

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya tulis ilmiah, Juli 2025
Irnaini Widhiya Ningsih*, Maksum**
081221019

Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit Dengan Perawatan Luka *Moist Wound Healing* Dan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Rsud Dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan serangkain tanda-tanda penyakit yang ditandai oleh kadar gula darah yang tinggi atau hiperglikemia. Pada pasien dengan riwayat diabetes melitus yang memiliki ulkus di sebabkan oleh kerusakan saraf. Perawatan luka merupakan tindakan untuk membersihkan luka yang bertujuan untuk menjaga lingkungan luka agar tetap bersih, tidak hanya perawatan luka senam kaki diabetik juga menjadi salah satu cara alternatif yang perlu diperhatikan.

Pengelolaan ini bertujuan untuk mengetahui perubahan luka dalam pengelolaan gangguan integritas kulit melalui penerapan perawatan luka *moist wound healing* dan senam kaki diabetik pada pasien ulkus diabetikum.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode studi kasus yang berfokus pengelolaan perawatan luka *moist wound healing* dan senam kaki diabetik pada pasien ulkus diabetikum. Pendekatan yang digunakan dalam pengelolaan ini adalah asuhan keperawatan yang mencakup tahapan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan untuk menilai strategi perawatan yang di terapkan.

Terdapat jaringan granulasi berwarna merah muda-merah dibagian permukaan tengah luka, tidak ada pus, ukuran luka 9x5cm, tercium bau khas, kerusakan jaringan cukup menurun, kerusakan lapisan kulit cukup menurun, dengan begitu perawatan luka tepat dalam meningkatkan proses kesembuhan pasien pada ulkus.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa perawatan luka *moist wound healing* dan senam kaki diabetik pada pasien ulkus diabetikum efektif dalam proses penyembuhan luka.

Pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang memiliki ulkus bisa dilakukan perawatan luka secara mandiri agar proses penyembuhan luka lebih efektif.

Kata kunci : diabetes melitus, ulkus, perawatan luka, senam kaki

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific papers, July 2025
Irnaini Widhiya Ningsih, Maksum***
081221019

Management of Skin Integrity Disorders with Moist Wound Healing and Diabetic Foot Exercises in Diabetic Ulcer Patients at Dr. Gondo Suwarno Hospital, Semarang Regency

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a series of signs of the disease characterized by high blood sugar levels or hyperglycemia. In patients with a history of diabetes mellitus who have ulcers caused by nerve damage. Wound care is an action to clean wounds that aims to keep the wound environment clean, not only diabetic foot gymnastics wound care is also an alternative way that needs attention.

This management aims to determine wound changes in the management of skin integrity disorders through the application of *moist wound healing* and diabetic foot exercises in diabetic ulcer patients.

This type of research is descriptive with a case study method that focuses on the management of *moist wound healing* and diabetic foot exercises in diabetic ulcer patients. The approach used in this management is nursing care which includes the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing to assess the treatment strategies applied.

There is pink-red granulated tissue on the middle surface of the wound, no pus, the size of the wound is 9x5cm, there is a distinctive smell, tissue damage is quite reduced, the damage to the skin layer is quite decreasing, so the wound treatment is right in improving the healing process of patients in ulcers.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that *moist wound healing* and diabetic foot gymnastics in diabetic ulcer patients are effective in the wound healing process.

In patients with type 2 diabetes mellitus who have ulcers, wound care can be carried out independently so that the wound healing process is more effective.

Keywords : diabetes mellitus, ulcers, wound care, foot gymnastics