

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG
MPASI DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP ASI PADA
ANAK USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SEBENGGOK
KOTA TARAKAN KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Oleh :

SISKA PRESYA YUNITA
NIM : 067241018

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG
MPASI DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP ASI PADA
ANAK USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SEBENGGOK
KOTA TARAKAN KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

SISKA PRESYA YUNITA
NIM : 067241018

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG
MPASI DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP ASI PADA
ANAK USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SEBENGGOK
KOTA TARAKAN KALIMANTAN UTARA**

Oleh :

SISKA PRESYA YUNITA
NIM 062741018

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 01 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



(Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes)

NIDN. 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG
MPASI DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP ASI PADA
ANAK USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SEBENGGOK
KOTA TARAKAN KALIMANTAN UTARA**

Disusun Oleh :
SISKA PRESYA YUNITA
NIM : 067241018

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 6 Agustus 2025



Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2

[Signature]
Dr. Sugeng Mulyanto, M.Kes
NIDN 0025116210

[Signature]
Puji Afiatna, S. Gz., M. Gz
NIDN. 069128903

Ketua Program Studi

[Signature]
Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



[Signature]
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siska Presya Yunita
NIM : 067241018
Program Studi : Sarjana Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:


1. Skripsi berjudul " Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang MPASI dengan Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-23 bulan di Puskesmas Sebengkok Kota Tarakan Kalimantan Utara" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN 0025116210

Unggahan 01 Agustus 2025




Siska Presya Yunita
NIM. 067241018

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Presya Yunita

NIM : 067241018

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang MPASI dengan Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-23 bulan di Puskesmas Sebengkok Kota Tarakan Kalimantan Utara” untuk kepentingan akademik.

Tarakan, 01 Agustus 2025



Siska Presya Yunita

NIM. 067241018

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Siska Presya Yunita
Tempat/Tanggal Lahir : Purworejo, 23 Juni 1989
Agama : Islam
Alamat : Jl. Cempaka Rt 65 Kel. Karang Anyar Tarakan - Barat
Email : siskapresyayunita@gmail.com
No. HP : 085292863636

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 02 Cangkrep Lor 1995 - 2001
2. SLTP Negeri 6 Purworejo Tahun 2001 - 2004
3. SMA Negeri 3 Purworejo Tahun 2004 - 2007
4. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2007– 2010
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah: Sucahyo (Alm)
Nama Ibu : Sugiyati
Alamat : Perum Korpri Cangkrep Lor RT 02 RW IV Cangkrep Lor
Kec.Purworejo, Kab. Purworejo Jawa Tengah

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Juli 2025
Siska Presya Yunita
NIM. 067241018

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK USIA 6–23 BULAN DI PUSKESMAS SEBENGGOK KOTA TARAKAN KALIMANTAN UTARA

ABSTRAK

Latar belakang: Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan aspek penting dalam periode emas pertumbuhan anak usia 6–23 bulan. Pengetahuan ibu yang kurang mengenai waktu, frekuensi, porsi, tekstur, dan keberagaman makanan dapat menyebabkan praktik pemberian MP-ASI yang tidak sesuai, sehingga berdampak pada status gizi dan tumbuh kembang anak. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI pada anak usia 6–23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sebengkok Kota Tarakan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan deskriptif korelasional. Sampel penelitian sebanyak 85 ibu dipilih menggunakan teknik random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan dan praktik MP-ASI, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Mayoritas ibu memiliki pengetahuan kurang tentang MP-ASI (63,5%) dan sebagian besar belum menerapkan praktik pemberian sesuai standar (68,2%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI ($p = 0,001$). **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu berhubungan erat dengan praktik pemberian MP-ASI. Edukasi gizi yang berkelanjutan dan pendampingan melalui posyandu diperlukan untuk meningkatkan kualitas praktik MP-ASI sesuai pedoman kesehatan.

Kata kunci: MP-ASI, pengetahuan ibu, praktik pemberian, balita.

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, July 2025
Siska Presya Yunita
Student ID No. 067241018

***THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE OF
COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI) AND THE PRACTICE OF
COMPLEMENTARY FEEDING AMONG CHILDREN AGED 6–23
MONTHS AT SEBENGGOK PUBLIC
HEALTH CENTER, TARAKAN CITY***

ABSTRACT

Background: Complementary feeding (MP-ASI) is a crucial aspect during the golden period of child growth, particularly at the age of 6–23 months. Limited maternal knowledge regarding timing, frequency, portion, texture, and food diversity may lead to inappropriate complementary feeding practices, which can negatively affect nutritional status and child development. ***Objective:*** To examine the relationship between mothers' knowledge of complementary feeding and the practice of complementary feeding among children aged 6–23 months in the working area of Sebengkok Public Health Center, Tarakan City. ***Methods:*** This study employed a cross-sectional design with a descriptive correlational approach. A total of 85 mothers were selected through random sampling. Data were collected using structured questionnaires on knowledge and complementary feeding practices, and analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test. ***Results:*** Most mothers had insufficient knowledge of complementary feeding (63.5%), and the majority did not apply proper feeding practices according to standards (68.2%). Statistical analysis revealed a significant relationship between mothers' knowledge of complementary feeding and their feeding practices ($p = 0.001$). ***Conclusion:*** Mothers' knowledge is strongly associated with complementary feeding practices. Continuous nutrition education and community-based support through posyandu are essential to improve the quality of complementary feeding practices in accordance with health guidelines.

Keywords: complementary feeding, maternal knowledge, feeding practice, toddlers

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan pertolongannya sehingga bisa menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang MPASI dengan Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-23 bulan di Puskesmas Sebengkok Kota Tarakan Kalimantan Utara*”. Proposal Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini,. Kemudian penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M..Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Prodi S1 Jurusan Gizi Universitas Ngudi Waluyo
4. Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi selaku Pembimbing Akademik
5. Pihak Puskesmas Sebengkok, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
6. Responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian

Penulisan makalah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan Rahmat dan Karunia-Nya dan semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

Ungaran, 01 Agustus 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis	57
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Desain Penelitian	58
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel.....	60
D. Definisi Operasional.....	63
E. Instrumen Penelitian	63
F. Prosedur Penelitian.....	65
G. Etika Penelitian.....	68
H. Analisis Data	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	71
B. Hasil dan Pembahasan	72
C. Keterbatasan Penelitian	91
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi balita sesuai usia	19
Tabel 2.2 Pedoman Tekstur dan Frekuensi MP ASI Berdasarkan Usia	21
Tabel 2.3 Rekomendasi Tekstur MPASI	29
Tabel 2.4 Pedoman Ringkasan Aspek Pengetahuan Ibu Tentang MPASI	32
Tabel 2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu tentang MPASI	41
Tabel 2.6 Skor Tingkat Pengetahuan	42
Tabel 2.7 Komponen Praktik Pemberian MPASI	51
Tabel 2.8 Tahapan Tekstur MPASI berdasarkan Usia Balita	54
Tabel 2.9 Perbandingan Jenis dan Tekstur MPASI	55
Tabel 3.1 Definisi Operasional	63
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia Ibu Sampel	72
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Sampel	73
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Sampel	74
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Jumlah Anak	75
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Kebiasaan Ibu ke Posyandu	75
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Usia Anak.....	76
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI	77
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Waktu Pemberian MP-ASI	81
Tabel 4.8 Distribusi Berdasarkan Frekuensi MPASI.....	82
Tabel 4.9 Distribusi Berdasarkan Porsi MP-ASI	82
Tabel 4.10 Distribusi Berdasarkan Tekstur MP-ASI.....	83
Tabel 4.11 Distribusi Berdasarkan Keberagaman Jenis Makanan.....	84
Tabel 4.12 Distribusi Praktik MP-ASI.....	85
Tabel 4.13 Distribusi Berdasarkan Tekstur MP- Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian MP-ASI ASI.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	56
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data.....	102
Lampiran 2. Surat Ethical Clearence (EC).....	103
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	104
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	108
Lampiran 5. Hasil Data SPSS	115
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	120
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian.....	121