

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting pada balita, dimana ibu dengan pengetahuan baik cenderung memiliki balita yang lebih sedikit mengalami stunting.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh ibu dengan kejadian stunting pada balita, dimana pola asuh yang kurang baik meningkatkan risiko terjadinya stunting.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita, dimana balita yang tidak menerima ASI eksklusif memiliki risiko stunting yang lebih tinggi dibandingkan balita yang menerima ASI eksklusif.

#### **B. Saran**

1. Bagi Keluarga dan Masyarakat

Disarankan kepada keluarga dan masyarakat agar meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam mencegah gizi kurang serta stunting melalui pola asuh yang baik dan pemberian ASI eksklusif secara konsisten.

2. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada pihak Puskesmas agar meningkatkan program edukasi dan penyuluhan mengenai pentingnya pengetahuan ibu, pola asuh

yang tepat, dan pemberian ASI eksklusif untuk mencegah stunting di wilayah kerjanya.

### 3. Bagi Instansi Pendidikan

Disarankan kepada instansi pendidikan agar mengembangkan materi kajian dan pelatihan yang berkaitan dengan pencegahan stunting guna membantu perkembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan cakupan yang lebih luas dan memasukkan variabel tambahan, seperti faktor lingkungan dan ekonomi, agar mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif tentang penyebab stunting dan upaya pencegahannya.