



**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN MODIFIKASI *CHILD*
FEEDING QUESTIONNAIRE (CFQ) PADA BALITA BERAT BADAN
KURANG DI DESA RUHUI RAHAYU**

SKRIPSI

Oleh:

SITI NURKHOLIFAH

NIM 157241118

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025



**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN MODIFIKASI *CHILD*
FEEDING QUESTIONNAIRE (CFQ) PADA BALITA BERAT BADAN
KURANG DI DESA RUHUI RAHAYU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh :

SITI NURKHOLIFAH

NIM 157241118

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN MODIFIKASI *CHILD*
FEEDING QUESTIONNAIRE (CFQ) PADA BALITA BERAT BADAN
KURANG DI DESA RUHUI RAHAYU**

Disusun Oleh :

SITI NURKHOLIFAH

NIM 157241118

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

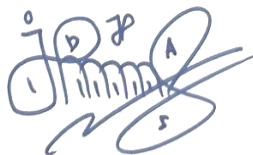
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024-2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S. Si. T, M. Keb.

NIDN : 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN MODIFIKASI CHILD
FEEDING QUESTIONNAIRE (CFQ) PADA BALITA BERAT BADAN
KURANG DI DESA RUHUI RAHAYU**

disusun oleh:

SITI NURKHOLIFAH

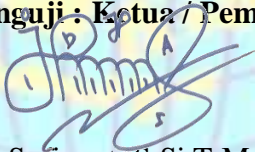
NIM 157241118

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 07 Agustus 2025


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 0602018501

Anggota/Penguji I


Anggota/Penguji 2


Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,
MPH.
NIDN: 0604068803


Heni Hirawati, S. Si. T., M. Kes.
NIDN: 0602108101

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**

Dekan Fakultas Kesehatan


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0627048302


Eko Susilo. S, Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Siti Nurkholifah

NIM : 157241118

Progam Studi/Fakultas Kesehatan

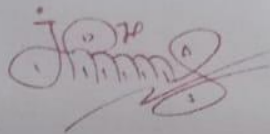
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ Gambaran Pola Pemberian Makan Modifikasi *Child Feeding Questionnaire* (CFQ) Pada Balita Berat Badan Kurang Di Desa Ruhui Rahayu” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil- karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Semarang, 01 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Ida Sofiyanti, S. Si. T, M. Keb.
NIDN : 0602018501



Siti Nurkholifah
Nim 157241118

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nurkholifah
NIM : 157241118
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi penghargaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN *MODIFIKASI CHILD FEEDING QUESTIONNAIRE* (CFQ) PADA BALITA BERAT BADAN KURANG DI DESA RUHUI RAHAYU”

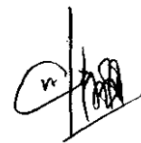
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas *Royalty* Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2025

Menyatakan,



Siti Nurkholifah

NIM 157241118

PRAKATA

Segala puji Tuhan yang telah mencurahkan nikmat dan karunianya yang telah diberikan kepada hambanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Pola Pemberian Makan Modifikasi Child Feeding Questionnaire (CFQ) Pada Balita Berat Badan Kurang Di Desa Ruhui Rahayu”. Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun Skripsi ini, penulis mendapatkan pengarahannya dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S,SiT, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Ida Sofiyanti, S. Si. T, M. Keb., sebagai pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dosen dan Staf Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungannya
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa restu dan dukungan moril maupun materil selama ini. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, dorongan do'a, nasihat, motivasi dan perhatiannya
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh

dikatakan sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Akhir hata, semoga Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Ungaran, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Siti Nurkholifah
NIM : 157241118
Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 15 April 1985
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Gajah Mada RT 010/ Rw 003 Desa Ruhui Rahayu
Kecamatan Tanjung Palas Utara Kabupaten Bulungan Provinsi Kalimantan Utara

Riwayat Pendidikan

1. MIM 2 Drajat Baureno Bojonegoro : Lulus 1997
2. SMPN 1 Sumberejo : Lulus 2000
3. SMAN 1 Baureno : Lulus 2003
4. D3 Kebidanan (AKBID Darul Ulum) Jombang : Lulus 2006
5. Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswa semester akhir Progam Studi Kebidanan Progam Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

ABSTRAK

Masalah gizi pada balita, khususnya berat badan kurang, masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat. Di Indonesia data hasil SSGI 2024 balita *underweigh* (Balita berat badan kurang dan sangat kurang naik menjadi 15,3%. Data Sigizi kemenkes jumlah balita dengan berat badan kurang di kalimntan utara adalah 2361 anak, jumlah balita dengan berat badan kurang di bulungan berdasarkan bulan timbang pada bulan agustus adalah 719 balita, 8,3%, dan di Desa Ruhui Rahayu ada 31 anak dengan status gizi berat badan kurang (*underweight*). Pemberian makan oleh orang tua merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi status gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola pemberian makan berdasarkan modifikasi *Child Feeding Questionnaire* (CFQ) pada balita dengan berat badan kurang di Desa Ruhui Rahayu. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan 31 ibu yang memiliki anak usia 1–5 tahun dengan berat badan kurang yang ada di Desa Ruhui Rahayu, dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen modifikasi CFQ. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 87,1% balita mengalami berat badan kurang, dan 12,9% tergolong sangat kurang. Sebagian besar orang tua menunjukkan pola pemberian makan dalam kategori cukup (90,3%), namun hanya 3,2% yang tergolong baik. Ketidaksesuaian antara persepsi orang tua dan realitas gizi anak menjadi perhatian utama, di mana kontrol makan tidak konsisten, tekanan makan tinggi, dan keterlibatan anak dalam memilih makanan masih minim. Temuan ini mendukung teori bahwa persepsi orang tua terhadap status gizi anak berpengaruh pada perilaku pemberian makan, sebagaimana dijelaskan dalam konsep CFQ. Oleh karena itu, intervensi edukatif yang berkelanjutan diperlukan untuk meningkatkan pemahaman orang tua mengenai status gizi anaknya, gizi seimbang dan pola makan responsif. Langkah ini penting untuk memperbaiki pemahan orang tua dan pola pemberian makan dan menurunkan prevalensi gizi kurang di wilayah tersebut.

Kata Kunci: pola pemberian makan, balita, berat badan kurang, CFQ

ABSTRACT

Nutritional problems among toddlers, particularly underweight conditions, remain a significant public health issue in various regions, including Ruhui Rahayu Village. Parental feeding practices play a crucial role in determining children's nutritional status. This study aims to describe the feeding patterns based on a modified Child Feeding Questionnaire (CFQ) among underweight toddlers in Ruhui Rahayu Village. This research employed a descriptive observational design with a cross-sectional approach, involving 31 mothers of children aged 1–5 years with underweight status who attended the local posyandu (integrated health post), using total sampling. Data collection was conducted using a modified CFQ instrument. The results showed that 87.1% of toddlers were underweight, and 12.9% were severely underweight. Most mothers exhibited feeding practices in the moderate category (87.5%), with only 3.1% categorized as good. There was a noticeable discrepancy between parents' perceptions and the actual nutritional quality received by their children. Parents' perceptions of their children's weight status were generally moderate to low, indicating a lack of comprehensive understanding of children's nutritional needs. Other contributing factors included low parental concern, inconsistent control, high pressure to eat, and limited child involvement in food choices. Although monitoring was adequately implemented, it was not fully effective without proper nutritional education. These findings align with CFQ theory, which emphasizes the influence of parental perception on feeding behavior. Thus, structured and continuous educational interventions for parents—especially mothers—are necessary to establish healthy and responsive feeding patterns that support optimal child growth and help reduce undernutrition rates in the region.

Keywords: *feeding patterns, toddlers, underweight, CFQ*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden	5

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Profesi Kebidanan	5
1.4.4 Bagi Lahan Penelitian	5
1.4.5 Bagi Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Pola Pemberian Makan	8
2.1.1 Defifnisi Pola Makan	8
2..2 Konsep Pemberian Makan Bayi dan balita (PMBA)	8
2.2.1 Pengertian	8
2.2.2 Konsep Pemberian Makan Pada Usia 6 Bulan-23 Bulan	10
2.2.3 Konsep Dasar pola Makan Anak Usia 3-5tahun	18
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan	19
2.3 Konsep Status Gizi	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2 Indikator status Gizi	22
2.3.3 Penilaian Status Gizi	25
2.3.4 Cara Penilaian Status Gizi pada Anak	26
2.4 Pengukuran Pola Pembrian Makan Modifikasi CFQ	28
2.4.1 Definisi	28
2.4.2 Struktur quesinare	28
2.4.3 Skala Penilaian	29
2.4.4 Penghitungan Skor	29
2.5 Kerangka Teori	30
2.6 Kerangka konseptual	30

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Teknik Sampling	33
3.3.3 Sampel	33
3.4 Definisi Operasional	34
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Prosedur Penelitian	36
3.6.1 Prosedur Administrasi	36
3.6.2 Prosedur teknis penelitian	36
3.6.3 Tahap Pengolahan Data	37
3.7 Etika Penelitian	39
3.8 Analisa Data	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Dan Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.1.1 Kesimpulan Sesuai dengan Variabel CFQ	68
5.2 Saran	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Frekuensi Usia Responden di Desa Ruhui Rahayu	44
Tabel 4.2 Frekuensi Jenis Kelamin Responden	45
Tabel 4.3 Frekuensi Kategori BB Responden	45
Tabel 4.4 Frekuensi Usia Ibu Responden	46
Tabel 4.5 Frekuensi Pendidikan Ibu Responden	47
Tabel 4.6 Frekuensi Pekerjaan Ibu Responden	48
Tabel 4.7 Persepsi Orang Tuan Terhadap BB anak	49
Tabel 4.8 Jawaban Kuesionare Persepsi Orang Tua Terhadap BB Anak	49
Tabel 4.9 Kekhawatiran orang Tuan Terhadap Berat Badan Anak	50
Tabel 4.10 Jawaban Kuesionare Kekhawatiran terhadap BB Anak	51
Tabel 4.11 Kontrol Orang Tua Dalam Pemberian Makan	53
Tabel 4.12 Jawaban Kuesionare Kontrol Orang Tua Dalam Pemberian Makan	54
Tabel 4.13 Dorongan Untuk Makan	57
Tabel 4.14 Jawaban Kuesionare Dorongan Untuk Makan	57
Tabel 4.15 Monitoring Pola Makan Sehat	59
Tabel 4.16 Jawaban kuesionare Monitoring Pola Makan Anak	59
Tabel 4.17 Keterlibatan Anak Dalam Pemilihan Makan	62
Tabel 4.18 Jawaban kuesionare Keterlibatan Anak Dalam Pemilihan Makan	62
Tabel 4.19 Pola Pemberian Makan Pada Balita	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	35
<u>Gambar 2.2 Kerangka Konsep</u>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : surat izin mencari data

Lampiran 2 : surat izin studi pendahuluan

Lampiran 3 : pengajuan etik

Lampiran 4 : sertifikat etik

Lampiran 5 : Permohonan menjadi responden

Lampiran 6 : Lembar penjelasan kepada responden

Lampiran 7 : Kuesioner

Lampiran 8 : tabulasi data

Lampiran 9 : hasil SPSS

Lampiran10 : dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

1. ASI: Air Susu Ibu
2. BB: Berat Badan
3. CFQ: *Child Feeding Questionnaire*
4. IMT: Indeks Massa Tubuh
5. MPASI: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
6. PB: Panjang Badan
7. TB: Tinggi Badan
8. WHO: *World Health Organization*