

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi  
Devitasari Yulistian  
157241119

**Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan yang dapat menimbulkan komplikasi post *sectio* sehingga dibutuhkan mobilisasi dini, namun masih dijumpai ibu yang tidak bersedia melakukan mobilisasi dini. Salah satu faktornya adalah pengetahuan yang kurang tentang mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku mobilisasi dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor

**Metode:** Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu nifas post *sectio caesarea* bulan Maret sampai Mei 2025 di UPTD RSD dr.H Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor yaitu sebesar 132 orang. Sampel penelitian yaitu ibu nifas post *sectio caesarea* sebanyak 57 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan dan lembar observasi. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *chi square*.

**Hasil:** Sebagian besar (61,4%) ibu *post sectio caesarea* mempunyai pengetahuan yang cukup dan sebagian besar (54,4%) ibu *post sectio caesarea* mempunyai perilaku yang cukup dalam mobilisasi dini. Ada hubungan pengetahuan terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor dengan p value 0,000

**Simpulan:** Pengetahuan tentang mobilisasi dini berhubungan dengan perilaku mobilisasi dini pada ibu nifas post *sectio caesarea*.

**Saran:** Bidan perlu memberikan edukasi tentang mobilisasi dini sebelum operasi agar ibu mempunyai pengetahuan yang baik dan dapat mengimplementasikan *post sectio caesarea*.

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Pengetahuan, Perilaku, *Post Sectio Caesarea*

**Ngudi Waluyo University**  
**Study Programme S1 Midwifery Faculty of Health Sciences**  
**Thesis**  
**Devitasari Yulistian**  
**157241119**

**Correlation between Knowledge and Early Mobilization Behaviour in Postpartum Mothers at UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor**

**ABSTRACT**

**Background:** Sectio caesarea is surgical procedure that can cause post sectio complications so that early mobilisation is needed, but there are still mothers who are not willing to do early mobilization. One of the factors is lack of knowledge about early mobilization. This study aimed to determine the relationship between knowledge and early mobilization behaviour in postpartum women Post Sectio Caesarea at UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor.

**Methods:** The research design used descriptive correlation with cross sectional approach. The study population were post-cesarean postpartum mothers from March to May 2025 at the UPTD RSD dr.H Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor, namely 132 people. The research sample were 57 post sectio caesarean mothers with purposive sampling technique. The instruments were knowledge questionnaire and observation sheet. Data analysis used frequency distribution and chi square.

**Results:** Most (61.4%) post-cesarean section mothers have sufficient knowledge and most (54.4%) post-cesarean section mothers have sufficient behavior in early mobilization. There was relationship between knowledge and early mobilization behaviour in postpartum mothers Post Sectio Caesarea at UPTD RSD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor with a p value of 0.000.

**Conclusion:** Knowledge about early mobilization was associated with early mobilization behaviour in post sectio caesarean mothers.

**Suggestion:** Midwives need to provide education about early mobilization before surgery so that mothers have good knowledge and can implement post sectio caesarea.

**Keywords:** Early Mobilization, Knowledge, Behaviour, Post Sectio Caesarea