

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Defri Novitasari, Moneca Diah Listyaningsih
157241009

HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA JAGUNG KECAMATAN KESESI KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan salah satu upaya penurunan gizi kurang dan stunting pada balita. Cakupan ASI di desa Jagung, Kecamatan Kesesi masih rendah hanya 40%. Pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh sikap ibu dan dukungan suami terhadap ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Jagung Kecamatan Kesesi Kabupaten Pekalongan.

Metode Penelitian: penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 42 ibu yang memiliki balita berusia 6-12 bulan di desa Jagung pada bulan Mei 2025. Instrumen pengukuran sikap ibu tentang ASI eksklusif menggunakan *Iowa Infant Feeding Attitude Scale* (IIFAS), kuisioner dukungan suami dan kuisioner pemberian ASI eksklusif. Hasil penelitian dianalisis dengan analisa univariat dan uji *Chi-Square*.

Hasil: responden sebagian besar memiliki sikap negatif tentang pemberian ASI eksklusif (59,5%), tidak mendapatkan dukungan suami (57,1%) dan tidak memberikan ASI eksklusif (66,7%). Terdapat hubungan sikap ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Jagung Kecamatan Kesesi Kabupaten Pekalongan ($p\ value = 0,000$).

Simpulan: penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Jagung, Kecamatan Kesesi. Diharapkan Puskesmas rutin mengadakan edukasi dan konseling gizi bagi ibu hamil dan menyusui dengan melibatkan suami sebagai upaya peningkatan capaian pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, Dukungan suami, Sikap ibu