

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU  
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA  
REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
NURUL MUJAHIDAH**



**SKRIPSI**

**Oleh**

**LENI MARLINA**

**NIM. 157241102**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU  
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA  
REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
NURUL MUJAHIDAH**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

**LENI MARLINA  
NIM.157241102**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025  
HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU  
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA  
REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
NURUL MUJAHIDAH**

**Disusun Oleh :**

LENI MARLINA  
NIM : 157241102

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Juni 2025

Dosen Pembimbing



Luvi Dian afriyani, S.Si.T, M.Kes  
NIDN. 0627048302

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI  
DI PONDOK PESANTREN NURUL MUJAHIDAH**

Oleh:

**LENI MARLINA**

**NIM : 157241102**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 07 Agustus 2025

**Pembimbing Utama**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes

NIDN. 0627048302

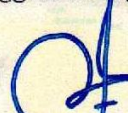
**Anggota/ Penguji 1**



Ari Widyaningsih, S.Tr.,M.Tr

NIDN. 0630018903

**Anggota/ Penguji 2**



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,MH

NIDN. 0610048803

Mengetahui,

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes

NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo S.Kep. M.Kep

NIDN. 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Leni Marlina

NIM : 157241102

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "*Hubungan pengetahuan dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah*" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 07 Agustus 2025

Pembimbing

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes.  
NIDN : 0627048302



Leni Marlina

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Leni marlina
NIM	: 157241102
Program Studi	: Kebidanan Program Sarjana
Fakultas	: Kesehatan

Demi penghargaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di pondok pesantren Nurul mujahidah”

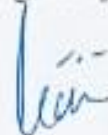
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 07 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Leni Marlina

## **MOTTO**

*"Bekerjalah seakan hidupmu bergantung pada hasilnya, dan berdoalah seakan segalanya bergantung pada Tuhan.*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta doaku:

1. Pertama-tama karya penulis ini persembahkan Tuhan Yang Maha Esa atas tuntunan dan bimbingan-Nya kepada penulis.
2. Kepada Bapak dan ibuku yang selalu memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan Skripsi dan telah bekerja keras mengasuh dan mendidik serta senantiasa menyediakan materi pendukung, doa dan ucapan sayang yang selalu mengiringi langkahku.
3. Buat Suami dan anakku yang tidak pernah berhenti memberi dukungan, terima kasih atas semuanya.
4. Sahabat sahabat ku terima kasih kepada kalian adalah keluarga ke dua ku. Teman-teman seperjuanganku di Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas dukungan dan bantuannya pada saat pasti kita akan merindukan
5. Untuk para dosen di Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang membimbing untuk terselesainya penelitian ini.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “*Hubungan pengetahuan dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah*” dapat diselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa bimbingan, motivasi, maupun arahan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak/Ibu Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan arahan, saran, dan masukan berharga dalam proses penyusunan proposal ini.
2. Pimpinan Fakultas Kesehatan Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan dukungan fasilitas dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Pihak Pondok Pesantren Nurul Mujahidah, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
4. Keluarga dan teman-teman, atas doa, motivasi, dan dukungan moral selama proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi dalam perilaku konsumsi tablet tambah darah di Indonesia.

Ungaran, 07 Agustus 2025

Penyusun

Universitas Ngudi Waluyo,  
Fakultas kesehatan, Program Studi Kebidanan Program sarjana, Skripsi,  
07 Agustus 2025  
Leni Marlina, NIM. 157241102

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH PADA  
REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
NURUL MUJAHIDAH**

**ABSTRAK**

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada remaja putri yang dapat berdampak pada penurunan konsentrasi belajar, kebugaran, dan produktivitas. Salah satu upaya pencegahannya adalah melalui konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin. Namun, tingkat kepatuhan konsumsi TTD masih rendah, yang diduga berkaitan dengan tingkat pengetahuan remaja. Fenomena ini menunjukkan bahwa terhadap 7 responden menunjukkan bahwa 3 orang (42,9%) memiliki pengetahuan baik mengenai tablet tambah darah (TTD), termasuk manfaat, cara konsumsi yang benar, dan dampak negatif jika tidak dikonsumsi. Namun, 4 orang (57,1%) lainnya masih memiliki pengetahuan kurang, terutama terkait pentingnya TTD serta waktu dan cara konsumsinya. Dari segi perilaku, hanya 2 orang (28,6%) yang rutin mengonsumsi TTD minimal sekali seminggu sesuai anjuran, sedangkan 5 orang (71,4%) tidak rutin atau bahkan tidak pernah mengonsumsi, dengan alasan lupa, takut efek samping, atau merasa tidak memerlukan. Tujuan penelitian Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah sebanyak 125 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 95 responden yang diambil menggunakan rumus Slovin. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya tingkat pengetahuan yang baik tentang TTD, namun perilaku konsumsi TTD belum sepenuhnya sesuai dengan anjuran. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku konsumsi TTD nilai p-value sebesar  $(0,025. < 0,05)$ . Kesimpulan tingkat pengetahuan yang baik berhubungan dengan perilaku konsumsi TTD yang lebih patuh pada remaja putri. Diperlukan intervensi edukatif dan dukungan lingkungan untuk meningkatkan perilaku konsumsi TTD. Temuan ini memperkuat teori Notoatmodjo (2019) bahwa pengetahuan berperan penting dalam membentuk perilaku kesehatan. Remaja putri dengan pengetahuan baik tentang TTD cenderung lebih patuh mengonsumsinya, sejalan dengan konsep bahwa ranah kognitif memengaruhi sikap dan tindakan

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Perilaku, Tablet Tambah Darah, Remaja Putri, Anemia

Ngudi Waluyo University,  
Faculty of Health, Midwifery Study Program Undergraduate Program, Thesis  
August 07, 2025,  
Leni Marlina, NIM. 157241102

***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND THE BEHAVIOR  
OF CONSUMING BLOOD-INCREASING TABLETS AMONG  
ADOLESCENT GIRLS AT NURUL MUJAHIDAH ISLAMIC BOARDING  
SCHOOL***

***ABSTRACT***

*Anemia is a major health problem in adolescent girls, affecting their concentration in learning, fitness, and productivity. One way to prevent it is through regular consumption of iron supplements (IBT). However, compliance with iron supplements remains low, which is thought to be related to adolescents' level of knowledge. This phenomenon is evident in seven respondents, with three (42.9%) having good knowledge of iron supplements (IBT), including their benefits, proper consumption methods, and the negative impacts of not consuming them. However, four (57.1%) still lacked knowledge, particularly regarding the importance of iron supplements and the timing and method of consumption. Behaviorally, only two (28.6%) regularly consumed iron supplements at least once a week as recommended, while five (71.4%) did not consume them regularly or never consumed them, citing forgetfulness, fear of side effects, or a lack of need. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and the behavior of iron supplement consumption among adolescent girls at the Nurul Mujahidah Islamic Boarding School. This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The population in this study were all 125 female adolescents at the Nurul Mujahidah Islamic Boarding School, with a sample size of 95 respondents taken using the Slovin formula. Data were collected through questionnaires and analyzed using the chi-square test. The results showed a good level of knowledge about iron-containing tablets (TTD), but iron-containing tablet consumption behavior was not fully in accordance with recommendations. The results of statistical tests showed a significant relationship between the level of knowledge and iron-containing tablet consumption behavior with a p-value of (0.025, <0.05). In conclusion, a good level of knowledge is associated with more compliant iron-containing tablet consumption behavior in female adolescents. Educational interventions and environmental support are needed to improve iron-containing tablet consumption behavior. These findings strengthen Notoatmodjo's (2019) theory that knowledge plays an important role in shaping health behavior. Female adolescents with good knowledge about iron-containing tablets tend to be more compliant in consuming them, in line with the concept that the cognitive domain influences attitudes and actions.*

**Keywords** : Knowledge, Behavior, Iron Supplements, Adolescent Girls, Anemia

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Leni Marlina  
NIM : 157241102  
Tempat Tanggal Lahir : Alur Papan , 08 Mei 1988  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Jelarai raya Asrama KOMPI Senapan B  
kec.Tanjung selor , Kabupaten Bulungan ,  
kalimantan Utara  
Email : [Lennnyahadmodo@gmail.com](mailto:Lennnyahadmodo@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan  
1. SDN Alue punti : Lulus Tahun 2000  
2. SLTP N 2 Binjai : Lulus Tahun 2003  
3. SMA N 3 Binjai : Lulus Tahun 2006  
4. D III Akademi Kebidanan senior Medan : Tahun Lulus 2009  
5. Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswa Semester Akhir Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Anemia pada Remaja Putri .....	10
B. Tablet Tambah Darah (TTD).....	18
C. Pengetahuan Kesehatan .....	25
D. Konsep Perilaku Kesehatan. ....	31
E. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pada Remaja Putri.....	39
F. Kerangka Teori. ....	41
G. Kerangka Konsep.....	43
H. Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	45

D. Definisi Operasional Variabel .....	47
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Prosedur Penelitian.....	48
G. Etika Penelitian .....	49
H. Analisis Data .....	51
I. Jadwal Penelitian .....	53
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	54
B. Hasil dan Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Ambang Batas Anemia Menurut Umur dan Jenis Kelamin .....	12
3.1 Definisi Operasional dan Indikator Variabel.....	47
3.2 Jadwal Penelitian.....	53
4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025 .....	55
4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025.....	56
4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025.....	57
4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025.....	57
4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Konsumsi TTD Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025.....	61
4.6 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi TTD Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025 .....	64

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2. 1 Bagan Dampak Anemia .....	14
2. 2 Kerangka Teori.....	42
2. 3 Kerangka konsep.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
3. Lembar Kuesioner
4. Master Tabel
5. Hasil Olahan Spss
6. Persuratan
7. Dokumentasi Kegiatan