

**HUBUNGAN VARIASI PENYAJIAN MAKANAN DAN
PERSEPSI PENAMPILAN DENGAN
DAYA TERIMA MAKANAN PADA ANAK
DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG
KAB. PENAJAM PASER UTARA**



SKRIPSI

Oleh :

**YULIANTI
NIM : 067241023**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN VARIASI PENYAJIAN MAKANAN DAN
PERSEPSI PENAMPILAN DENGAN DAYA TERIMA
MAKANAN PADA ANAK DI RSUD RATU AJI PUTRI
BOTUNG KAB. PENAJAM PASER UTARA**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**YULIANTI
NIM : 067241023**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

ii

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN VARIASI PENYAJIAN MAKANAN DAN PERSEPSI

**PENAMPILAN DENGAN DAYA TERIMA MAKANAN PADA
ANAK DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG
KAB. PENAJAM PASER UTARA**

Oleh :

**YULIANTI
NIM : 067241023**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 31 Juli 2025
Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

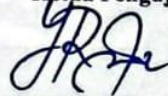
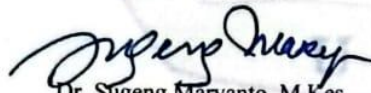
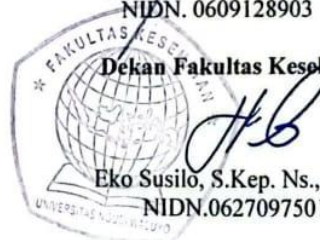
**HUBUNGAN VARIASI PENYAJIAN MAKANAN DAN PERSEPSI PENAMPILAN
DENGAN DAYA TERIMA MAKAN PADA ANAK DI RUMAH SAKIT RATU AJI
PUTRI BOTUNG KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA**

Disusun oleh :

**YULIANTI
NIM. 067241023**Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Peroposal Skripsi Program Studi S1
Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 06 Agustus 2025

**Tim penguji
Ketua Penguji****Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602****Pembimbing/Penguji I****Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210****Anggota/Penguji 2****Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903****Ketua Program Studi****Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602****Dekan Fakultas Kesehatan****Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0627097501**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

saya, Nama : Yulianti

NIM 067241023

Program Studi : Sarjana Gizi

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Tugas Akhir berjudul “ **Hubungan Variasi Penyajian Makanan Dan Persepsi Penampilan Dengan Daya Terima Makanan Pada Anak Di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara**” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

1. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing


(Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes)
NIDN. 0025116210



Yulianti
NIM . 067241023

v

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulianti

NIM : 067241023

Program : S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi

Studi/Fakultas Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **Hubungan Variasi Penyajian Makanan Dan Persepsi Penampilan Dengan Daya Terima Makanan Pada Anak Di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 20 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



(**Yulianti**)
NIM.067241023

vi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Yulianti
Tempat/Tanggal Lahir : Sinjai , 20 Juli 1975
Agama : Islam
Alamat : Girimukti RT 04 Kec.Penajam Kab. Penajam Paser Utara
Email : antiyulianti2007@gmail.com
No. HP : 085753400860

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 102 Sinjai Utara
2. SLTP Negeri 1 Sinjai
3. SMA Al' ITTIHAD Sinjai
4. Akademi Gizi Indonse (AIGI –Makassar)
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Abdul. Rahman
Nama Ibu : Sarinawati
Alamat : Jln teratai no 13 Kel. Balangnipa Kec Sinjai Utara Kab.Sinjai

vii

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skrripsi, Agustus 2025
Yulianti
NIM. 067241023**

**HUBUNGAN VARIASI PENYAJIAN MAKANAN DAN PERSEPSI
PENAMPILAN DENGAN DAYA TERIMA MAKANAN PADA ANAK DI
RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG KAB. PENAJAM PASER UTARA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Variasi penyajian makanan kepada pasien anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara menu makanan meliputi nasi, telur

ceplok/rebus, tempe/tahu goreng, ayam goreng, ikan goreng, sayuran, perkedel jagung, tumisan, sup, dapat divariasikan cara penyajiannya, sehingga hal ini diharapkan dapat lebih menarik perhatian, sehingga anak tertarik untuk makan dan mau menghabiskan makanan yang disajikan.

Tujuan: mengetahui hubungan variasi penyajian makanan dan persepsi penampilan dengan daya terima makanan pada anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara.

Metode: survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua anak yang dirawat berusia 9 tahun – 12 tahun di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara dari tahun Januari-April 2025 sebanyak 237 anak, sampel sebanyak 70 responden. Menggunakan teknik *simple random sampling*, dengan uji *chi square*.

Hasil: menunjukkan sebagian besar pasien anak menerima makanan dengan variasi penyajian yang bervariasi sebanyak 46 anak (65,7%), mayoritas persepsi baik terhadap penampilan makanan sebanyak 50 anak (71,4%) dan sebagian besar daya terima makanan tergolong baik dengan kategori tidak biasa sebanyak 44 anak (62,9%). Variasi penyajian makanan ($p=0,000$), daya terima makanan pada pasien anak ($p=0,001$) < 0,05.

Simpulan: terdapat hubungan variasi penyajian makanan dan persepsi penampilan makanan dengan daya terima makanan pada pasien anak.

Kata Kunci: persepsi penampilan, daya terima makanan, variasi penyajian makanan

Daftar Pustaka: 29 (2013 -2024)

viii

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, August 2025
Yulianti
Number of Students 067241023

THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD PRESENTATION VARIATIONS AND PERCEPTION OF APPEARANCE WITH FOOD ACCEPTANCE IN CHILDREN AT THE RATU AJI PUTRI BOTUNG HOSPITAL, PENAJAM PASER UTARA REGENCY

ABSTRACT

Background: Variations in food presentation to pediatric patients at Ratu Aji Putri Botung Regional General Hospital, Penajam Paser Utara Regency, include rice, fried/boiled eggs, fried tempeh/tofu, fried chicken, fried fish, vegetables, corn fritters, stir-fries, and soup. The presentation can be varied to attract more attention, encouraging children to eat and finish the food.

Objective: To determine the relationship between variations in food presentation and perceptions of appearance and food acceptability in children at Ratu Aji Putri Botung Regional General Hospital, Penajam Paser Utara Regency.

Method: An analytical survey using a cross-sectional approach. The population of all children aged 9–12 years old treated at Ratu Aji Putri Botung Regional General

Hospital, Penajam Paser Utara Regency, from January to April 2025 was 237 children, with a sample size of 70 respondents. Simple random sampling was used with the chi-square test.

Results: *showed that most pediatric patients received food with various presentation variations (46 children (65.7%), the majority of perceptions were good regarding the appearance of food (50 children (71.4%), and most of the food acceptance was classified as good with an unusual category (44 children (62.9%). Variations in food presentation ($p=0.000$), food acceptability in pediatric patients ($p=0.001$) <0.05 .*

Conclusion: *there is a relationship between variations in food presentation and perceptions of food appearance with food acceptability in pediatric patients.*

Keywords: *perception of appearance, food acceptability, variations in food presentation*

References: 23 (2013-2024)

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT, sehingga bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Variasi Penyajian Makanan Dan Persepsi Penampilan Dengan Daya Terima Makanan Pada Anak Di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini,. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu/Bapak sebagai dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran, sehingga terwujudnya Tugas Akhir ini. Kemudian penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

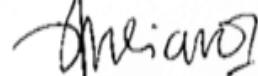
1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M..Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Dr.Sugeng Maryanto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Prodi S1 Jurusan Gizi Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Galeh Septian Pontang ,S.Gz,M.Gizi.Dietisien selaku Pembimbing

Akademik

5. Semua Dosen dan staf Jurusan Gizi yang telah memberikan dorongan dan saran-saran untuk kelancaran skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materil.
7. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Atas perhatiaanya penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis



Yulianti

NIM. 067241023

DAFTAR ISI

11

COVER JUDUL.....	i
JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjaun Teoritis.....	6
B. Kerangka Teoritis.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Penelitian.....	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	23
E. Pengumpulan Data.....	23
F. Pengolahan Data.....	24
G. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28

	12
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	28
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan.....	34
D. Keterbatasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur pada pasien anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara.....	29

Tabel 4.2	Distribusi frekuensi jenis kelamin pada pasien anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara.....	30
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi varian penyajian pada pasien anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara.....	30
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi persepsi penampilan makanan pada pasien anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara.....	31
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi daya terima makanan pada pasien anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara.....	31
Tabel 4.6	Penyajian data silang mengenai pengaruh variasi penyajian makanan terhadap persepsi penampilan makanan pada pasien anak di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kab. Penajam Paser Utara.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritis.....	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	20

