



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS SRI GUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN  
KABUPATEN MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA  
SELATAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

ANIKA ARDILA

NIM. 157241055

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS SRI GUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN  
KABUPATEN MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA  
SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

**OLEH :**

**ANIKA ARDILA**

**NIM. 157241055**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS SRI GUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN  
KABUPATEN MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA  
SELATAN**

disusun oleh:

**ANIKA ARDILA**  
NIM. 157241055

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Agustus 2025

**Pembimbing**



**Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 0628018401

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS SRI GUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN  
KABUPATEN MUSI BANYUASIN PROVINSI SUMATERA  
SELATAN**

disusun oleh:

**ANIKA ARDILA  
NIM. 157241055**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana/ Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 7 Agustus 2025

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



**Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 0628018401

**Anggota/ Penguji 1**



**Eti Salafas, S.Si.T, M.Kes**  
NIDN.0625118001

**Anggota/ Penguji 2**



**Moneca Diah L., S.S.T, M.Kes**  
NIDN. 0613038802

**Ketua Program Studi**



**Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0627048302



## PERNYATAAN ORISINALITAS


Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anika Ardila  
NIM : 157241055  
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sri Gunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

  
Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0628018401

Semarang, Agustus 2025  
Yang membuat pernyataan



Anika Ardila  
NIM. 157241055

## **LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Anika Ardila

NIM : 157241055

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sri Gunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang menyatakan,



Anika Ardila

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Anika Ardila  
Hapsari Windayanti  
NIM. 157241055

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SRI  
GUNUNG KECAMATAN SUNGAI LILIN KABUPATEN MUSI  
BANYUASIN PROVINSI SUMATERA SELATAN**

**ABSTRAK**

Anemia selama kehamilan dapat menimbulkan konsekuensi yang berbahaya bagi ibu dan janin. Faktor tidak langsung yang dapat menyebabkan anemia adalah faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil yang meliputi frekuensi ANC, paritas, riwayat obstetri, umur ibu hamil, jarak kehamilan, status sosial, ekonomi, pendidikan, budaya. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Sri Gunung didapatkan dari tahun 2022 sampai 2024 mengalami kenaikan menjadi 52 ibu hamil. Pada tahun 2025 bulan Januari-Mei 2025 terdapat 19 ibu hamil mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada kehamilan trimester III di Puskesmas Sri Gunung.

Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester III Usia kehamilan 37 minggu di Puskesmas Sri Gunung bulan Juni 2025 sebanyak 36 orang. teknik pengambilan sampel menggunakan pendekatan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan rekam medis Puskesmas. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *fisher's exact*.

Gambaran paritas ibu sebagian besar dengan kategori multipara sebesar 75%. Gambaran jarak kelahiran sebagian besar pada kategori ideal sebesar 72,2%. Gambaran frekuensi ANC sebagian besar pada kategori patuh sebesar 66,7%. Gambaran anemia pada trimester III sebagian besar pada kategori tidak anemia sebesar 63,9%. Hasil uji statistik *fisher's exact* pada variabel paritas diperoleh  $p$  value (0,037), jarak kelahiran diperoleh  $p$  value (0,013)  $< \alpha$  (0,05) dan frekuensi ANC diperoleh  $p$  value (0,001) menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima.

Ada hubungan antara paritas, jarak kelahiran dan frekuensi ANC dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III di Puskesmas Sri Gunung.

**Kata Kunci:** Paritas, Jarak Kelahiran, Frekuensi ANC, Anemia.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2025  
Anika Ardila  
Hapsari Windayanti  
NIM. 157241055

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT  
WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER AT THE SRI GUNUNG PUBLIC  
HEALTH CENTER, SUNGAI LILIN DISTRICT, MUSI BANYUASIN  
REGENCY, SOUTH SUMATRA PROVINCE**

*ABSTRACT*

*Anemia during pregnancy can have dangerous consequences for both the mother and the fetus. Indirect factors that can cause anemia include factors that influence hemoglobin levels in pregnant women, including ANC frequency, parity, obstetric history, maternal age, pregnancy spacing, social status, economic status, education, and culture. A preliminary study conducted at the Sri Gunung Community Health Center (Puskesmas) showed an increase in the number of pregnant women from 2022 to 2024, reaching 52. In 2025, from January to May 2025, 19 pregnant women experienced anemia. This study aimed to determine factors associated with the incidence of anemia in the third trimester of pregnancy at the Sri Gunung Community Health Center.*

*This study used a quantitative approach with a correlational analytical design and a cross-sectional approach. The study population consisted of 36 pregnant women in their third trimester, 37 weeks pregnant, at the Sri Gunung Community Health Center in June 2025. The sampling technique used a total sampling approach. Data collection utilized the Community Health Center's medical records. Data analysis involved univariate and bivariate analyses using Fisher's exact test. Maternal parity was predominantly multiparous (75%). Birth spacing was predominantly ideal (72.2%). ANC frequency was predominantly compliant (66.7%). Anemia in the third trimester was predominantly non-anemic (63.9%). The results of the Fisher's exact statistical test on the parity variable obtained a  $p$  value of 0.037, birth spacing obtained a  $p$  value of  $0.013 < \alpha (0.05)$ , and ANC frequency obtained a  $p$  value of 0.001, indicating that  $H_a$  was accepted.*

*There is a relationship between parity, birth spacing, and ANC frequency with the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester at the Sri Gunung Community Health Center..*

**Keywords:** Parity, Birth Spacing, ANC Frequency, Anemia.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sri Gunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Sri Gunung dan seluruh staf Puskesmas Sri Gunung yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anika Ardila', with a stylized flourish at the end.

Anika Ardila

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>7</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>44</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>45</b>
D. Hipotesis .....	<b>45</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>47</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>47</b>
B. Lokasi Penelitian .....	<b>47</b>
C. Subyek Penelitian .....	<b>48</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>48</b>

E. Pengumpulan Data .....	50
F. Etika Penelitian .....	51
G. Prosedur Pengambilan Data .....	53
H. Pengolahan Data.....	55
I. Analisis Data .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	59
B. Hasil dan Pembahasan .....	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>84</b>
A. Simpulan .....	84
B. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN.....	92

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	49
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	60
Tabel 4.2	Gambaran Paritas Ibu.....	61
Tabel 4.3	Gambaran Jarak Kelahiran.....	63
Tabel 4.4	Gambaran Frekuensi ANC.....	65
Tabel 4.5	Gambaran Kejadian Anemia.....	67
Tabel 4.6	Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.....	70
Tabel 4.7	Hubungan Jarak Kelahiran dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.....	74
Tabel 4.8	Hubungan Frekuensi ANC dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.....	78

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	45

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	93
Lampiran 2 Master Tabel .....	96
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	98
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan.....	108
Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearence .....	109
Lampiran 6 Surat Ethical Clearence .....	110
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	111
Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin) .....	112
Lampiran 9 Loogbook Bimbingan Skripsi.....	113