



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 157241007

Nama Mahasiswa : **Mudrikah**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

:

Dosen Pembimbing : **Masruroh, S.Si.T., M.Kes**

(1) :

Dosen Pembimbing : **Masruroh, S.Si.T., M.Kes**

(2) :

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS DORO 1  
KABUPATEN PEKALONGAN**

Abstrak : **HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA  
DI PUSKESMAS DORO 1 KABUPATEN PEKALONGAN**

### Latar Belakang

Kesehatan ibu dan anak merupakan suatu alat ukur terpenting dalam menentukan tingkat kesehatan suatu negara. Alat ukur tersebut berupa angka kematian ibu (AKI). AKI menggambarkan jumlah kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup, disebabkan karena adanya gangguan selama hamil (bukan faktor lain seperti kecelakaan), bersalin dan masa nifas. Penyebab AKI berhubungan dengan adanya hipertensi dalam kehamilan (termasuk preeklampsia dan eklampsia), perdarahan (hamil, bersalin, nifas), infeksi masa nifas dan tindakan aborsi yang tidak aman.

Preeklampsia merupakan masalah kedokteran yang serius dan kompleks. Kriteria terbaru tidak ada klasifikasi preeklampsia ringan karena setiap preeklampsia merupakan kondisi yang membahayakan serta dapat menimbulkan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi. Klasifikasi preeklampsia terbaru menjadi preeklampsia tanpa gejala berat dan preeklampsia berat. Besarnya masalah ini tidak hanya berdampak selama hamil dan bersalin bahkan dapat menimbulkan masalah

selama nifas seperti risiko penyakit kardiometabolik dan penyakit lainnya seperti jantung iskemik, resiko penyakit hipertensi (POGI, 2016). Ibu yang mengalami preeklampsia dapat menimbulkan dampak pada bayi seperti IUGR, IUFD, persalinan premature. Penyebab terjadinya preeklampsia sampai sekarang belum diketahui secara pasti. Faktor resiko penyebab terjadinya preeklampsia di antaranya paritas, riwayat preeklampsia, riwayat keluarga yang preeklampsia, kehamilan ganda, usia lebih dari 40 th dan obesitas (Mariati et al., 2022).

Salah satu faktor penyebab terjadinya preeklampsia yaitu paritas Paritas adalah banyaknya bayi yang dilahirkan baik hidup maupun mati. Paritas dibagi menjadi 3 yaitu primipara (melahirkan satu kali), multipara (melahirkan lebih dari satu kali), dan grandemulti (melahirkan lebih dari 5 kali). Preeklampsia rentan terjadi pada primipara karena wanita yang baru melahirkan satu kali baik hidup maupun mati cenderung merasa takut dalam menghadapi persalinan sehingga hormon kortisol meningkat dan menaikkan tekanan darah tinggi yang memicu terjadinya preeklampsia. Primipara mempunyai kesempatan untuk menghambat antibodi ibu masuk ke sistem imun bayi melalui plasenta sehingga memicu terjadinya tekanan darah tinggi pada kehamilan sampai terjadi preeklampsia (Laura et al., 2021).

Upaya pencegahan preeklampsia dapat dilakukan oleh pemerintah yaitu pencegahan primer dan pencegahan sekunder. Pencegahan primer preeklampsia dapat dilakukan dengan pemberian akses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas. Skrining untuk memprediksi adanya preeklampsia, sehingga kasus preeklampsia dapat tertangani secara dini. Skrining preeklampsia sangat bervariasi dari yang sederhana sampai canggih yaitu tingkat biomolekuler tergantung ketersediaan sumberdaya. Adapun pencegahan sekunder yang dapat dilakukan yaitu istirahat, restriksi garam, aspirin dosis rendah, dan suplementasi kalsium sebagai upaya penurunan AKI. Program yang sudah dilakukan pemerintah dalam menurunkan AKI antara lain program Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi (PENAKIB). Pada program ini bidan melakukan pendataan ibu hamil dan penilaian faktor resiko terjadinya preeklampsia dengan melakukan anamnesis dan pemeriksaan fisik yaitu Mean Arterial Pressure (MAP). Pemeriksaan MAP dilakukan dengan menghitung rata-rata tekanan darah arteri dari diastol dan sistol. Selain dari program PENAKIB, dalam Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) tahun 2020 edisi revisi ditambahkan skrining preeklampsia pada usia kehamilan < 20 minggu tidak seperti dalam buku KIA edisi terdahulu yang baru dilakukan pada trimester 2 dan 3. Skrining dalam buku KIA tahun 2020 edisi revisi meliputi anamnesis paritas, usia, riwayat preeklampsia, penyakit autoimune, pemeriksaan protein urine, perhitungan IMT dan pemeriksaan MAP yang dihitung setiap kali kunjungan ANC (Juwita et al., 2022).

Berdasarkan data rekam medis Puskesmas Doro I, data ibu hamil yang mengalami preeklampsia terdapat kenaikan yang signifikan. Tahun 2023 terdapat 36 kasus (5,18%) dan tahun 2024 terdapat 52 kasus (8,38%). Upaya yang dilakukan Puskesmas Doro I dalam penanganan kasus preeklampsia meliputi penanganan agar tidak terjadi kondisi yang bertambah buruk seperti eklampsia, hellp syndrom maupun superimpost yang dapat menimbulkan mortalitas dan morbiditas baik ibu maupun

bayi. Kasus preeklampsia di Puskesmas Doro I disebabkan oleh salah satu faktor pemicu diantaranya paritas,.

Berdasarkan permasalahan di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian di Puskesmas Doro I dengan judul” Hubungan paritas dengan kejadian preeklamsia di Puskesmas Doro 1 Kabupaten Pekalongan”.

Tanggal Pengajuan : **24/03/2025 09:00:58**

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:31:27

Tanggal Selesai -  
Proposal :

Tanggal Selesai -  
TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN JUDUL</b>			
1	Senin,24/03/2025 09:08:43	MOHON BIMBINGAN DALAM PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS DORO 1	Mudrikah
2	Senin,24/03/2025 09:10:12	MOHON BIMBINGAN DALAM PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS DORO 1 KABUPATEN PEKALONGAN	Mudrikah
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
3	Rabu,30/04/2025 13:08:57	Assalamualaikum bu masruroh..mohon ijin ini saya ajukan Bab 1 nya nggeh,mohon untuk di koreksi,maturnuwun sebelumnya	Mudrikah

4	Rabu,30/04/2025 13:12:07	mohon maaf yang di atas link pengajuan judul	Mudrikah
5	Selasa,06/05/2025 11:01:17	Bu berarti paritas yang beresiko yang mana saja tambahkan lagi artikel penelitian lanjut bab 2	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
6	Jumat,09/05/2025 08:22:43	nggeh bu,maturnuwun..	-
7	Minggu,18/05/2025 21:04:54	assalamualaikum wr..wb..mohon ijin untuk di koreksi kembali untuk BAB 1 Revisi BAB 2 ibu,terimakasih..	Mudrikah
8	Kamis,22/05/2025 09:30:30	Minta tolong dilatar belakang dijelaska ada tidak dampak pre eklamsia yang terjadi di tempat penelitian bab 2 teori faktor resiko terjadinya pre eklamsia minta tolong dijelaskn secara detail untuk teori paritas kaitannya dengan pre eklamsia jelaskan lagi scara detail	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
9	Kamis,29/05/2025 09:05:38	mohon ijin ibu untuk menyerahkan revisi bab 1 dan bab 2 sekalian saya ajukan bab 3,maturnuwun..	Mudrikah
10	Selasa,10/06/2025 13:29:45	Tolong tambahkan teori tentang faktor resiko terjadinya pre eklamsia apa saja yang salah satunya adalah paritas ( yang ada dikerangka teori dibab harusdijelaskan secara detail ) setelah itu lengkapi untuk EC	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
11	Senin,16/06/2025 11:02:11	Assalamualaikum bu..ini sudah saya revisi sekalian ad lembar pengesahan persetujuan yg harus di ttd ibu apabila sudah sesuai untuk kelengkapan EC maturnuwun..	Mudrikah
12	Senin,16/06/2025 12:07:38	Di DO Preeklamsia minta tolong dijelasakan hasil ukurnya Lengkapi untuk pengajuan EC ya	Masruroh, S.Si.T., M.Kes

13	Senin,16/06/2025 13:39:15	nggeh bu,nanti berkas pengajuan EC di konsulkan lewat siakad lagi nope?	-
14	Selasa,17/06/2025 09:37:50	Assalamualaikum bu ini DO sudah di jelaskan hasi ukurnya	Mudrikah
15	Rabu,18/06/2025 09:46:26	acc lanjut EC	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
16	Rabu,09/07/2025 16:13:20	Assalamualaikum bu ..ijin mengunggah bab 4 dan bab 5 mohon untuk dikoreksi nggeh,terimakasih..	Mudrikah
17	Senin,14/07/2025 10:49:34	Tambahkan master tabel hasil penelitian di hasil penelitian pre eklamsia dan tidak jumlah responden sama 56 pembahasan dibahas berdasarkan hasil penelitian	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
18	Rabu,09/07/2025 16:13:41		Mudrikah
19	Jumat,25/07/2025 11:32:58	assalamualaikum bu...ini tampilan bab 1-5 sudah di lengkapi master tabel beseta revisi nggeh bu mohon bimbingan lebih lanjut,terimakasih..	Mudrikah
20	Senin,28/07/2025 09:54:37	untuk hasil penelitian univariat yang kejadian pre eklamsia jumlahnya sama 56 baik pre eklamsia maupun tidak pre eklamsia bu dipembahasan ada usia dan pengetahuan itu data dari mana ya	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
21	Jumat,01/08/2025 11:04:24	assalamualaikum bu...ini sudah saya ganti sesuai bimbingan ibu terakhir,saya juga telah melakukan uji plagiasi(turnitin) dah tak ikutsertakan di lampiran,mohon arahan lebih lanjut,maturnuwun.	Mudrikah
22	Sabtu,02/08/2025 10:06:48	Acc lengkapi untuk persiapan ujian	Masruroh, S.Si.T., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 19 Agustus 2025



Mudrikah  
(NIM: 157241007 )

Dosen Pembimbing (1)



Masruroh, S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0612038001 )

Dosen Pembimbing (2)



Masruroh, S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0612038001 )