



**HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA JAGUNG
KECAMATAN KESESI KABUPATEN
PEKALONGAN**

SKRIPSI

OLEH:

DEFRI NOVITASARI

NIM. 157241009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA JAGUNG
KECAMATAN KESESI KABUPATEN
PEKALONGAN**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

DEFRI NOVITASARI
NIM 157241009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA JAGUNG
KECAMATAN KESESI KABUPATEN PEKALONGAN**

disusun oleh:
DEFRI NOVITASARI
NIM.157241009

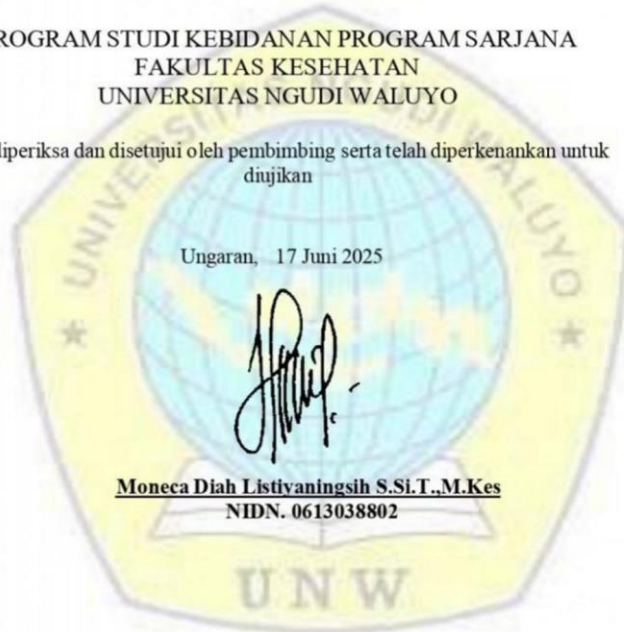
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 17 Juni 2025



Moneca Diah Listyaningsih S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0613038802



HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Berjudul

HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA JAGUNG KECAMATAN KESESI
KABUPATEN PEKALONGAN

Disusun Oleh:

DEFRI NOVITASARI

NIM : 157241009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : **Senin**

Tanggal : **4 Agustus 2025**

Tim penguji : Ketua/Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

Anggota / Penguji 1



Masruroh, S.Si.T.M.Kes

NIDN. 0612038001

Anggota / Penguji 2



Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes

NIDN. 0602088001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.
Kes NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Defri Novitasari

NIM : 157241009

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA JAGUNG KECAMATAN KESESI KABUPATEN PEKALONGAN" adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing,



Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T.M.Kes
(NIDN: 0613038802)

Ungaran, 03 Agustus 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :



Defri Novitasari

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : DEFRI NOVITASARI

NIM : 157241009

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Sikap Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Jagung Kecamatan Kesesi Kabupaten Pekalongan”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 03 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

(DEFRI NOVITASARI)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : DEFRI NOVITASARI
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 11 November 1986
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia Nama
Orang Tua :
Ayah : Rasito
Ibu : Saodah
Alamat : Ds Salit Rt 002 Rw 001
Kec. Kajen Kabupaten Pekalongan
Email : defrinovitasari1986@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Salit : Tahun 1993 - 1999
2. SLTP N 01 Kajen : Tahun 1999 - 2002
3. SMA N 01 Kajen : Tahun 2002 - 2005
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan : Tahun 2005 - 2008
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 -
Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Defri Novitasari, Moneca Diah Listyaningsih 157241009

HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA JAGUNG KECAMATAN KESESI KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan salah satu upaya penurunan gizi kurang dan stunting pada balita. Cakupan ASI di desa Jagung, Kecamatan Kesesi masih rendah hanya 40%. Pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh sikap ibu dan dukungan suami terhadap ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Jagung Kecamatan Kesesi Kabupaten Pekalongan.

Metode Penelitian: penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 42 ibu yang memiliki balita berusia 6-12 bulan di desa Jagung pada bulan Mei 2025. Instrumen pengukuran sikap ibu tentang ASI eksklusif menggunakan *Iowa Infant Feeding Attitude Scale* (IIFAS), kuisioner dukungan suami dan kuisioner pemberian ASI eksklusif. Hasil penelitian dianalisis dengan analisa univariat dan uji *ChiSquare*.

Hasil: responden sebagian besar memiliki sikap negatif tentang pemberian ASI eksklusif (59,5%), tidak mendapatkan dukungan suami (57,1%) dan tidak memberikan ASI eksklusif (66,7%). Terdapat hubungan sikap ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Jagung Kecamatan Kesesi Kabupaten Pekalongan (*p value* = 0,000).

Simpulan: penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Jagung, Kecamatan Kesesi. Diharapkan Puskesmas rutin mengadakan edukasi dan konseling gizi bagi ibu hamil dan menyusui dengan melibatkan suami sebagai upaya peningkatan capaian pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, Dukungan suami, Sikap ibu

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, July 2025
Defri Novitasari, Moneca Diah Listyaningsih
157241009

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' ATTITUDES AND SPOUSAL SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN JAGUNG VILLAGE, KESESI DISTRICT, PEKALONGAN REGENCY

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is one of the efforts to reduce malnutrition and stunting in toddlers. Breastfeeding coverage in Jagung Village, Kesesi Subdistrict is still low at only 40%. Exclusive breastfeeding can be influenced by the mother's attitude and the husband's support for exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship between mothers' attitudes and husbands' support toward exclusive breastfeeding in Jagung Village, Kesesi Subdistrict, Pekalongan District.

Method: A quantitative study with a cross-sectional design. The sampling technique used total sampling with a sample size of 42 mothers with infants aged 6–12 months in Jagung Village in May 2025. The measurement instruments included the Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS) to assess mothers' attitudes toward exclusive breastfeeding, a questionnaire on spousal support, and a questionnaire on exclusive breastfeeding practices. The research results were analyzed using univariate analysis and the Chi-Square test.

Results: most respondents had negative attitudes toward exclusive breastfeeding (59.5%), did not receive spousal support (57.1%), and did not practice exclusive breastfeeding (66.7%). There was a relationship between maternal attitudes and spousal support with exclusive breastfeeding in Jagung Village, Kesesi District, Pekalongan Regency (p -value = 0.000)

Conclusion: This study shows that there is a relationship between the attitudes of mothers and the support of husbands with exclusive breastfeeding in Jagung Village, Kesesi District. It is hoped that community health centers will routinely provide nutrition education and counseling for pregnant and breastfeeding women, involving their spouses as part of efforts to increase exclusive breastfeeding rates.

Keywords: exclusive breastfeeding, spousal support, maternal attitudes **PRAKATA**

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul

“Hubungan Sikap Ibu dan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Jagung Kecamatan Kesesi Kabupaten Pekalongan”, yang merupakan salah

satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Moneca Diah Listiyaningsih S.S.T., M. Kes, selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf karyawan dan staf perpustakaan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada suami serta keluarga yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menempuh pendidikan S-1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada semua sahabat yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini
8. Teman-teman S-1 Kebidanan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi

Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini Demikian, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Ungaran, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
PERNYATAAN	
ORISINALITAS.....	Error!
Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	<i>ix</i>
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat	7
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. ASI Eksklusif	
.....	8
2. Sikap	
.....	19
3. Dukungan Suami	
.....	24
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Definisi Operasional	33
D. Instrumen penelitian	34
E. Prosedur Penelitian.....	34
F. Etika Penelitian	38
G. Analisa Data	39
H. Jadwal Penelitian	422
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	443

A. Gambaran Tempat Penelitian	443
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	443
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan	54
B. Saran	68
PUSTAKA	69
DAFTAR TABEL	

Halaman

Tabel 2. 1 Kandungan ASI	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	333
Tabel 3. 2 Kisi -Kisi Kuesioner Lowa Infant Feeding Attitude Scale(IIFAS).....	35
Tabel 3. 3 Kisi- Kisi Kuesioner Dukungan Suami	35
Tabel 3. 4 Kisi- Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami tentang ASI Eksklusif	49
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	57
Tabel 4. 4 Hubungan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	59
Tabel 4. 5 Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif	62
DAFTAR GAMBAR	

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	31
DAFTAR LAMPIRAN	

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab.
Pekalongan
- Lampiran 2 Surat pengajuan *ethical clearance*
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat ijin penelitian kepada Puskesmas Kesesi II
- Lampiran 5 *Informed consent*
- Lampiran 6 Pernyataan bebas plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 7 Tabulasi data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi penelitian