

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN
ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI PUSKESMAS TANJUNG SELOR
KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2025**



SKRIPSI

SULHAERAH
NIM : 067241025

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN
ASI ESKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI PUSKESMAS TANJUNG SELOR
KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2025**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

SULHAERAH
NIM : 067241025

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
SEMARANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN
ASI ESKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI PUSKESMAS TANJUNG SELOR
KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2025**

Oleh :

SULHAERAH
NIM : 067241025

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 04 Agustus 2025

Dosen Pembimbing


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN
ASI ESKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI PUSKESMAS TANJUNG SELOR
KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2025**

Disusun oleh :

SULHAERAH
NIM : 067241025

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Proposal Skripsi Program
Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 08 Agustus 2025

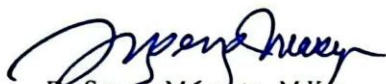
Tim Penguji :

Ketua Penguji



Riva Mustika Anugrah S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.06270038602

Anggota/ Penguji 1



Dr. Sugeng Maryanto., M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/ Penguji 2



Puji Afiatna S.Gz M.Gz
NIDN. 0609128903

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah S.Gz M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627003802



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : SULHAERAH

NIM : 067241025

Program Studi : Sarjana Gizi

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul " Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu, Pola Asuh dan Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting pada Balita Di Puskesmas Tanjung Selor Kabupaten Bulungan Tahun 2025" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Ungaran, 9 Agustus 2025


Dr. Sugeng Maryanto M.Kes
NIDN.00 25116210



Sulhaerah
NIM. 067241025

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulhaerah
NIM : 067241025
Program : S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi
Studi/Fakultas : Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Tingkat Penegtahuan Ibu,Pola Asuh Dan Asi Ekskusif Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Tanjung Selor Kab Bulungan Tahun 2025**“ untuk kepentingan akademik.

Ungaran,20 Juli 2025



Sulhaerah

NIM.067241025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Sulhaerah
Tempat/Tanggal Lahir : Enrekang, 06 Februari 1984
Agama : Islam
Alamat : Jl. Rajawali Selimau 1 Kel.Tanjung Selor Timur Kec Tanjung
Selor
Kab.Bulungan
Email : hera.puskesmas@gmail.com
No. HP 081350424747

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 71 Riso 1990 - 1996
2. SLTP Negeri 1 Maduran Tahun 1996 - 1999
3. SMA Negeri 1 Babat Tahun 1999 - 2002
4. Akademi Gizi YPAG Makassar Tahun 2002– 2006
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah: M.Daut Tolong (Alm)
Nama Ibu : Hanafiah
Alamat : Riso Desa Pinang Kec.Cendana Kabupaten Enrekang

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan pertolongannya sehingga bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu, Pola Asuh dan Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting pada Balita Di Puskesmas Tanjung Selor Kabupaten Bulungan Tahun 2025”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu/Bapak sebagai dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran, sehingga terwujudnya Tugas Akhir ini. Kemudian penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Dr.Sugeng Maryanto M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Prodi S1 Jurusan Gizi Universitas Ngudi Waluyo dan ketua Penguji
4. Bapak Galeh Septiar Pontang S.Gz.M.Gizi Dietesien selaku Pembimbing Akademik
5. Ibu Puji Afiatna S.Gz M.Gizi Selaku Penguji II

6. Semua Dosen dan staf Jurusan Gizi yang telah memberikan dorongan dan saran-saran untuk kelancaran Skripsi ini
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materil
8. Responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian
9. Teman-teman yang telah memberikan dukungan serta masukan
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian Tugas Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulisan makalah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan Rahmat dan Karunia-Nya dan semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya. Amin.

Penulis

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG**

ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS TANJUNG
SELOR KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2025**

Sulhaerah¹, Sugeng Maryanto²

¹Mahasiswa Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

²Dosen Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

Latar belakang: Masalah Stunting pada balita masih menjadi kesehatan masyarakat, terutama akibat Pengetahuan, pola asuh dan Asi eksklusif. Kondisi ini banyak terjadi di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Selor yang memiliki prevalensi stunting yang cukup tinggi.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu, Pola asuh dan asi eksklusif dengan kejadian stunting di puskesmas Tanjung selor.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel sebanyak 40 balita dipilih menggunakan teknik Nonprobability sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran antropometri, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil: Ditemukan bahwa Tingkat Pengetahuan ibu cukup baik, Pola Asuh kurang baik, dan Asi Eksklusif, dan masih tinggi nya angka stunting. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara Tingkat pengetahuan ibu, Pola asuh dan Asi Eksklusif dengan Kejadian stunting ($p < 0,004$).

Kesimpulan : Balita Pengetahuan Ibu Baik, pola asuh baik dan asi Eksklusif cenderung sedikit mengalami risiko stunting, sedangkan balita Pengetahuan ibu kurang baik, Pola asuh kurang baik dan tidak Asi eksklusif memiliki risiko lebih tinggi mengalami stunting

Kata kunci: Stunting, Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Asi Eksklusif

Daftar Pustaka: 30 (2021-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL, PARENTING PATTERNS, AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE INCIDENCE OF STUNTING AT THE TANJUNG SELOR HEALTH CENTER, BULUNGAN REGENCY, IN 2025

Sulhaerah¹, Sugeng Maryanto²

¹Undergraduate Student in Nutrition, Ngudi Waluyo University

²Lecturer in the Nutrition Undergraduate Program, Ngudi Waluyo University

Background: Stunting in infants remains a public health issue, particularly due to knowledge, parenting practices, and exclusive breastfeeding. This condition is prevalent in the service area of the Tanjung Selor Health Center, which has a relatively high stunting prevalence.

Objective: To determine the relationship between mothers' knowledge levels, parenting practices, and exclusive breastfeeding with stunting incidence at the Tanjung Selor Health Center.

Method: This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. A sample of 40 infants was selected using non-probability sampling. Data were collected through questionnaires and anthropometric measurements, then analyzed using univariate and bivariate methods.

Results: It was found that mothers' knowledge levels were fairly good, parenting practices were poor, and exclusive breastfeeding rates were low, with stunting rates remaining high. Statistical tests showed a significant association between mothers' knowledge levels, parenting practices, and exclusive breastfeeding with stunting incidence ($p < 0.004$).

Conclusion: Infants with good maternal knowledge, good parenting practices, and exclusive breastfeeding tend to have a lower risk of stunting, while infants with poor maternal knowledge, poor parenting practices, and non-exclusive breastfeeding tend to have a higher risk of stunting.

Keywords: Stunting, Maternal Knowledge, Parenting Practices, Exclusive Breastfeeding

References: 30 (2021-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PRAKATA	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Stunting	7
2. Konsep Pengetahuan	16
3. Pola Asuh Orang Tua	26
4. Balita	33
5. ASI Eksklusif	42
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep.....	50
D. Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Desain Penelitian	52
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Definisi Operasional	54
D. Instrumen Penelitian	56

E. Prosedur Penelitian	58
F. Etika Penelitian.....	61
G. Analisa Data	62
H. Jadwal Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	54
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3 Data Penelitian

Lampiran 4 Olah Data SPSS

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Dokumentasi

