



**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEBING BULANG**

SKRIPSI

Oleh :

Khoirun Nisak

NIM : 157241059

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024-2025**



**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEBING BULANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh :

Khoirun Nisak

NIM : 157241059

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEBING BULANG**

disusun oleh:

KHOIRUN NISAK

NIM.157241059

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Juli 2025

Pembimbing



Ari Widiyaningsih, S.SiT, M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEBING BULANG

disusun oleh:

KHOIRUN NISAK

NIM.157241059

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji Pembimbing Utama



Ari Widiyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Penguji 1



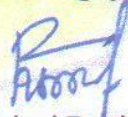
Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101

**Ketua Program Studi Sarjana
Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN. 0604068803

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Khoirun Nisak
NIM : 157241059
Program Studi/ Fakultas : Program Studi S1 Kebidanan Program
Sarjana Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Bulang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ari Widiyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Ungaran, 25 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Khoirun Nisak

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Khoirun Nisak

NIM : 157241059

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Bulang ” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Khoirun Nisak

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi , Juli 2025
Khoirun Nisak, Ari Widiyaningsih 157241059

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEBING BULANG

ABSTRAK

Status gizi yang baik merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan pembangunan kesehatan yang merupakan bagian yang tak terpisahkan dari pembangunan nasional secara keseluruhan. Ibu hamil dan balita merupakan kelompok rawan gizi yang sangat perlu mendapat perhatian khusus dikarenakan dampak jangka panjang yang ditimbulkan apabila menderita kekurangan gizi. Ibu hamil yang menderita KEK atau status gizi buruk berisiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Peluang untuk melahirkan bayi yang sehat dengan berat badan normal dan cukup bulan meningkat jika ibu menjaga status gizi yang baik sejak sebelum hingga selama kehamilan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah di wilayah kerja puskesmas Tebing Bulang. Metode penelitian menggunakan observasional analitik di mana peneliti hanya melihat objek tanpa intervensi. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* dan uji korelasi pearson. Hasil: Uji hipotesis dengan menggunakan *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan sebesar 5% ($\alpha=0,05$), diperoleh nilai *p-value* adalah 0,000 ($P<0,05$) dan analisis data Uji Korelasi *Pearson* diperoleh Nilai *r* Hitung 0.464 lebih besar dari *r table* 0.138 untuk $N = 79$, dan Nilai signifikansi *p-value* <0.005 (0.000), yang berarti terdapat hubungan antara status gizi (LILA) dengan kejadian BBLR sehingga ada hubungan yang bermakna antara KEK dengan kejadian berat badan lahir rendah. Saran untuk ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai status gizi selama kehamilan yang berpengaruh terhadap kejadian berat badan lahir rendah sehingga upaya pencegahan terhadap BBLR dapat dilakukan secara lebih optimal.

Kata Kunci : Status Gizi, BBLR, Hubungan Status Gizi dengan BBLR

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Khoirun Nisak, Ari Widiyaningsih 157241059

RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S NUTRITIONAL STATUS AND THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT INFANTS IN THE WORKING AREA OF THE TEBING BULANG PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Good nutritional status is a determining factor in the success of health development, which is an integral part of overall national development. Pregnant women and toddlers are vulnerable groups that require special attention due to the long-term impacts of malnutrition. Pregnant women with CED or poor nutritional status are at risk of giving birth to babies with low birth weight (LBW). The chance of giving birth to a healthy baby with normal birth weight and at term increases if the mother maintains good nutritional status before and during pregnancy. The purpose of this study was to determine the relationship between the nutritional status of pregnant women and the incidence of low birth weight babies in the Tebing Bulang Community Health Center (Puskesmas) working area. The research method used an analytical observational approach, where researchers only observed the subjects without intervention. The approach used was a cross-sectional approach and a Pearson correlation test. Results: Hypothesis testing using Chi-Square with a significance level of 5% ($\alpha=0.05$) yielded a p-value of 0.000 ($P<0.05$). Data analysis using the Pearson Correlation Test yielded a calculated r value of 0.464, greater than the r table of 0.138 for $N = 79$, and a significance p-value <0.005 (0.000), indicating a relationship between nutritional status (MUI) and the incidence of low birth weight (LBW). Recommendations for pregnant women are expected to improve understanding of nutritional status during pregnancy, which influences the incidence of low birth weight, so that efforts to prevent low birth weight can be more optimal.

Keywords: Nutritional Status, LBW, Relationship between Nutritional Status and LBW

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvy Dian Afriyanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Ari Widiyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi
5. Ibu Widayati, S.SiT., M.Keb selaku Anggota Penguji Sidang Skripsi
6. Ibu Risma Aliviani Putri, S.Si.T., KPH selaku Anggota Penguji Sidang Skripsi
7. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak dr. Asnandi selaku Kepala UPTD Puskesmas Tebing Bulang Kab. Musi Banyuasin.
9. Mami dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Yuk Leni, Yuk Popi, Julia, Lara dan Dona terimakasih yang selalu membantu selama proses perkuliahan dan sampai pada tahap ini
11. Seluruh Member BTS Kim Nam Joon, Kim Seok Jin, Min Yoongi, Jung Ho Seok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook terimakasih

sudah menjadi penghibur dengan mendengar musik-musik kalian membuat penulis mempunyai cukup energi untuk melewati semua badai dan dengan motivasi kata-kata “kamu adalah satu-satunya orang yang akan mewujudkan masa depan mu” dan “meskipun sulit, kita bisa terus bertahap dan terus berjalan”

12. Seluruh teman-teman mahasiswa RPL Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Sekayu, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Umum	6
D. Tujuan khusus	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	29
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
E. Variabel Penelitian	30
F. Pengumpulan Data dan Cara Penelitian	30
G. Pengolahan Data.....	30

H. Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan Yang Direkomendasikan Sesuai IMT Sebelum Hamil	14
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berat Bayi Lahir.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi KEK.....	33
Tabel 4.3 Hubungan KEK dengan Berat Bayi Lahir	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Olah Data

Lampiran 5 : Surat Bebas Plagiasi

Lampiran 6 : Foto Dokumentasi