



**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN
AKTIVITAS TERJADWAL SPIRITUAL DZIKIR PADA
PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. DR.
SOEROJO MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH:
RIZKY DHANI
081221032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN
AKTIVITAS TERJADWAL SPIRITUAL DZIKIR PADA
PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. DR.
SOEROJO MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**OLEH:
RIZKY DHANI
081221032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

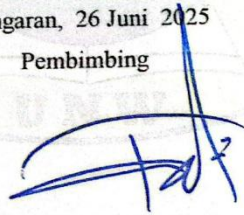
Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Dengan Aktivitas Terjadwal (Melakukan Kegiatan Harian Spiritual Dzikir) Di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Juni 2025

Ungaran, 26 Juni 2025

Pembimbing

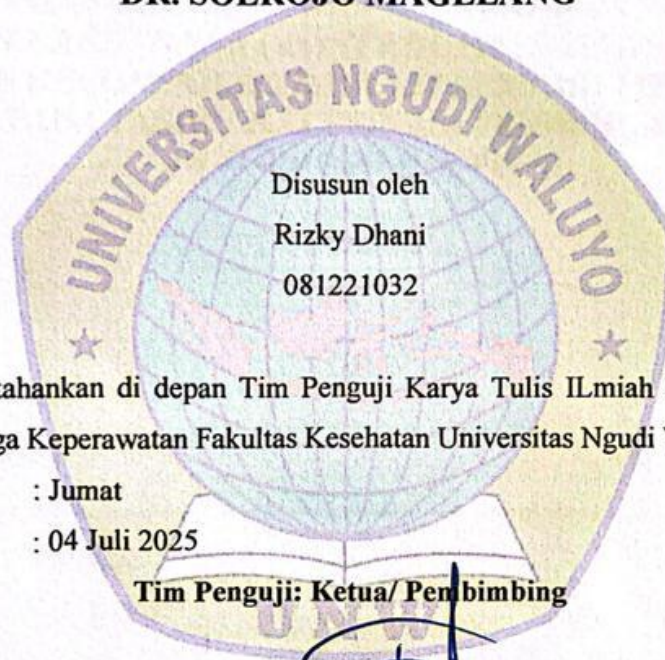


Tri Susilo, S. Kep, Ns. M.Kep
NUPTK. 7734759660130182

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
DENGAN AKTIVITAS TERJADWAL SPIRITUAL DZIKIR
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF.
DR. SOEROJO MAGELANG**



Disusun oleh

Rizky Dhani


081221032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

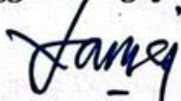
Hari : Jumat

Tanggal : 04 Juli 2025

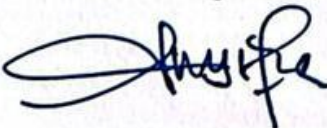
Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing


Tri Susilo, S. Kep, Ns. M.Kep
NUPTK. 7734759660130182


Anggota Penguji 1


Siti Haryani, S.Kp., Ns., M. Kes
NUPTK 8351753654230073


Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2


Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep
NUPTK. 3944761662237032

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rizky Dhani

NIM : 081221032

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul judul “Pengelolaan Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Dengan Aktivitas Terjadwal (Melakukan Kegiatan Harian Spiritual Dzikir) Di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya tulis ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya tulis ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Tri Susilo, S.Kep, Ns. M.Kep
NUPTK. 7734759660130182

Ungaran, 26 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Rizky Dhani
081221032

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Rizky Dhani
Nomor Induk Mahasiswa : 081221032
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Aktivitas Terjadwal Spiritual Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang” beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 26 Juni 2025
Yang menyatakan

Rizky Dhani
081221032

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi masa - masa itu yang nanti akan bisa kau ceritakan"

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. AL-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

Orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tak ternilai

Seluruh keluarga, atas semangat dan pengertiannya selama proses penyusunan karya ini

Serta kepada sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan moral maupun motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga karya ini menjadi wujud penghargaan atas segala kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan berjudul *“Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Aktivitas Terjadwal Spiritual Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang”* sebagai syarat tugas akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Orang tua tercinta, Bapak Lukman dan Ibu Dahlia (Almh), yang doanya selalu mengiringi setiap langkah saya, bahkan sebelum kaki ini mampu berdiri sendiri. Terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, dan setiap kerja keras yang tak mengenal lelah demi memberikan yang terbaik untuk saya. Tanpa cinta dan perjuangan kalian, saya tidak akan sampai di titik ini.
7. Kepada kakak-kakak saya terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang

diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai selesai.

8. Kepada Ibu Sri Astutik selaku Ibu Asrama, terimakasih atas segala dukungan yang telah diberikan selama penulis tinggal di asrama. Peran Ibu Asrama yang tidak hanya sebagai pengelola, namun juga sebagai sosok pembimbing dan pendidik yang penuh perhatian dan kesabaran, yang telah membantu membentuk kedisiplinan, tanggung jawab, serta kemandirian penulis dalam kehidupan sehari-hari.
9. Penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat terbaik: Bayu Kristianto, Dika Rahmadzani Sulistian, Khoiron Abidin, Resha Allata Buana Putra, dan Vernanda Arya Pratama atas dukungan dan kebersamaan yang menjadi sumber semangat selama penyusunan karya tulis ini.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan “Dexilant” yang selalu hadir memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis.
11. Kepada pihak-pihak yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keberkahan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Ungaran, 26 Juni 2025

Penulis

Rizky Dhani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, juni 2025
Rizky Dhani, Tri Susilo
081221032

**Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Aktivitas Terjadwal Spiritual
Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang**
xiii +71 halaman + 8 Lampiran

ABSTRAK

Gangguan persepsi sensoris berupa halusinasi pendengaran merupakan gejala utama yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang dan dapat menimbulkan gangguan perilaku serta menurunkan kualitas hidup pasien. Terapi spiritual berupa dzikir secara terjadwal diyakini dapat memberikan efek relaksasi sekaligus berfungsi sebagai metode distraksi yang efektif dalam mengurangi intensitas dan frekuensi halusinasi pendengaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan aktivitas terjadwal dzikir terhadap kemampuan pasien mengendalikan halusinasi pendengaran. Studi dilakukan dengan pendekatan asuhan keperawatan studi kasus meliputi pengkajian, intervensi, pelaksanaan, dan evaluasi pada satu pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran yang menjalani terapi dzikir dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan observasi perilaku pasien. Hasil menunjukkan penurunan signifikan pada frekuensi dan intensitas halusinasi setelah tiga hari terapi, serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengalihkan perhatian dan menenangkan diri saat halusinasi muncul. Studi ini menyimpulkan bahwa terapi dzikir efektif sebagai intervensi keperawatan berbasis spiritualitas dalam mengelola gangguan persepsi sensoris, khususnya halusinasi pendengaran, dan direkomendasikan untuk dijadikan intervensi rutin pada pasien serupa di rumah sakit jiwa.

Kata kunci: gangguan persepsi sensoris, halusinasi pendengaran, terapi dzikir, aktivitas terjadwal, keperawatan jiwa.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three in Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Paper, June 2025
Rizky Dhani, Tri Susilo
081221032

Management of Sensory Perception Disorders with Scheduled Spiritual Dzikir Activities in Patients with Auditory Hallucinations at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang

xiii + 71 pages + 8 appendices

ABSTRACT

Sensory perception disorders in the form of auditory hallucinations are a primary symptom commonly found in schizophrenia patients at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang, often causing behavioral disturbances and reducing patients' quality of life. Scheduled spiritual therapy, such as dhikr (remembrance of God), is believed to provide relaxation effects while serving as an effective distraction method to reduce the intensity and frequency of auditory hallucinations. This study aims to evaluate the effect of scheduled dhikr activities on patients' ability to control auditory hallucinations. Using a nursing care case study approach, the study involved assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing care in a schizophrenia patient experiencing auditory hallucinations who received dhikr therapy twice daily for three consecutive days with behavioral observations. The results indicated a significant decrease in both the frequency and intensity of hallucinations after three days of therapy, along with an improved ability of the patient to divert attention and calm themselves when experiencing hallucinations. The study concludes that dhikr therapy is an effective spirituality-based nursing intervention in managing sensory perception disorders, especially auditory hallucinations, and recommends its routine use as a nursing intervention for similar cases in mental health care settings.

Keywords: *sensory perception disorder, auditory hallucinations, dhikr therapy, scheduled activity, psychiatric nursing.*

DAFTAR ISI

<u>COVER</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	3
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	4
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</u>	5
<u>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</u>	6
<u>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</u>	7
<u>PRAKATA</u>	8
<u>ABSTRAK</u>	10
<u>ABSTRACT</u>	11
<u>DAFTAR ISI</u>	12
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	13
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Penulisan</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Halusinasi</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Terapi Dzikir</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Pengelolaan Halusinasi Pendengaran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Pendekatan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Batasan Istilah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Unit Analisis</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Lokasi Dan Pengambilan Waktu Data</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Uji Keabsahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Etik Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Hasil</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Simpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Askep	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
	defined.
Lampiran 4 Surat EC	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Toefl	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Buku Konsul	Error! Bookmark not defined.