



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241056
Nama Mahasiswa : **SILVIA FITRI EVA WARDANI**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.**
Dosen Pembimbing (2) : **Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.**
Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Terapi Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi**
Abstrak : Pijat bayi dikenal sebagai salah satu metode non-invasif yang memberikan berbagai manfaat bagi kesehatan bayi, termasuk peningkatan berat badan. Menurut teori stimulasi sentuhan, pijat dapat meningkatkan aktivitas sistem saraf parasimpatik, yang membantu memperlancar pencernaan dan penyerapan nutrisi, sehingga berkontribusi pada peningkatan berat badan bayi. Selain itu, pijat juga dapat merangsang hormon pertumbuhan dan meningkatkan sirkulasi darah, yang keduanya berperan penting dalam pertumbuhan fisik.

Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa pijat bayi berdampak positif terhadap penambahan berat badan, terutama pada bayi prematur dan bayi dengan berat badan lahir rendah. Sebuah studi oleh Field et al. (2001) menemukan bahwa bayi prematur yang menerima terapi pijat selama 10 hari mengalami peningkatan berat badan hingga 47% lebih cepat dibandingkan dengan bayi yang tidak menerima terapi tersebut. Di Indonesia,

penelitian yang dilakukan oleh Putri et al. (2018) menemukan bahwa pijat bayi yang dilakukan secara teratur selama satu bulan mampu meningkatkan berat badan bayi sebesar 15-20% dibandingkan dengan bayi yang tidak dipijat. Selain itu, data dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengungkapkan bahwa sekitar 15 juta bayi lahir prematur setiap tahun di dunia, dan hampir setengah dari jumlah tersebut mengalami gangguan pertumbuhan, termasuk berat badan yang

tidak sesuai usia.
Di Indonesia, tingkat stunting atau kekurangan gizi pada anak mencapai 27,6% pada tahun 2022 (Kemenkes RI). Kondisi ini menunjukkan pentingnya intervensi seperti pijat bayi dalam mendukung pertumbuhan fisik bayi agar mencapai status gizi yang optimal.
Berdasarkan teori dan data di atas, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pijat bayi dan kenaikan berat badan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan rekomendasi praktis bagi orang tua dan tenaga kesehatan untuk menerapkan pijat sebagai bagian dari perawatan bayi.

Tanggal Pengajuan : 09/04/2025 16:55:03

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 09:32:02

Tanggal Selesai Proposal : 21/07/2025 10:34:28

Tanggal Selesai TA/Skripsi : 09/08/2025 09:55:39

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin, 19/05/2025 09:56:54	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ijin dengan judul ini biasanya cukup byk, karena kenaikan BB bayi tidak hanya karena pijat bayi yang dilakukan 2. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan bisa diperbaiki di covernya 3. karena efektifitas sudah dipertimbangkan jumlah kelompok control dan kelompok perlakuan, usia diupayakan homogen karena peningkatan BB tiap tahapan umur berbeda 4. Sesuai dengan teori perlakuan bisa dilakukan berapa kali dan berapa lama sehingga bisa berdampak pada kenaikan BB, siapa nanti yang akan melakukan pemijatan. Kalau idelanya BB diukur dalam kurun Waktu 1 bulan. 5. Jika hal yang saya tanyakan sudah siap dan ready bisa lanjut bab 2 dan 3 serta SOP pelaksanaan pemijatan dan SOP pengukuran BB 	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

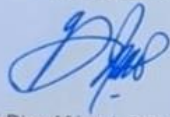
2	Jumat,30/05/2025 11:46:06	mbak ini kan akan dilakukan perlakuan jadi Tujuan khususnya 1. Mengetahui konsentrasi belajar sebelum 2. Mengetahui konsentrasi belajar sesudah 3. Perbedaan konsentrasi belajar sebelum dan sesudah Buat BAB 2 dan 3, SOP yoga, Kues konsentrasi	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
3	Senin,23/06/2025 14:44:20	kues cek lagi 1. Cover Fakultas Kesehatan hilangkan ilmu 2. Perbaiki table cek bgmn untuk menulis table 3. Kues konsentrasi yang digunakan belum masuk di BAB II mohon bisa ditambahkan 4. Pelajari lagi teknik Analisa data: ada Analisa data univariat dan bivariat Selengkapnya oke lanjut EC	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
4	Sabtu,12/07/2025 20:33:56	Penelitian dilaksanakan dengan mendatangi rumah masing-masing anak yang akan diberikan kegiatan Yoga Kids. Pertemuan dalam pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan sebanyak 6 kali pertemuan dengan mempraktikkan berbagai macam pose yoga kids yang dikemas dalam sebuah cerita atau dongeng anak dengan prosedur https://jurnal.uns.ac.id/kumara/article/download/65013/36760 Cek artikel ini untuk dasar membuat SOP	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
5	Senin,21/07/2025 10:34:19	Buat EC jika EC sudah lanjut penelitian	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
6	Selasa,29/07/2025 11:20:22	Sesuaikan bab 3 buat narasi setelah penelitian	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

8/21/25, 10:35 AM

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

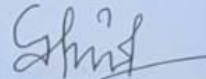
7	Selasa,29/07/2025 11:21:03	Hasil di cek kembali pembahasan ditambahkan cek naskah yang sudah kirimkan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
8	Selasa,29/07/2025 11:21:54	cek lagi SOP di lampiran di tambahkan tabel pelaksanaan pelaksanaan yoga	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 21 Agustus 2025



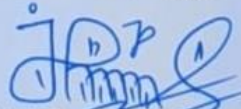
SILVIA FITRI EVA WARDANI
(NIM: 157241056)

Dosen Pembimbing (1)



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)

Dosen Pembimbing (2)



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)