

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
MOBILISASI DINI PADA IBU NIFAS POST SECTIO
CAESAREA DI UPTD RSD dr.H.SOEMARNO
SOSROATMODJO TANJUNG SELOR**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

**DEVITASARI YULISTIAN
NIM. 157241119**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi
Devitasari Yulistian
157241119

Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan yang dapat menimbulkan komplikasi *post sectio* sehingga dibutuhkan mobilisasi dini, namun masih dijumpai ibu yang tidak bersedia melakukan mobilisasi dini. Salah satu faktornya adalah pengetahuan yang kurang tentang mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku mobilisasi dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor

Metode: Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu nifas *post sectio caesarea* bulan Maret sampai Mei 2025 di UPTD RSD dr.H Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor yaitu sebesar 132 orang. Sampel penelitian yaitu ibu nifas *post sectio caesarea* sebanyak 57 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan dan lembar observasi. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *chi square*.

Hasil: Sebagian besar (61,4%) ibu *post sectio caesarea* mempunyai pengetahuan yang cukup dan sebagian besar (54,4%) ibu *post sectio caesarea* mempunyai perilaku yang cukup dalam mobilisasi dini. Ada hubungan pengetahuan terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor dengan p value 0,000

Simpulan: Pengetahuan tentang mobilisasi dini berhubungan dengan perilaku mobilisasi dini pada ibu nifas *post sectio caesarea*.

Saran: Bidan perlu memberikan edukasi tentang mobilisasi dini sebelum operasi agar ibu mempunyai pengetahuan yang baik dan dapat mengimplementasikan *post sectio caesarea*.

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Pengetahuan, Perilaku, *Post Sectio Caesarea*

Ngudi Waluyo University
Study Programme S1 Midwifery Faculty of Health Sciences
Thesis
Devitasari Yulistian
157241119

Correlation between Knowledge and Early Mobilization Behaviour in Postpartum Mothers at UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is surgical procedure that can cause post sectio complications so that early mobilisation is needed, but there are still mothers who are not willing to do early mobilization. One of the factors is lack of knowledge about early mobilization. This study aimed to determine the relationship between knowledge and early mobilization behaviour in postpartum women Post Sectio Caesarea at UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor.

Methods: The research design used descriptive correlation with cross sectional approach. The study population were post-cesarean postpartum mothers from March to May 2025 at the UPTD RSD dr.H Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor, namely 132 people. The research sample were 57 post sectio caesarean mothers with purposive sampling technique. The instruments were knowledge questionnaire and observation sheet. Data analysis used frequency distribution and chi square.

Results: Most (61.4%) post-cesarean section mothers have sufficient knowledge and most (54.4%) post-cesarean section mothers have sufficient behavior in early mobilization. There was relationship between knowledge and early mobilization behaviour in postpartum mothers Post Sectio Caesarea at UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor with a p value of 0.000.

Conclusion: Knowledge about early mobilization was associated with early mobilization behaviour in post sectio caesarean mothers.

Suggestion: Midwives need to provide education about early mobilization before surgery so that mothers have good knowledge and can implement post sectio caesarea.

Keywords: Early Mobilization, Knowledge, Behaviour, Post Sectio Caesarea

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU MOBILISASI
DINI PADA IBU NIFAS POST SECTIO CAESAREA DI UPTD RSD
dr.H.SOEMARNO SOSROATMODJO TANJUNG SELOR**

disusun oleh:

DEVITASARI YULISTIAN NIM.157241119

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan

Ungaran, 31 Juli 2025



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU MOBILISASI
DINI PADA IBU NIFAS POST SECTIO CAESAREA DI UPTD RSD
dr.H.SOEMARNO SOSROATMODJO TANJUNG SELOR**

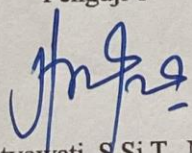
Disusun oleh:
**DEVITASARI YULISTIAN
NIM. 157241119**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari/ Tanggal : Senin, 4 Agustus 2025

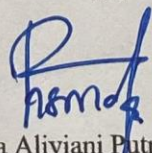
Tim Penguji
Ketua / Dosen Pembimbing


Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0613038802

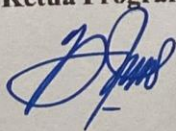
Penguji 1


Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 2


Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN.0604068803

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Devitasari Yulistian

NIM : 157241119

Prodi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025
Yang membuat pernyataan



Devitasari Yulistian
NIM. 157241119

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devitasari Yulistian

NIM : 157241119

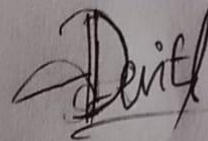
Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor" untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Devitasari Yulistian

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Devitasari Yulistian
NIM : 157241119
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 16 Juli 1990
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Padat Karya RT 080/ RW 029 Kecamatan Tanjung
Selor, Kabupaten Bulungan

Riwayat Pendidikan

1. SDN 01 Kamulan Blitar : Lulus 2001
2. SMPN 01 Wlingi Blitar : Lulus 2004
3. SMAN 01 Garum Blitar : Lulus 2007
4. Poltekes Kemenkes Malang : Lulus 2010
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang : 2024-sekarang

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor” dengan baik dan tepat waktu. Penyusun skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Keb) pada program studi kebidanan program sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti dalam Menyusun skripsi banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Peneliti dalam kesempatan ini mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko susilo, S.kp.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listiyaningsih,S.ST,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor yang telah memberikan izin penelitian dan pengambilan data
7. Orang tua saya tercinta, yang telah memberikan doa dan supportnya.
8. Suami dan anak yang telah memberikan dukungan dan doa selama menempuh pendidikan
9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua dan menjadi masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Ungaran, Juli 2025
Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Devitasari Yulistian', written in a cursive style.

Devitasari Yulistian
NIM. 157241119

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Pengetahuan	6
2. Perilaku	9
3. Mobilisasi Dini	11
4. Post Sectio Saesarea	16
5. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22

D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	23
C. Definisi Operasional Variabel	26
D. Instrumen Penelitian	27
E. Prosedur Penelitian	29
F. Etika Penelitian	32
G. Analisa Data	32
H. Jadwal Penelitian	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

