

**GAMBARAN INTERVENSI SPESIFIK PADA BALITA
STUNTING USIA 06 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS RAWAT INAP MUSER TAHUN 2024**



SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S-1)
Gizi (S.Gz)

Oleh :

MUH HERO DHANANJAYA

067231014

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**GAMBARAN INTERVENSI SPESIFIK PADA BALITA
STUNTING USIA 06 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS RAWAT INAP MUSER TAHUN 2024**



SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S-1)
Gizi (S.Gz)

Oleh :

MUH HERO DHANANJAYA

067231014

PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN INTERVENSI SPESIFIK PADA BALITA *STUNTING*
USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
RAWAT INAP MUSER TAHUN 2024**

Oleh :

MUH HERO DHANANJAYA

NIM. 067231014

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 07 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



(Galeh Septia Pontang, S.Gz., M.Gizi, Dietisien)

NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**GAMBARAN INTERVENSI SPESIFIK PADA BALITA STUNTING USIA
06-59 BULAN DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP
MUSER TAHUN 2024**

Disusun oleh:


**Muh Hero Dhananjaya
NIM.067231014**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 07 Agustus 2025

**Tim Penguji:
Ketua Penguji**



**Indri Mulyasari., S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501**

Anggota/Penguji 1



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIDN.0618098601

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIDN.0627038602

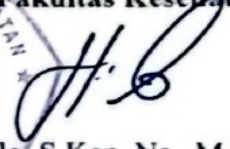
Anggota/Penguji 2



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz

NIDN. 0609128903

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Muh Hero Dhananjaya
NIM : 067231014
Program Studi/Fakultas : SI Gizi / Kesehatan

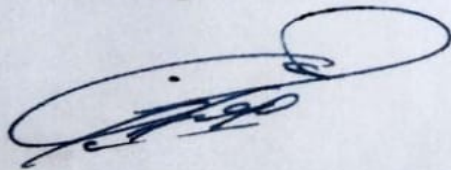
Dengan Ini menyatakan :

1. Skripsi atau karya tulis ilmiah berjudul **“GAMBARAN INTERVENSI SPESIFIK PADA BALITA STUNTING USIA 06 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP MUSER TAHUN 2024”** Adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil Murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini,Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran,07 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan

Pembimbing



Galeh Septiar Pontang,S.Gz,M.Gizi,Dietisen
NIDN. 0618098601



Muh Hero Dhananjaya
NIM.067231014

KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muh Hero Dhananjaya

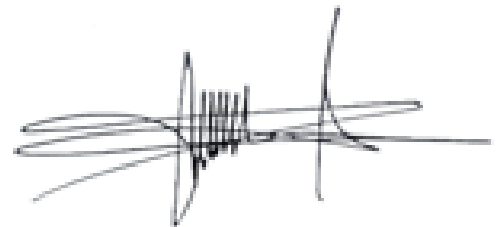
NIM : 067231014

Program Studi : S1 Gizi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN INTERVENSI SPESIFIK PADA BALITA STUNTING USIA 06 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP MUSER TAHUN 2024”** untuk kepentingan akademis.

Muara Samu, 07 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Muh Hero Dhananjaya

NIM 067231014

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muh Hero Dhananjaya

Tempat, tanggal lahir : Kuaro, 02 April 1985

Jenis Kelamin : Laki – laki

Agama : Islam

Status : Menikah

Status Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Jl. Anwar No 43 rt.04 desa Muser, Kab Paser

Email : heroaster36@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. SDN 001 KUARO | TAHUN 1992 – 1997 |
| 2. SLTPN 1 KUARO | TAHUN 1997 – 2000 |
| 3. SMU KERTANEGARA | TAHUN 2000 – 2003 |
| 4. POLTEKKES KEMENKES BANJARMASIN | TAHUN 2003 – 2006 |
| 5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO | TAHUN 2023 – 2025 |

Riwayat Pekerjaan :

CPNS UPTD Puskesmas Rawat Inap Muser Tahun 2011 - Sekarang

MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah Adalah benar ”

(Qs,Ar- Ruum : 60)

“ Sesungguhnya Bersama kesulitan ada Kemudahan”

(Qs Al-insyirah:5)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering ketakutanlah yang membuat jadi sulit. Jadi jangan mudah menyerah”

(Joko Widodo)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, maka nikmati saja Lelah itu,kuatkanlah rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, usaha mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi usaha dan ketekunan akan membuahkan hasil yang nantinya bisa menjadi cerita perjalanan hidupmu.”

(Penulis)

Halaman Persembahan

Alhamdulillah Puji Syukur Kepada Allah SWT, Yang Telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan atas segala perjuangan saya hingga titik ini. Saya persembahkan teruntuk orang – orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini :

1. Allah SWT yang memberikan hidup dan memberikan kelancaran dalam perjalanan pembuatan skripsi ini. Terimakasih karena Engkau selalumendengar doa-doaku dan mempermudah jalanku dalam menghadapinya.
2. Teristimewa untuk Ibunda saya, Ibu Maryati saya mengucapkan terimakasih atas jasa, iringan doa dan penyemangat yang tak henti – hentinya diberikan dalam mengiringi setiap perjalanan dalam menyelesaikan Pendidikan sampai jenjang ini semoga Rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah dan senantiasa diberikan Kesehatan.
3. Adik saya tercinta, Indah Kurnia Widiningsih yang selalu memberikan semangat dan doa agar terselesaikannya pembuatan skripsi ini
4. Istri saya, Siti Qomariah yang telah membantu dan menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Anak anak, Fatimah azzahra D, Muh Yusuf alfaqih D, Khalisa Azzaira Dhananjaya, yang telah menjadi penyemangat hidup dan semangat dalam menyelesaikan Skripsi Ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu.
7. Teman – teman Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Muh Hero Dhananjaya
NIM 067231014

**GAMBARAN INTERVENSI SPESIFIK PADA BALITA STUNTING USIA 06
– 59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP
MUSER TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan kualitas sumber daya manusia di masa depan. Di Kabupaten Paser, prevalensi stunting meningkat dari 23,8% pada tahun 2021 menjadi 24,9% pada tahun 2022, menunjukkan perlunya evaluasi intervensi gizi spesifik. Penelitian ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan intervensi gizi spesifik pada balita stunting usia 06–59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Muser.

Tujuan: mengetahui Gambaran intervensi spesifik pada balita stunting usia 6 – 59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Muser tahun 2024.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan teknik total sampling terhadap seluruh balita stunting berjumlah 43 anak. Data sekunder tahun 2024 dikumpulkan dari aplikasi E-PPGBM, register ANC, laporan posyandu, kuesioner, dan laporan Pustu/Polindes. Variabel yang diamati meliputi konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), pemberian ASI eksklusif, kesesuaian MP-ASI, keaktifan posyandu, dan kelengkapan imunisasi. Analisis dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 55,8% ibu hamil mengonsumsi TTD < 90 tablet, 55,8% balita tidak mendapat ASI eksklusif, 67,4% menerima MP-ASI tidak sesuai rekomendasi, 51,2% tidak aktif posyandu, dan 69,8% belum imunisasi lengkap. Seluruh balita (100%) dalam sampel mengalami stunting.

Kata Kunci : stunting, intervensi gizi spesifik, balita, ASI eksklusif, imunisasi

*Ngudi Waluyo University
Study Program of Nutrition, Faculty of Health
Final Project, August 2025
Muh Hero Dhananjaya
SRN 067231014*

**OVERVIEW OF SPECIFIC INTERVENTIONS FOR STUNTING IN
CHILDREN AGED 06–59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF UPTD
INPATIENT HEALTH CENTER MUSER IN 2024**

ABSTRACT

Background: *Stunting is a chronic nutritional problem that affects physical growth, cognitive development, and the quality of human resources in the future. In Paser Regency, the prevalence of stunting increased from 23.8% in 2021 to 24.9% in 2022, indicating the need for an evaluation of specific nutrition interventions. This study aims to describe the implementation of specific nutrition interventions for stunted children aged 06–59 months in the working area of UPTD Puskesmas Rawat Inap Muser.*

Objective: *To identify the description of specific interventions for stunted children aged 6–59 months in the working area of UPTD Puskesmas Rawat Inap Muser in 2024.*

Methods: *This research employed a descriptive observational design with a total sampling technique, involving all 43 stunted children. Secondary data from 2024 were collected from the E-PPGBM application, ANC registers, posyandu reports, questionnaires, and Pustu/Polindes records. The variables observed included the consumption of Iron-Folic Acid (IFA) tablets, exclusive breastfeeding, complementary feeding (MP-ASI) compliance, posyandu participation, and complete immunization coverage. Data were analyzed univariately using frequency distribution and percentages.*

Results: *The findings showed that 55.8% of pregnant women consumed fewer than 90 IFA tablets, 55.8% of children did not receive exclusive breastfeeding, 67.4% received inappropriate complementary feeding, 51.2% were inactive in posyandu activities, and 69.8% had incomplete immunization. All children (100%) in the sample were stunted.*

Keywords: *stunting, specific nutrition interventions, children under five, exclusive breastfeeding, immunization*

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Intervensi Spesifik Pada Balita Stunting Usia 06 – 59 Bulan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Muser Tahun 2024”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam hal terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu maka penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum.,Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep, Ns, M.Kep., Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi.,Dietisen Ketua Program Studi S1 Gizi.
4. Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi.Dietisen Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar membimbing hingga terselesaikannya tugas akhir.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo
7. Kepala UTP Laboratorium Terpadu Universitas Ngudi Waluyo
8. Kepala Tata Usaha dan Bendahara Program Studi S1 Gizi.
9. Pimpinan beserta staf UPTD Puskesmas Rawat Inap Muser
10. Teman – teman Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.

11. Untuk istri saya tercinta, Siti Qomariah yang selalu memotivasi dan membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh Keluarga yang telah dengan memberikan dukungan dan do'a kepada saya untuk menyelesaikan studi.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	
SAMPUL DALAM.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	
MOTTO.....	
PERSEMBAHAAN SKRIPSI.....	
ABSTRAK.....	
ABSTRACT.....	
PRAKATA.....	
DAFTAR ISI.....	
PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang	13
B. Rumusan Masalah	16
C. Manfaat Penelitian	17
TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Tinjauan Teoritis	18
B. Kerangka Teori	27
METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Subyek Penelitian	28
D. Devinisi Operasional	29
E. Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan Data	33

6. Analisis Data	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil	36
1. Analisis Data Bivariat	36
2. Pembahasan	39
B. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V.....	52
PENUTUP.....	52
A.Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59