

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

Setelah di lakukan asuhan keperawatan keluarga Tn.M dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di puskesmas wilayah Srumbung, di peroleh data subjektif dan objektif yang menunjukkan bahwa klien dan keluarga belum mampu mengelola penyakit asma secara mandiri akibat kurangnya informasi dan edukasi. Diagnosa keperawatan yang di tegakkan adalah manajemen kesehatan tidak efektif, yang menjadi dasar dalam penyusunan recana dan pelaksanaan tindakan keperawatan berupa edukasi inhalasi sederhana melalui pendekatan langsung kepada klien dan keluarga. Edukasi ini bertujuan meningkatkan pemahaman, kemampuan mengelola faktor risiko, serta mendukung keberhasilan program perawatan di rumah. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa keluarga mampu memahami cara pengelolaan asma dan melakukan inhalasi sederhana secara mandiri, sesuai tujuan intervensi yang telah di rencanakan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Melalui penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mampu menerapkan proses asuhan keperawatan secara sistematis pada klien dengan asma, serta mengembangkan keterampilan dalam mengidentifikasi masalah keperawatan dan merancang intervensi edukatif, khususnya dalam pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga Tn.M dapat menjalankan 5 tugas dan fungsi keluarga dengan lebih maksimal, serta mampu mendampingi anggota keluarga yang sakit secara mandiri. Keluarga juga diharapkan memiliki kemampuan dalam mengenali masalah kesehatan dan mendukung proses perawatan, terutama pada anggota keluarga yang menderita asma.

3. Bagi Masyarakat

Upaya peningkatan derajat kesehatan dalam masyarakat perlu dilakukan dengan memperkuat akses informasi mengenai penyakit yang umum terjadi, termasuk asma. Dengan adanya partisipasi aktif dan kepedulian masyarakat, diharapkan kualitas pelayanan kesehatan berbasis keluarga dan komunitas dapat semakin optimal.

4. Bagi Pendidikan

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran tambahan bagi mahasiswa dan tenaga pendidik dalam memahami penerapan asuhan keperawatan keluarga, terutama dalam kasus asma.

5. Bagi Pelayanan Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih aktif dalam memberikan edukasi kepada klien dan keluarganya, terutama mengenai tindakan sederhana yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah. Hal ini penting untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menangani gejala asma dan mencegah kekambuhan.