



**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN
PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (KONTROL
HALUSINASI) DAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
STIMULASI SENSORI MENGGAMBAR PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN DI SOEROJO HOSPITAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
KHOIRON ABIDIN
081221003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN
PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (KONTROL
HALUSINASI) DAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
STIMULASI SENSORI MENGGAMBAR PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN DI SOEROJO HOSPITAL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
KHOIRON ABIDIN
081221003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Penerapan Strategi Pelaksanaan (Kontrol Halusinasi) Dan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Soerojo Hospital ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 27 Juni 2025



Dewi Siyanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3949763664237002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (KONTROL HALUSINASI) DAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI SENSORI MENGGAMBAR PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI SOEROJO HOSPITAL

Disusun oleh:

Khoiron Abidin

081221003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 02 Juli 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3949763664237002

Anggota Penguji 1



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3944761662237032

Anggota Penguji 2



Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK: 7734759660130182

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK: 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan




Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NUPTK: 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Khoiron Abidin

NIM : 081221003

Program Studi/Fakultas : DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Penerapan Strategi Pelaksanaan (Kontrol Halusinasi) Dan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Soerojo Hospital” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dewi Siyanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK.3949763664237002

Ungaran, 27 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Khoiron Abidin
NIM. 081221003

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

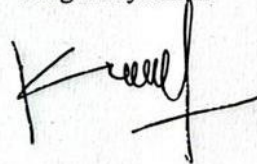
Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Khoiron Abidin
Nomor Induk Mahasiswa : 081221003
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Dengan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Penerapan Strategi Pelaksanaan (Kontrol Halusinasi) Dan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Soerojo Hospital" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 23 Juni 2025
Yang menyatakan



Khoiron Abidin
081221003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Berusaha sebaik mungkin, lalu serahkan hasilnya kepada Allah."

(QS. Al-Ma'idah: 23)

"Dan hanya kepada Allah-lah hendaknya kamu bertawakal, jika kamu benar-benar beriman."

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, atas ketulusan hati, doa yang tiada henti, serta semangat dan dukungan yang tak ternilai yang senantiasa menyertai setiap langkah saya. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada sahabat dan teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan, serta kepada almamater tercinta yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu dan berkembang.

PRAKATA

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas karunia dan segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Penerapan Strategi Pelaksanaan (SP) dan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) dengan Menggambar pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori pada pasien Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dewi Siyanti S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang banyak memberikan saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Superhero dan panutanku, Ayahanda Nur Afif. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
7. Pintu surgaku, Ibunda Siri, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
8. Kepada kakak saya, Anis Faiyah dan suami mba saya Johan Nur Aroyan terima kasih banyak atas dukungannya secara moral maupun materil, atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
9. Terima kasih kepada keluarga angkat saya, Bapak Suwarno, alm. Ibu Mirah dan mba Suryanis, terima kasih atas segala dukungan dan doanya.

10. Seluruh teman-teman seperjuangan “Dexilant” yang selalu hadir memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis.
11. Kepada pihak-pihak yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan keberkahan kepada yang telah membantu penulis dalam mewujudkan karya ilmiah ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini dan jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis berharap segala pendapat, kritik serta saran yang bersifat membangun. Semoga penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Ungaran, 23 Juni 2025

Penulis

Khoiron Abidin

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Khoiron Abidin, Dewi Siyamti
081221003

Pengelolaan Dengan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Penerapan Strategi Pelaksanaan (Kontrol Halusinasi) Dan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Soerojo Hospital

xiii +75 halaman + 10 Lampiran

ABSTRAK

Halusinasi pendengaran merupakan gangguan persepsi sensori yang sering terjadi pada pasien skizofrenia dan dapat menimbulkan risiko bagi keselamatan diri maupun orang lain jika tidak ditangani dengan tepat. Pendekatan strategis dan terapi aktivitas kelompok, seperti menggambar, dapat membantu pasien dalam mengalihkan perhatian dari halusinasi serta mengekspresikan emosi secara positif. Penulisan ini bertujuan untuk mendeskripsikan mengenai pengelolaan pasien dengan gangguan persepsi sensori pada pasien halusinasi pendengaran melalui penerapan strategi pelaksanaan dan terapi aktivitas kelompok menggambar di Soerojo Hospital. Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif. Subjek adalah satu pasien dengan halusinasi pendengaran. Intervensi dilakukan selama lima hari menggunakan strategi pelaksanaan dan terapi menggambar. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa pasien mampu mengenali dan mengontrol gejala halusinasi, menurunnya frekuensi dan intensitas halusinasi, serta meningkatnya kemampuan komunikasi dan partisipasi dalam aktivitas kelompok. Kesimpulannya, penerapan SP dan terapi aktivitas kelompok menggambar efektif dalam menurunkan gejala halusinasi pendengaran dan meningkatkan kemampuan *coping* pasien. Oleh karena itu, perawat disarankan menerapkan terapi aktivitas kelompok menggambar secara terstruktur untuk meningkatkan efektivitas pengelolaan halusinasi.

Kata Kunci: halusinasi pendengaran, strategi pelaksanaan (kontrol halusinasi), terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori, menggambar, keperawatan jiwa

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2025
Khoiron Abidin, Dewi Siyamti
081221003

Management of Sensory Perception Disturbance Through the Implementation of (Hallucination Control) Strategies and Group Activity Therapy: Sensory Stimulation Through Drawing in Auditory Hallucination Patients at Soerojo Hospital

xiii +75 pages + 10 appendices

ABSTRACT

Auditory hallucinations are a type of sensory perception disturbance commonly experienced by patients with schizophrenia and can pose serious risks to the safety of both the individual and others if not managed appropriately. Strategic approaches and group activity therapy, such as drawing, can help patients divert their attention from hallucinations and express their emotions in a positive manner. This study aims to describe the management of patients with sensory perception disturbances—specifically auditory hallucinations—through the implementation of strategic approaches and group drawing therapy at Soerojo Hospital. This research employed a descriptive case study method involving one patient with auditory hallucinations. The intervention was carried out over five days using a combination of strategic implementation and drawing therapy. Data were collected through interviews, observation, and documentation. The results showed that the patient was able to recognize and control hallucination symptoms, experienced a decrease in both frequency and intensity of hallucinations, and showed improved communication skills and participation in group activities. In conclusion, the application of strategic implementation and group drawing therapy was effective in reducing auditory hallucination symptoms and enhancing the patient's coping abilities. Therefore, it is recommended that nurses apply structured group drawing therapy to improve the effectiveness of hallucination management.

Keywords: auditory hallucinations, implementation strategy (hallucination control), group activity therapy with sensory stimulation, drawing, and psychiatric nursing

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	i
PRAKATA	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gangguan Persepsi Sensori pada Pasien Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
Strategi Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
C. Terapi Aktivitas Kelompok Menggambar	Error! Bookmark not defined.
D. Pengelolaan Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Askep	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Strategi Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan TAK.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Mencari Data ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Toefl.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	9
Lampiran 9 Buku Konsul.....	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup**Daftar Riwayat Hidup****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : **Khoiron Abidin**

Tempat, Tanggal Lahir : **Banjarnegara, 12 Maret 2002**

Alamat : **Desa Sidakangen RT 01 RW 02, Kecamatan**

Kalibening, Kabupaten Banjarnegara, Jawa Tengah