

**Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo
Skripsi, 2025
Fentisari**

**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post SC Tentang Mobilisasi Dini di RSUD
Kudungga Sangatta Tahun 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu post SC perlu melakukan mobilisasi dini karena mobilisasi dini dapat membantu pasien dalam menghindari morbiditas dan dapat meningkatkan pemulihan awal pasien. Dampak jika tidak dilakukan mobilisasi dini dapat menyebabkan komplikasi pada ibu post SC. Ketidaktahuan dan rendahnya tingkat pengetahuan pasien tentang pentingnya mobilisasi dini pasca operasi menjadi salah satu faktor penghambat pelaksanaan mobilisasi dini.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas post SC tentang mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025.

Metode : Desain penelitian ini adalah penelitian *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas post SC yang melahirkan di RSUD Kudungga Sangatta periode bulan April-Mei 2024 yaitu sebanyak 45 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, sampel sejumlah 45 orang, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, teknik analisa data dengan distribusi frekuensi dan presentase dari masing-masing variabel dengan menggunakan rumus presentasi (%).

Hasil : Gambaran pengetahuan ibu nifas post SC tentang pengertian mobilisasi dini sebagian besar baik 60%, tentang tujuan mobilisasi dini sebagian besar cukup 44,4%, tentang manfaat mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar baik 47,2%, tentang tahap-tahap mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar kurang 37,8%, tentang rentang gerak mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar kurang 60% dan tentang hal-hal yang perlu diperhatikan dalam mobilisasi dini di RSUD Kudungga Sangatta tahun 2025 sebagian besar kurang 68,9%.

Kata Kunci : Pengetahuan, Mobilisasi Dini, Ibu Nifas Post SC

Kepustakaan : 59 (2017-2024)