



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DENGAN EDUKASI INHALASI SEDERHANA PADA KELUARGA
DENGAN ASMA DI PUSKESMAS
WILAYAH SRUMBUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
RAHMA WIDIA ASTIWI
NIM.086221010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DENGAN EDUKASI INHALASI SEDERHANA PADA KELUARGA
DENGAN ASMA DI PUSKESMAS
WILAYAH SRUMBUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
RAHMA WIDIA ASTIWI
NIM.086221010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan tidak Efektif dengan Edukasi Inhalasi Sederhana pada Keluarga dengan Asma di Puskesmas Wilayah Srumbung” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 12 Juni 2025

Ungaran, 12 Juni 2025

Pembimbing



(Dr. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns., M. Kes)
NUPTK. 0039754655230183

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI INHALASI SEDERHANA PADA KELUARGA DENGAN ASMA DI PUSKESMAS WILAYAH SRUMBUNG

Disusun oleh :

Rahma Widia Astiwi

Nim.086221010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo, pada:

Hari : Senin

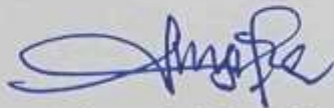
Tanggal : 23 Juni 2025

**Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing**



(Dr. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns., M. Kes)
NUPTK. 0039754655230183

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 69577655230112

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 69577655230112

Anggota Penguji 2



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3949763664237002



Dekan Fakultas Kesehatan
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rahma Widia Astiwi

NIM : 086221010

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul Pengelolaan Manajemen Kesehatan tidak Efektif dengan Edukasi Inhalasi Sederhana pada Keluarga dengan Asma di Wilayah Srumbung adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh Tim Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

(Dr. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns., M. Kes)
NUPTK. 0039754655230183

Yang membuat pernyataan

Rahma Widia Astiwi
086221010

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : RAHMA WIDIA ASTIWI

Nomor Induk Mahasiswa : 086221010

Program Studi : D III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul *Pengelolaan Manajemen Kesehatan tidak Efektif dengan Edukasi Inhalasi Sederhana pada Keluarga dengan Asma di Wilayah Srumbung* beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Ungaran, Juni 2025

Yang menyatakan



Rahma Widia Astiwi

MOTO

Sesungguhnya Allah Menyukai Hamba Yang Apabila Melakukan Suatu Pekerjaan, Melakukannya Dengan Itqan (Sungguh-Sungguh dan Sebaik-Baiknya)

(HR. Muslim)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Rahma Widia Astiwi, Ummu Muntamah
086221010

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif dengan Edukasi Inhalasi Sederhana Pada Keluarga dengan Asma di Puskesmas Wilayah Srumbung

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit kronis saluran pernapasan yang membutuhkan penanganan jangka panjang dan keterlibatan keluarga dalam pengelolaannya. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemui adalah manajemen kesehatan tidak efektif, yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita asma. Edukasi inhalasi sederhana merupakan salah satu bentuk intervensi nonfarmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam menangani gejala asma secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif melalui edukasi inhalasi sederhana pada keluarga pasien dengan asma.

Metode penelitian menggunakan studi kasus deskriptif melalui pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan pendekatan edukasi inhalasi menggunakan air hangat dan minyak kayu putih secara langsung kepada klien dan keluarga.

Hasil pengelolaan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam melaksanakan teknik inhalasi sederhana secara mandiri setelah diberikan edukasi selama tiga hari.

Saran dari penelitian ini adalah edukasi inhalasi sederhana dapat di jadikan alternatif upaya nonfarmakologis untuk membantu keluarga dalam menangani manajemen kesehatan tidak efektif pada pasien asma di lingkungan rumah.

Kata Kunci: Asma, Inhalasi Sederhana, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
086221010

Management of Ineffective Health Management through Simple Inhalation Education in Families with Asthma at Srumbung Public Health Center

ABSTRACT

Asthma is a chronic respiratory disease that requires long-term management and family involvement in its care. One of the commonly encountered nursing problems is ineffective health management, often caused by a lack of family knowledge in caring for members with asthma. Simple inhalation education is one form of non-pharmacological intervention aimed at improving the family's ability to manage asthma symptoms independently. This study aims to describe the management of ineffective health management through simple inhalation education in families of patients with asthma.

The research method used is a descriptive case study with a nursing care approach, which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention was carried out over three days using simple inhalation education with warm water and eucalyptus oil, delivered directly to the client and their family.

The results showed an increase in the family's knowledge and ability to independently perform simple inhalation techniques after receiving three days of education.

This study suggests that simple inhalation education can serve as a non-pharmacological alternative to assist families in addressing ineffective health management in asthma patients within the home environment.

Keywords: Asthma, Simple Inhalation, Ineffective Health Management

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat serta hidayah-Nya berupa kesempatan dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan tidak Efektif dengan Edukasi Inhalasi Sederhana pada Keluarga dengan Asma di Puskesmas Wilayah Srumbung”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII keperawatan fakultas kesehatan di Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dukungan, bimbingan, serta saran oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Orang tua tercinta, Ibu Kismiyati dan Bapak Mustajab, atas segala bentuk bantuan, semangat, tenaga, do'a, bahkan materi yang telah diberikan.

7. Kedua kakak dan adik tersayang, Reza Yulianto, Firgi Amrisani, Brian Aditya, yang selalu memberikan semangat, menghibur, dan menemani selama penulis menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Miftahul Huda, Terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis.
9. Terima kasih kepada teman-teman satu kelas D3 Keperawatan yang telah menjadi bagian dari cerita indah ini. Terima kasih atas kebersamaan yang hangat, saling membantu, dan semangat yang menular saat harapan mulai redup.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar karya tulis ini menjadi lebih baik. Akhir kata, semoga karya tulis ini bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak yang terkait.

Semarang, 5 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Asma	6
C. Konsep Keluarga.....	17
D. Konsep Edukasi Kesehatan	24
E. Konsep Inhalasi Sederhana	29
F. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Pendekatan	40
B. Batasan Istilah	40
C. Unit Analisis	41
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	41
E. Pengumpulan Data	42
F. Uji Keabsahan Data.....	43
G. Analisis Data	43
H. Etik Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Genogram.....	47
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Askep/Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2. SAP/Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Keterangan Cek Plagiarisme Turnitin
- Lampiran 6. Leaflet
- Lampiran 7. Poster
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Lembar Konsul
- Lampiran 10. Sertifikat TOEFL