

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN DAN
ANEMIA DENGAN KEJADIAN BBLR DI PUSKESMAS JUATA
KOTA TARAKAN**



SKRIPSI

Oleh

**SITI ROGAYAH
NIM : 067241015**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ANEMIA
DENGAN KEJADIAN BBLR DI PUSKESMAS JUATA KOTA TARAKAN**

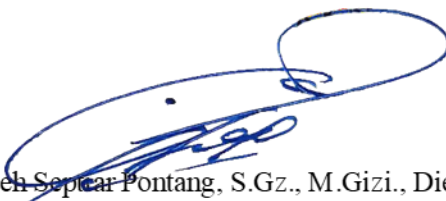
Oleh:

SITIROGAYAH
NIM. 067241015

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 05 Agustus 2025
Dosen Pembimbing


(Galeh Septian Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien)
NIDN. 0618098601

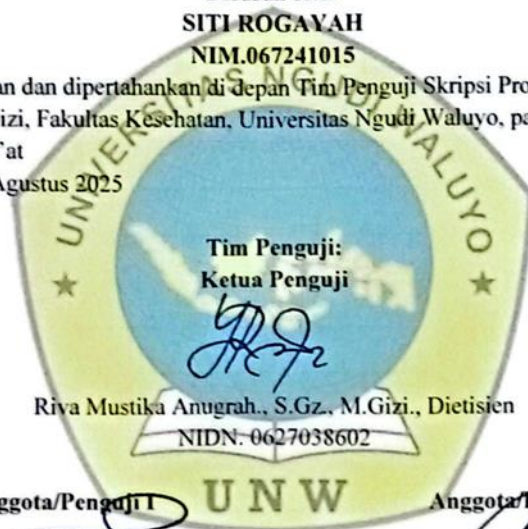
Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi,
Siti Rogayah
NIM. 067241015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI PROTEIN DAN
ANEMIA DENGAN KEJADIAN BBLR DIPUSKESMAS JUATA KOTA
TARAKAN**

Disusun oleh:
SITI ROGAYAH
NIM.067241015

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Jum'at
Tanggal : 8 Agustus 2025



Tim Penguji:
Ketua Penguji

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN: 0627038602

Anggota/Penguji 1

Galeh Septian Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0618098601

Ketua Program Studi

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602

Anggota/Penguji 2

Puji Anhatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS


Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Rogayah
NIM : 067241015
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein Dan Anemia Dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Juata Kota Tarakan." adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing


Gales Septian Pontang S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN.0618098601

Juata, 9 Agustus 2025



(Siti Rogayah)
NIM. 067241015

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rogayah
Nim : 067241015
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein Dan Anemia Dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Juata Kota Tarakan” untuk kepentingan akademik

Juata , 9 Agustus 2025



Siti Rogayah
NIM. 067241015

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI :

Nama : Siti Rogayah
Tempat/Tanggal Lahir : Samarinda 24 Mei 1980
Agama : Islam
Alamat : Jl.Wijaya Kusuma 2 RT.47 NO 92 Kota Tarakan,Kaltara
Email : sitirogayah1980@yahoo.com
No. HP : 0812-5379-0543

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD Negeri 005 Tarakan Tahun 1986 - 1993
SLTP Negeri 2 Tarakan Tahun 1993 - 1995
SMA Negeri 1 Tarakan Tahun 1995 - 1998
YPAG Akademi Gizi Indonesia Tahun 1998– 2002
Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

DATA ORANG TUA :

Nama Ayah : Muhalik Adam
Nama Ibu : Juwita
Alamat : jl.Dr.Sutomo RT.XI No. 23 Kota Tarakan

Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein Dan Anemia Dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Juata Kota Tarakan

ABSTRAK

Latar belakang: BBLR adalah salah satu tanda adanya stunting, yang dapat terjadi bila ibu mengalami kekurangan energi dan protein yang berlangsung lama serta anemia selama kehamilan, sehingga berpotensi memengaruhi pertumbuhan anak. Data dari WHO menunjukkan bahwa Indonesia menduduki peringkat sembilan di dunia dengan persentase BBLR yang lebih dari 15,5 % dari jumlah kelahiran bayi setiap tahunnya, serta terjadi di wilayah Juata, kota Tarakan, Kalimantan Utara.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Kecukupan Protein, dan Tingkat anemia terhadap kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Juata Kota Tarakan.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Jumlah sampel sebanyak 75 responden yang dipilih menggunakan perhitungan rumus *Slovin*. Data dikumpulkan melalui kuesioner, FFQ (*Food Frequency Questionnaire*). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact*.

Hasil : Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan BBLR($p=0,017$), antara asupan protein dengan BBLR($p=0,027$) antara anemia dengan BBLR ($p=0,000$)

Simpulan Asupan energi sejumlah 49 % responden memperoleh asupan energi secara normal, Asupan Protein sejumlah 48 % responden memperoleh asupan protein dalam katagori deficit ringan, gambaran anemia bagi ibu melahirkan sejumlah 88 % responden tidak mengalami anemia, gambaran berat badan lahir rendah sejumlah 88 % responden memiliki berat badan normal

Kata kunci: *asupan energi, asupan protein, anemia, BBLR*

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein Dan Anemia Dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Juata Kota Tarakan” dapat diselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa bimbingan, motivasi, maupun arahan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak/Ibu Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan arahan, saran, dan masukan berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Pimpinan Fakultas Kesehatan Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan dukungan fasilitas dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Pihak Puskesmas Juata, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
4. Keluarga dan teman-teman, atas doa, motivasi, dan dukungan moral selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi dalam upaya pencegahan BBLR di Indonesia.

Juata, 9 Agustus 2025



Siti rogayah

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI | vi |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori | 6 |
| B. Kerangka Konsep | 35 |
| C. Hipotesis Penelitian | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 36 |
| B. Lokasi Penelitian | 36 |
| C. Populasi dan Sampel | 36 |
| D. Definisi Operasional | 40 |
| E. Variabel Penelitian | 41 |
| F. Instrumen Penelitian | 42 |
| G. Pengumpulan Data | 43 |
| H. Pengolahan Data | 44 |
| I. Komisi Etik Penelitian | 45 |
| J. Analisis Data | 46 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 48 |
| B. Karakteristik Responden | 51 |

| | | |
|-----------------------------------|-------|----|
| C. Analisis Univariat | ----- | 52 |
| D. Analisis Bivariat | ----- | 55 |
| E. Pembahasan | ----- | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | |
| A. KESIMPULAN | ----- | 60 |
| B. SARAN | ----- | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | ----- | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 : Klasifikasi Resiko KEK berdasar LILA | 27 |
| Tabel 3.1 : Definisi Operasional... .. | 40 |
| Tabel 4.1 : Distribusi Frekwensi berdasarkan Karakteristik Responden ... | 50 |
| Tabel 4.2 : Distribusi Frekwensi berdasarkan Variabel Asupan Energi. | 51 |
| Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Asupan Protein | 51 |
| Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Asupan Sayuran..... | 52 |
| Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Asupan Buah-buahan... .. | 52 |
| Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Asupan Minuman | 52 |
| Tabel 4.7 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Asupan Lain-lain | 53 |
| Tabel 4.8 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Anemia | 53 |
| Tabel 4.9 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel BBLR | 53 |
| Tabel 4.10: Hubungan antara Asupan Energi dengan BBLR | 54 |
| Tabel 4.11: Hubungan antara Asupan Protein dengan BBLR | 55 |
| Tabel 4.12: Hubungan antara Anemia dengan BBLR | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | : Pita LILA | 27 |
| Gambar 3.1 | : Cara Pengukuran LILA | 28 |
| Gambar 4.1 | : Peta Pulau Tarakan Wilayah Kerja Puskesmas Juata | 48 |
| Gambar 4.2 | : Bangunan Puskesmas Juata | 48 |
| Gambar 4.3 | : Denah Lantai 1 Puskesmas Juata | 49 |
| Gambar 4.4 | : Denah Lantai 2 Puskesmas Juata..... | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-------|
| Kuesioner..... | |
| Data Deskriptif Responden | |
| Data Univariat..... | |
| Data Bivariat Uji Chi Square Penelitian | |