

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang hubungan antara status gizi ibu hamil dan kejadian BBLR adalah sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian diketahui hampir sebagian responden penelitian mengalami KEK sebanyak 29 responden dengan presentase (36,7%), dan sebagian besar responden tidak mengalami KEK sebanyak 50 responden dengan presentase (63,3%).
2. Dari hasil penelitian diketahui sebagian responden penelitian mengalami BBLR sebanyak 31 responden dengan presentase (39,2%), dan sebagian yang responden BBLN sebanyak 48 responden dengan presentase (60,8%).
3. Ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Bulang periode Januari-Desember 2024 dengan nilai p-value $0,000 < p < 0,05$ dan nilai OR 7,879.
4. Berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Bulang periode Januari-Desember 2024 sebagian lahir dengan BBLR

B. Saran

1. Bagi Akademik

Institusi dan universitas adalah tempat pertama untuk membangun tenaga kesehatan yang bermanfaat bagi masyarakat. Akibatnya, diharapkan institusi tersebut dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mahasiswa tentang KEK selama kehamilan yang berkontribusi terhadap kejadian berat badan lahir rendah (BBLR). Selain itu, diharapkan institusi tersebut dapat membekali mahasiswa dengan keterampilan untuk memberikan penyuluhan

kepada masyarakat, sehingga membantu meningkatkan kualitas kesehatan di lingkungan masyarakat.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan tenaga kesehatan dalam memberikan tetap mempertahankan pelayanan antenatal care (ANC), Ibu hamil dengan LILA < 23,5 cm dengan atau tanpa komplikasi obstetrik dan medik harus diberikan penyuluhan dan pemberian makanan tambahan maupun suplemen agar kejadian BBLR dapat dicegah sedini mungkin bagi ibu hamil.

3. Bagi Peneliti

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dan tenaga kesehatan tentang faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap kejadian berat badan lahir rendah (BBLR).

4. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil atau yang merencanakan kehamilan diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai status gizi selama kehamilan yang berpengaruh terhadap kejadian berat badan lahir rendah (BBLR). Dengan demikian, diharapkan upaya pencegahan terhadap BBLR dapat dilakukan secara lebih optimal.