

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu yang memiliki sikap tidak mendukung pemberian ASI eksklusif di desa Jagung Kecamatan Kesesi sebanyak 59,5%.
2. Ibu yang tidak mendapatkan dukungan suami tentang pemberian ASI eksklusif di desa Jagung Kecamatan Kesesi sebanyak 57,1%.
3. Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif di desa Jagung Kecamatan Kesesi sebanyak 66,7%.
4. Ada hubungan sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif di desa Jagung Kecamatan Kesesi.
5. Ada hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di desa Jagung Kecamatan Kesesi.

B. Saran

1. Bagi ibu dan suami

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan wawasan bagi ibu dan suami tentang manfaat ASI eksklusif, sehingga dapat menumbuhkan motivasi dan sikap positif tentang ASI, sehingga mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan meningkatkan ketrampilan dalam pemberian edukasi pada bidan untuk menumbuhkan sikap yang positif tentang ASI eksklusif pada ibu dan keluarga, sehingga mendukung keberhasilan ASI eksklusif

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan referensi dalam penyusunan kebijakan asuhan kebidanan, terutama tentang ASI eksklusif untuk memberikan pelayanan yang optimal bagi ibu menyusui dengan memberikan edukasi serta konseling tentang ASI sebagai upaya meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif.

4. Bagi penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi untuk mengembangkan hasil penelitian lebih lanjut yang dapat dilakukan oleh penulis lain dengan penelitian ini sebagai salah satu acuannya.