampiran 9 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin).....	75
Lampiran 10 Laporan Bimbingan TA/Skripsi.....	76