

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari uji analisis korelasi dengan menggunakan *Uji Chi Square* terkait determinan tingkat pencegahan BBLR di wilayah kerja Puskesmas Juata, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran faktor asupan energi bagi ibu melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Juata adalah mayoritas sejumlah 49% responden memperoleh asupan energi secara normal.
2. Gambaran faktor asupan protein bagi ibu melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Juata adalah mayoritas sejumlah 48% responden memperoleh asupan protein dalam kategori defisit ringan.
3. Gambaran anemia bagi ibu melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Juata adalah mayoritas sejumlah 88% responden tidak mengalami anemia.
4. Gambaran berat bayi lahir rendah pada ibu melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Juata adalah mayoritas sejumlah 88% responden memiliki berat badan normal.
5. Hubungan asupan energi dengan bayi berat lahir rendah menunjukkan hubungan yang signifikan dengan nilai p-value 0,000
6. Hubungan asupan protein dengan bayi berat lahir rendah menunjukkan hubungan yang signifikan dengan nilai p-value 0,000
7. Hubungan anemia dengan bayi berat lahir rendah menunjukkan hubungan yang signifikan dengan nilai p-value 0,000

B. Saran

1. Layanan Kesehatan
 - a. Diharapkan dapat memberi edukasi kepada ibu –ibu yang memiliki balita agar membawa anak setiap bulan ke posyandu untuk ditimbang sehingga pertumbuhan balita selalu optimal. Diharapkan bagi petugas kesehatan

untuk melakukan upaya peningkatan pengetahuan kepada masyarakat melalui penyuluhan tentang kesehatan khususnya faktor –faktor yang berhubungan dengan status gizi balita.

- b. Kejadian BBLR harus dapat dicegah dan ditekan dengan mengupayakan peningkatan asupan energi, protein, sayuran, dan buah-buahan selama kehamilan, sekaligus mengontrol berbagai faktor lain seperti usia kehamilan yang baik, tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu. Selain itu, Puskesmas Juata juga disarankan untuk dapat lebih mengupayakan peningkatan gizi dan kesehatan ibu hamil melalui pemberian edukasi kesehatan dengan menyediakan berbagai bentuk program promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pentingnya konsumsi protein hewani selama kehamilan

2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk dikembangkan dan diimplikasikan sebagai langkah-langkah untuk mendorong motivasi berprestasi dibidang akademik pada mahasiswa.

3. Mahasiswa/ Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan wacana praktis yang berkaitan dengan pencegahan bayi berat lahir renda