

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, juni 2025**  
**Rizky Dhani, Tri Susilo**  
**081221032**

**Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Aktivitas Terjadwal Spiritual  
Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang**  
xiii +71 halaman + 8 Lampiran

### **ABSTRAK**

Gangguan persepsi sensoris berupa halusinasi pendengaran merupakan gejala utama yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang dan dapat menimbulkan gangguan perilaku serta menurunkan kualitas hidup pasien. Terapi spiritual berupa dzikir secara terjadwal diyakini dapat memberikan efek relaksasi sekaligus berfungsi sebagai metode distraksi yang efektif dalam mengurangi intensitas dan frekuensi halusinasi pendengaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan aktivitas terjadwal dzikir terhadap kemampuan pasien mengendalikan halusinasi pendengaran. Studi dilakukan dengan pendekatan asuhan keperawatan studi kasus meliputi pengkajian, intervensi, pelaksanaan, dan evaluasi pada satu pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran yang menjalani terapi dzikir dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan observasi perilaku pasien. Hasil menunjukkan penurunan signifikan pada frekuensi dan intensitas halusinasi setelah tiga hari terapi, serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengalihkan perhatian dan menenangkan diri saat halusinasi muncul. Studi ini menyimpulkan bahwa terapi dzikir efektif sebagai intervensi keperawatan berbasis spiritualitas dalam mengelola gangguan persepsi sensoris, khususnya halusinasi pendengaran, dan direkomendasikan untuk dijadikan intervensi rutin pada pasien serupa di rumah sakit jiwa.

**Kata kunci:** gangguan persepsi sensoris, halusinasi pendengaran, terapi dzikir, aktivitas terjadwal, keperawatan jiwa.

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three in Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences**  
**Scientific Paper, June 2025**  
**Rizky Dhani, Tri Susilo**  
**081221032**

**Management of Sensory Perception Disorders with Scheduled Spiritual Dzikir Activities in Patients with Auditory Hallucinations at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang**

xiii + 71 pages + 8 appendices

**ABSTRACT**

*Sensory perception disorders in the form of auditory hallucinations are a primary symptom commonly found in schizophrenia patients at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang, often causing behavioral disturbances and reducing patients' quality of life. Scheduled spiritual therapy, such as dhikr (remembrance of God), is believed to provide relaxation effects while serving as an effective distraction method to reduce the intensity and frequency of auditory hallucinations. This study aims to evaluate the effect of scheduled dhikr activities on patients' ability to control auditory hallucinations. Using a nursing care case study approach, the study involved assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing care in a schizophrenia patient experiencing auditory hallucinations who received dhikr therapy twice daily for three consecutive days with behavioral observations. The results indicated a significant decrease in both the frequency and intensity of hallucinations after three days of therapy, along with an improved ability of the patient to divert attention and calm themselves when experiencing hallucinations. The study concludes that dhikr therapy is an effective spirituality-based nursing intervention in managing sensory perception disorders, especially auditory hallucinations, and recommends its routine use as a nursing intervention for similar cases in mental health care settings.*

**Keywords:** *sensory perception disorder, auditory hallucinations, dhikr therapy, scheduled activity, psychiatric nursing.*