



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SC TENTANG
MOBILISASI DINI DI RSUD KUDUNGGGA SANGATTA TAHUN
2025**

SKRIPSI

Oleh:

**FENTISARI
NIM. 157241033**

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SC TENTANG MOBILISASI
DINI DI RSUD KUDUNGGGA SANGATTA
TAHUN 2025**



OLEH :

**FENTISARI
NIM. 157241033**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SC TENTANG MOBILISASI
DINI DI RSUD KUDUNGGGA SANGATTA
TAHUN 2025

Disusun Oleh :

FENTISARI
NIM. 157241033

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk mengajukan
ujian hasil

Ungaran, Juli 2025

Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.KES
NIDN : 0613038802

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SC TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD KUDUNGA SANGATTA TAHUN 2025

Disusun Oleh :

**FENTISARI
NIM. 157241033**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 2 Agustus 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama



Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.KES
NIDN : 0613038802

Anggota Penguji I



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0612038001

Anggota Penguji II



Widayati, S.Si, T.,M.Keb

NIDN. 0616088101

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.,SiT.,M.Kes

NIDN. 0627048302



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah

ini: Nama :

FENTISARI

Nomor identitas:
157241033

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post SC Tentang Mobilisasi Dini di RSUD Kudungga Sangarta Tahun

2025" yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan *ethical clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian, baik manusia, hewan, atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut *ethical clearance* dan tidak bertanggungjawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian di atas.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Sangatta, Juli 2025

Yang menyatakan,



Pembimbing

Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.KES

NIDN:

0613038802



FENTISARI

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FENTISARI

NIM : 157241033

Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post SC Tentang Mobilisasi Dini di RSUD Kudungga Sangatta Tahun 2025” untuk kepentingan Akademik.

Sangatta, Juli 2025
Yang membuat pernyataan



FENTISARI

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post SC Tentang Mobilisasi Dini di RSUD Kudungga Sangatta Tahun 2025” ini penulis persembahkan kepada :

1. Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.KES selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
2. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
3. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Teman-teman Kebidanan Program Sarjana angkatan 2020 Universitas Ngudi Waluyo
Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Sasngatta, Juli 2025
Yang membuat pernyataan



FENTISARI

**Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo
Skripsi, 2025
Fentisari**

Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post SC Tentang Mobilisasi Dini di RSUD Kudungga Sangatta Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu post SC perlu melakukan mobilisasi dini karena mobilisasi dini dapat membantu pasien dalam menghindari morbiditas dan dapat meningkatkan pemulihan awal pasien. Dampak jika tidak dilakukan mobilisasi dini dapat menyebabkan komplikasi pada ibu post SC. Ketidaktahuan dan rendahnya tingkat pengetahuan pasien tentang pentingnya mobilisasi dini pasca operasi menjadi salah satu faktor penghambat pelaksanaan mobilisasi dini.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas post SC tentang mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025.

Metode : Desain penelitian ini adalah penelitian *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas post SC yang melahirkan di RSUD Kudungga Sangatta periode bulan April-Mei 2024 yaitu sebanyak 45 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, sampel sejumlah 45 orang, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, teknik analisa data dengan distribusi frekuensi dan presentase dari masing-masing variabel dengan menggunakan rumus presentasi (%).

Hasil : Gambaran pengetahuan ibu nifas post SC tentang pengertian mobilisasi dini sebagian besar baik 60%, tentang tujuan mobilisasi dini sebagian besar cukup 44,4%, tentang manfaat mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar baik 47,2%, tentang tahap-tahap mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar kurang 37,8%, tentang rentang gerak mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar kurang 60% dan tentang hal-hal yang perlu diperhatikan dalam mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar kurang 68,9%.

Kata Kunci : Pengetahuan, Mobilisasi Dini, Ibu Nifas Post SC

Kepustakaan : 59 (2017-2024)

**Midwifery Undergraduate
Program at Ngudi Waluyo University
Thesis, 2025
Fentisari**

Overview of Post-SC Postpartum Mothers' Knowledge of Early Mobilization at Kudungga Sangatta Regional Hospital in 2025

ABSTRACT

Background: *Post-SC mothers need early mobilization because it can help prevent morbidity and improve early recovery. Failure to do so can lead to complications in post-CES mothers. Patients' lack of awareness and low levels of knowledge about the importance of early post-operative mobilization are among the factors hindering early mobilization.*

Research Objective: *To determine the knowledge of post-cesarean delivery mothers regarding early mobilization at Kudungga Sangatta Regional Hospital in 2025.*

Method: *This study used a descriptive design. The population was all post-cesarean delivery mothers who delivered at Kudungga Sangatta Regional Hospital between April and May 2024, a total of 45 women. The sampling technique used total sampling, with a sample size of 45 women. The data collection method used a questionnaire. The data analysis technique used frequency distribution and percentages for each variable using the percentage formula (%).*

Results: *Post-Cesarean section postpartum mothers' knowledge regarding the definition of early mobilization was mostly good (60%), regarding the objectives of early mobilization was mostly adequate (44.4%), regarding the benefits of early mobilization at Kudungga Sangatta Regional Hospital in 2025 was mostly good (47.2%), regarding the stages of early mobilization at Kudungga Sangatta Regional Hospital in 2025 was mostly inadequate (37.8%), regarding the range of motion of early mobilization at Kudungga Sangatta Regional Hospital in 2025 was mostly inadequate (60%), and regarding things to consider in early mobilization at Kudungga Sangatta Regional Hospital in 2025 was mostly inadequate (68.9%).*

Keywords: *Knowledge, Early Mobilization, Post-Cesarean Section Postpartum Mothers*

Bibliography: *59 (2017-2024)*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : FENTISARI
Tempat/Tanggal lahir : Kulo, 13 Februari 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Ayah : Fahrudin
Ibu : Nurlina
Anak Ke- : 1 (dari 1 bersaudara)
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Seroni IV gang Ladan II No 83 C RT/RW 007/000, Kel.
Sangatta Utara, Kec. Sangatta Utara
Email : fentysari1989@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 08 Kulo (1995-2001)
2. SMP Negeri 35 Surabaya (2001-2004)
3. SMA IPIEMS Surabaya (2004-2007)
4. D3 Kebidanan Universitas Indonesia Timur (2008-2011)
5. SI Universitas Ngudi Waluyo Semarang (2024-sekarang)

KATA PENGANTAR


Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post SC Tentang Mobilisasi Dini di RSUD Kudungga Sangatta Tahun 2025”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listiyaningsih S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman – teman Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2024 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti

berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Sangatta, Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. S.', written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. <i>Sectio Caesaria</i>	8
2. Mobilisasi Dini	11
3. Pengetahuan.....	21
B. Kerangka Teoritis	26
C. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Variabel Penelitian.....	31

F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Pengujian Instrumen Penelitian.....	34
I. Teknik Pengolahan Data.....	35
J. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN