

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi , Juli 2025
Khoirun Nisak, Ari Widiyaningsih 157241059

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEBING BULANG

ABSTRAK

Status gizi yang baik merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan pembangunan kesehatan yang merupakan bagian yang tak terpisahkan dari pembangunan nasional secara keseluruhan. Ibu hamil dan balita merupakan kelompok rawan gizi yang sangat perlu mendapat perhatian khusus dikarenakan dampak jangka panjang yang ditimbulkan apabila menderita kekurangan gizi. Ibu hamil yang menderita KEK atau status gizi buruk berisiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Peluang untuk melahirkan bayi yang sehat dengan berat badan normal dan cukup bulan meningkat jika ibu menjaga status gizi yang baik sejak sebelum hingga selama kehamilan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah di wilayah kerja puskesmas Tebing Bulang. Metode penelitian menggunakan observasional analitik di mana peneliti hanya melihat objek tanpa intervensi. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* dan uji korelasi pearson. Hasil: Uji hipotesis dengan menggunakan *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan sebesar 5% ($\alpha=0,05$), diperoleh nilai *p-value* adalah 0,000 ($P<0,05$) dan analisis data Uji Korelasi *Pearson* diperoleh Nilai *r* Hitung 0.464 lebih besar dari *r table* 0.138 untuk $N = 79$, dan Nilai signifikansi *p-value* <0.005 (0.000), yang berarti terdapat hubungan antara status gizi (LILA) dengan kejadian BBLR sehingga ada hubungan yang bermakna antara KEK dengan kejadian berat badan lahir rendah. Saran untuk ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai status gizi selama kehamilan yang berpengaruh terhadap kejadian berat badan lahir rendah sehingga upaya pencegahan terhadap BBLR dapat dilakukan secara lebih optimal.

Kata Kunci : *Status Gizi, BBLR, Hubungan Status Gizi dengan BBLR*

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Khoirun Nisak, Ari Widiyaningsih 157241059

RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S NUTRITIONAL STATUS AND THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT INFANTS IN THE WORKING AREA OF THE TEBING BULANG PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Good nutritional status is a determining factor in the success of health development, which is an integral part of overall national development. Pregnant women and toddlers are vulnerable groups that require special attention due to the long-term impacts of malnutrition. Pregnant women with CED or poor nutritional status are at risk of giving birth to babies with low birth weight (LBW). The chance of giving birth to a healthy baby with normal birth weight and at term increases if the mother maintains good nutritional status before and during pregnancy. The purpose of this study was to determine the relationship between the nutritional status of pregnant women and the incidence of low birth weight babies in the Tebing Bulang Community Health Center (Puskesmas) working area. The research method used an analytical observational approach, where researchers only observed the subjects without intervention. The approach used was a cross-sectional approach and a Pearson correlation test. Results: Hypothesis testing using Chi-Square with a significance level of 5% ($\alpha=0.05$) yielded a p-value of 0.000 ($P<0.05$). Data analysis using the Pearson Correlation Test yielded a calculated r value of 0.464, greater than the r table of 0.138 for $N = 79$, and a significance p-value <0.005 (0.000), indicating a relationship between nutritional status (MUI) and the incidence of low birth weight (LBW). Recommendations for pregnant women are expected to improve understanding of nutritional status during pregnancy, which influences the incidence of low birth weight, so that efforts to prevent low birth weight can be more optimal.

Keywords: Nutritional Status, LBW, Relationship between Nutritional Status and LBW