

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang mobilisasi dini diperoleh sebagian besar (61,4%) ibu *post sectio caesarea* mempunyai pengetahuan yang cukup.
2. Perilaku mobilisasi dini diperoleh sebagian besar (54,4%) ibu *post sectio caesarea* mempunyai perilaku yang cukup dalam mobilisasi dini.
3. Ada hubungan pengetahuan terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor dengan p value 0,000.

#### 1. Saran

1. Bagi Rumah Sakit
  - a. Perlu meningkatkan edukasi pada pasien tentang mobilisasi dini baik menggunakan media atau secara langsung.
  - b. Melakukan monitoring dan evaluasi perilaku mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea* secara rutin
  - c. Mengoptimalkan peran petugas kesehatan dalam edukasi pra operasi, sehingga ibu *post sectio caesarea* dapat segera mengimplementasikan dalam perilaku mobilisasi dini *post sectio caesarea*
2. Tenaga Kesehatan
  - a. Memberikan edukasi tentang mobilisasi dini sebelum operasi agar ibu mempunyai pengetahuan yang baik dan dapat mengimplementasikan *post sectio caesarea*.
  - b. Meningkatkan komunikasi terapeutik agar ibu merasa nyaman dan percaya diri untuk melakukan perilaku mobilisasi dini
3. Ibu Post Sectio Caesarea
  - a. Sebaiknya berperan aktif dalam mencari informasi tentang mobilisasi dini sehingga dapat membantu percepatan dalam pemulihan
  - b. Melakukan mobilisasi dini secara bertahap dan aman dengan pengawasan dari petugas kesehatan.