



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241102
Nama Mahasiswa : **LENI MARLINA**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (2) : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Judul Ta/Skripsi : **Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Prilaku Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di Mts dan Ma Pondok pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025**
Abstrak : **BAB 1
PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah

Masa remaja adalah masa dimana seseorang tumbuh menjadi dewasa dengan melalui tahapan-tahapan menuju kematangan secara fisik, akal dan sosial serta emosional. Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2018, Remaja adalah individu yang berada dalam kelompok usia 10-19 tahun. Pada usia remaja terjadi perubahan baik secara fisik, biologis, maupun psikologis. Salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja di dunia yakni anemia. Anemia adalah suatu kondisi di mana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari biasanya (WHO, 2023). Remaja merupakan tahap dimana seseorang mengalami sebuah masa transisi menuju dewasa.

Remaja adalah tahap umur yang datang setelah masa kanak-kanak berakhir, ditandai oleh pertumbuhan fisik yang cepat. Pertumbuhan remaja yang pesat terkait dengan pemenuhan gizi atau konsumsi remaja dalam mengonsumsi zat-zat makanan salah satunya adalah konsumsi zat besi. Masa remaja yang dimulai saat anak menunjukkan tanda-tanda pubertas dan dilanjutkan dengan terjadinya perubahan-perubahan dari yang bukan aseksual menjadi seksual (Wahyuningsih Uswatun, 2019).

Pengendalian anemia dapat dilakukan dengan penambahan suplemen sebagai pemenuhan kebutuhan gizi remaja putri. Suplemen yang diberikan berupa Tablet Tambah Darah (TTD). TTD merupakan suplementasi yang mengandung 60 mg Ferro Fumarat/Ferro Glulonat dan 0,5 mg asam folat dengan anjuran minum teratur sebanyak 1 tablet per-minggu dan 1 tablet per-hari kala menstruasi. TTD dapat mencegah dan mengatasi anemia apabila dikonsumsi secara berkelanjutan dan teratur (Muhammad Irwan Setiawan et al. 2023). Anemia akan berhubungan dengan perbaikan generasi kedepannya. Rendahnya pengetahuan tentang anemia akan berdampak pada risiko pengalaman kesehatan reproduksi mereka kelak. Kesadaran pemahaman tentang anemia sangat penting (Pada

Putri, 2023). Tingkat pengetahuan pada remaja sangat penting dan berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam upaya terbentuknya tindakan yang positif untuk mencegah anemia pada remaja putri. Konsumsi TTD sangat penting untuk mencegah anemia sekaligus dapat meningkatkan ketahanan tubuh serta mencukupi asupan zat besi yang kurang terpenuhi akibat menstruasi. Adapun manfaat konsumsi TTD pada remaja putri adalah dapat meminimalisir terjadinya anemia, meningkatkan konsentrasi belajar, mengatasi 5L (lemah, letih, lesu, lunglai, dan Lelah) serta dapat meningkatkan daya tahan tubuh. Remaja putri menjadi rentan terhadap anemia sebab remaja putri mengalami siklus menstruasi. Ketidakseimbangan zat gizi pada tubuh bisa menjadi salah satu penyebab anemia pada remaja putri (Sringrat et al., 2019). Hal ini dikarenakan meningkatnya kebutuhan gizi pada remaja putri untuk mendukung terjadinya growth spurt (masa pertumbuhan). Remaja putri akan mengalami periode kehilangan darah dalam jumlah besar, yang mengakibatkan penurunan kadar hemoglobin. Hemoglobin merupakan suatu komponen dalam sel darah merah yang berperan penting dalam mengikat oksigen dalam darah. Jika kadar hemoglobin dalam tubuh rendah maka dapat beresiko terjadinya anemia. Selain itu, remaja putri biasanya cenderung memperhatikan bentuk badannya, sehingga banyak remaja putri yang mengkonsumsi makanan yang tidak adekuat (Zaddana et al., 2019). Sepanjang usia reproduktif, seorang remaja putri akan mengalami masa menstruasi juga dapat dipahami sebagai hilangnya sel darah merah dari 12,5 mg/bulan menjadi 15 mg/bulan, atau kira-kira sama dengan 0, mg hingga 0,5 mg per hari (Arisman, 2010). Ketersediaan kadar jumlah darah yang diperlukan oleh tubuh akan hilang sehingga bisa menyebabkan penurunan kadar hemoglobin dalam tubuh (Angrainy et al., 2019). Cakupan pemberian TTD pada remaja putri di Indonesia data Riskesdas (2018) sebesar 76.2%. Dari 76,2% tersebut sebanyak 80,9% mendapat TTD di sekolah (anak sekolah). Berdasarkan angka 80,9% tersebut konsumsi TTD remaja 2 putri ≥ 52 butir hanya 1,4%, sedangkan (Amir Djokosujono, 2019). Dan untuk cakupan pemberian tablet Fe pada remaja putri di Kalimantan Utara tahun 2025 sampai bulan April adalah 1.13% (dari sasaran Remaja Putri 33055) (sigizi, 2025) Hal ini juga didukung oleh pemerintah dengan program pemberian suplemen tambah darah pada remaja putri sesuai dengan PERMENKES RI No. 88 tahun 2014 tentang standar TTD bagi wanita usia subur dan ibu hamil 11 dan Surat Edaran (SE) Kementerian Kesehatan RI No. HK.03.03/V/0595/2016 tentang Pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dan wanita usia subur. Pemberian TTD ini umumnya dilakukan pada anak Sekolah Menengah Pertama (SMP)/sederajat dan Sekolah Menengah Atas (SMA)/sederajat. Masih rendahnya cakupan remaja putri mendapat tablet tambah darah dapat dipengaruhi oleh beberapa kondisi yaitu, kurangnya minat remaja putri mengkonsumsi Tablet tambah darah, kurangnya kesadaran remaja putri untuk konsumsi tablet tambah darah kebanyakan remaja putri tidak mengkonsumsi tablet tambah darah walaupun sudah mendapatkan tablet tambah darah dengan berbagai macam alasan yaitu, efek samping Ketika mengkonsumsi tablet tambah darah yang menyebabkan mual dan muntah dan menyebabkan Haid tidak teratur, aroma tidak sedap dri tablet tambah darah, kurangnya promosi tentang manfaat dan pentingnya tablet tambah darah bagi remaja putridan kurangnya

kesadaran remaja putri untuk mrngkonsumsi tablet tambah darah. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti, di pondok Pesantren Nurul Mujahidah Mts dan Ma memiliki program untuk pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri yaitu, dengan pemberian tablet tambah darah yang diberikan pihak Puskesmas melalui sekolah. Sesuai dengan Surat Edaran Direktur Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Nomor HK.03.03/V/0595/2016 mengenai pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dan Wanita Usia Subur (WUS), pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dilakukan melalui UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) di kalangan institusi Pendidikan (SMP dan SMA atau yang sederajat) dengan menentukan hari minum tablet tambah darah. Dosis yang diberikan oleh pelayanan Kesehatan yaitu, satu tablet setiap minggu selama sepanjang tahun (Kemenkes RI, 2018). Pihak puskesmas telah bersosialisasi dan melakukan penyuluhan ke sekolah-sekolah khususnya Pondok Pesantren Nurul Mujahidah. Namun, dalam pelaksanaannya masih banyak siswi yang belum tau apa manfaat dan pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah tersebut. Oleh karena itu, berdasarkan apa yang disampaikan oleh peneliti maka membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Prilaku Remaja Putri Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di Mts dan Ma Pondok pesantren Nurul Mujahidah Tahun 2025”.

Tanggal Pengajuan : **11/04/2025 11:23:42**

Tanggal Acc Judul : 11/04/2025 21:22:59

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Sabtu,12/04/2025 15:36:46	Bimbingan skripsi pertama	LENI MARLINA

2	Sabtu,19/04/2025 12:10:33	Assalamualaikum wr,wb Selamat siang ibu ,mohon ijin mengirimkan BAB 1 bu, sesuai bimbingan tanggal 12 April 2025 ,bahwa judul yang ibu setuju apakah ada Hubungan Efek Samping Tablet Tambah Darah Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah?" sesuai dengan arahan dan bimbingan awal, bahwa bab 1 saya hendaknya memasukan beberapa poin dibawah ini Bu Lenny 1. Angka kejadian anemia pada remaja 2. Akibat anemia pada remja 3. Penyebab anemia remaja 4. Kepatuhan remaja putri dalam konsumsi Fe 5. Penyebab kurangnya kepatuhan remaja 6. Survey: mengapa remaja tidak konsumsi fe, efek samping apay ag dikeluhkan?	LENI MARLINA
3	Kamis,24/04/2025 14:01:18	Assalamualaikum wr,wb Selamat siang ibu ,mohon ijin mengirimkan BAB 1 bu, sesuai bimbingan tanggal 12 April 2025 ,bahwa judul yang ibu setuju apakah ada Hubungan Efek Samping Tablet Tambah Darah Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Mujahidah?" sesuai dengan arahan dan bimbingan awal, bahwa bab 1 saya hendaknya memasukan beberapa poin dibawah ini Bu Lenny 1. Angka kejadian anemia pada remaja 2. Akibat anemia pada remja 3. Penyebab anemia remaja 4. Kepatuhan remaja putri dalam konsumsi Fe 5. Penyebab kurangnya kepatuhan remaja 6. Survey: mengapa remaja tidak konsumsi fe, efek samping apay ag dikeluhkan?	LENI MARLINA
4	Selasa,27/05/2025 14:24:07	revisi bab 1. lanjut bab 2	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
5	Rabu,04/06/2025 18:15:26	assalammualaikum wr,wb ijin ibu menyampaikan Bab 2	LENI MARLINA

6	Sabtu,07/06/2025 05:42:49	revisi sesuai masukan	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
7	Kamis,19/06/2025 19:46:41	assalamualaikum ,selamat malam mohon ijin ibu , menyampaikan link perbaikan Bab 2 dan melanjutkan membuat Bab 3, mohon bimbingannya dan arahnya terima kasih ibu	LENI MARLINA
8	Sabtu,21/06/2025 15:02:35	revisi bab 3 : instrumen penelitian ini kalau dibuat sendiri perlu uji validitas dan reliabilitas, revisi def operasional, revisi kuesioner	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
9	Rabu,02/07/2025 18:58:27	assalamualaikum ,selamat malam ibu luvi, ijin mengumpulkan perbaikan (revisi) Bab 3 mohon arahan dan bimbingannya terima kasih ibu	LENI MARLINA
10	Selasa,22/07/2025 00:49:20	BIMBINGAN SKRIPSI REVISIAN BAB 3	LENI MARLINA
11	Selasa,22/07/2025 00:49:46	Bimbingan skripsi selanjutnya	LENI MARLINA
12	Selasa,22/07/2025 00:51:13	assalammualaikum ijin ibu menyampaikan revisi perbaikan kuesioner mohon arahan dan bimbingannya	LENI MARLINA
13	Sabtu,02/08/2025 21:51:32	assalamualaikum ijin ibu menyampaikan bab 4 dan bab 5 mohon arahan dan bimbingannya terima kasih ibu	LENI MARLINA
14	Minggu,03/08/2025 18:58:47	Bimbingan gmeet Bab 4	LENI MARLINA
15	Senin,04/08/2025 21:02:00	bimbingan revisi perbaikan bab 4 hasil dan pembahasan dan lampiran	LENI MARLINA

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 22 Agustus 2025



LENI MARLINA
(NIM: 157241102)

Dosen Pembimbing (1)



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (2)



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)