



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241055
Nama Mahasiswa : Anika Ardila
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Hapsari Windayanti, S.Si.T.
Dosen Pembimbing (2) : Hapsari Windayanti, S.Si.T.
Judul Ta/Skripsi : **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SRI GUNUNG**

Abstrak : Menurut data World Health Organization/WHO, pada tahun 2020 secara global, angka kematian ibu sebesar 223 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2023). Berdasarkan data World Health Organization (WHO) pada tahun 2020, sekitar 287.000 wanita meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Hampir 95% dari semua kematian ibu terjadi di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah ke bawah pada tahun 2020, dan sebagian besar sebenarnya dapat dicegah (WHO, 2024). Jumlah kematian ibu yang dihimpun dari pencatatan program Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak di Kementerian Kesehatan dari tahun 2019-2021 cenderung meningkat, sedangkan dari tahun 2021-2023 jumlah kematian ibu jumlahnya berfluktuasi. Jumlah kematian ibu tahun 2023 adalah 4.482 (Kemenkes RI, 2024). Teori dikemukakan oleh Prawirohardjo (2016) menyatakan bahwa penyebab kematian ibu dibagi kedalam dua katogori, yaitu penyebab langsung dan penyebab tidak langsung. Penyebab tidak langsung yaitu kematian yang timbul akibat adanya penyakit penyerta yang sudah diderita sebelum kehamilan dan persalinan atau penyakit yang timbul pada saat kehamilan yang tidak berkaitan dengan penyebab obstetri langsung, tetapi dapat diperburuk oleh pengaruh fisiologik akibat kehamilan seperti penyakit jantung, anemia, malaria, dan HIV / AIDS. Anemia pada kehamilan merupakan suatu keadaan ibu hamil dengan kadar hamoglobin kurang dari 11 gr %, hal ini dapat menyebabkan masalah kesehatan karena sel darah merah mengandung haemoglobin yang berfungsi membawa oksigen. Anemia pada ibu hamil berpotensi membahayakan ibu dan anak. Anemia kehamilan yang paling sering dijumpai adalah anemia gizi besi. Oleh karena itu anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan (Hastina Sakka, 2023). Berdasarkan data World Health Organization/WHO (2020), sebanyak 40 % ibu hamil diseluruh dunia mengalami anemia. Empat dari 10 negara ASEAN berada dalam kategori berat/severe dengan prevalensi ≥ 40 % antara lain Kamboja (51,5 %) ; Laos (47 %) ; Myanmar (47,8 %) dan Indonesia (44,2 %). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia. Pada tahun 2020 ibu hamil mengalami anemia

sebesar 83,4 %. Ibu hamil mengalami anemia pada tahun 2021 sebesar 84,2 % dan ibu hamil mengalami anemia pada tahun 2022 sebanyak 85,2 %.

Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan prevalensi anemia pada ibu hamil tahun 2020 dari 17 kabupaten dan kota berjumlah 22,681 yang tertinggi ada di kabupaten Muara Enim 26,9%, Banyuasin 23,2% dan kota Palembang 89,7%, tahun 2021 di kabupaten Muara Enim berjumlah 15,3% , Banyuasin berjumlah 12,4%, Palembang 10,3%, dan tahun 2022 di Muara Enim Berjumlah 16,2%, banyuasin berjumlah 25,4% dan di Palembang sebanyak 14,5% (Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan, 2021).

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil yaitu usia, Pendidikan, pengetahuan, paritas, jarak kehamilan, kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe (Sukmawati et al, 2021). Kondisi ibu hamil dengan anemia dapat dipengaruhi oleh faktor langsung dan tidak langsung. Faktor Langsung adalah faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil meliputi Konsumsi tablet Fe, Status Gizi, infeksi. Faktor tidak langsung adalah faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil yang meliputi Frekuensi ANC, Paritas, Riwayat Obstetri, Umur Ibu hamil, Jarak Kehamilan, status sosial, ekonomi, Pendidikan, budaya. Faktor-faktor ini akan mempengaruhi kehamilan yang semula normal menjadi tidak normal serta terjadi peningkatan resiko komplikasi dalam kehamilan sampai masa nifas, yang dimana didalamnya termasuk kondisi ibu dengan anemia (Minasi et al., 2021).

Menurut Riyani, et al., (2020) bila paritas tinggi yaitu >3 dan ibu kekurangan zat gizi terutama Fe maka akan mengakibatkan ibu mengalami anemia maka akan berdampak perdarahan pada saat persalinan. Paritas >3 orang merupakan paritas yang berisiko tinggi untuk terjadinya anemia. Oleh karena itu seorang ibu yang ingin hamil berikutnya untuk memperhatikan kebutuhan nutrisi, karena selama hamil zat gizi akan terbentuk untuk ibu dan janin yang dikandungnya. Pada paritas > 3 merupakan faktor terjadinya anemia. Hal ini disebabkan karena terlalu sering hamil dapat menguras cadangan zat gizi tubuh ibu dan semakin sering seorang wanita melahirkan maka semakin besar risiko kehilangan darah dan berdampak pada penurunan kadar HB, dan memberikan jarak aman 2-3 kali jumlah kelahiran (paritas) agar risiko semakin rendah.

Jarak kehamilan adalah menyangkut pertimbangan waktu antara kehamilan saat ini dengan kehamilan sebelumnya. Jarak kehamilan sangat mempengaruhi kadar hemoglobin ibu hamil. Hal ini disebabkan oleh karena seorang ibu hamil memerlukan kesiapan lahir dan batin pada saat hamil. Kesiapan lahir yang dimaksud yaitu kesiapan fisik organ reproduksi, semakin lama jarak kehamilan seorang ibu dari kehamilan sebelumnya maka akan semakin siap organ reproduksi untuk kehamilan berikutnya (Heriansyah Rangkuti, 2021).

Menurut penelitian Wirke et al. (2022) menyatakan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kunjungan ANC, kepatuhan konsumsi tablet FE dan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kutaraya Kecamatan Kota Kayuagung Kabupaten Ogan Komering Ilir (OKI) Tahun 2021 ($p=0,009$). Pada responden yang melakukan kunjungan ANC sebanyak 4 kali atau lebih memiliki

kepatuhan 3,2 kali lebih baik dibandingkan responden yang melakukan kunjungan ANC kurang dari 4 kali. Hal ini mungkin terjadi karena dengan melakukan ANC rutin ibu hamil memiliki perhatian yang lebih terhadap kesehatan bayi dan dirinya. Ibu yang melakukan kunjungan ANC akan mendapatkan saran medis yang lebih baik oleh petugas kesehatan dan berusaha untuk mengikutinya sehingga lebih patuh untuk mengonsumsi tablet Fe.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sri Gunung".

Tanggal Pengajuan : 11/04/2025 10:57:59

Tanggal Acc Judul : 11/04/2025 21:25:22

Tanggal Selesai Proposal : 25/07/2025 09:13:03

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Selasa,15/04/2025 10:02:46	assalamualaikum ibu punten ijin untuk konsul latar belakang masalah..mohon bimbingannya	Anika Ardila
2	Selasa,15/04/2025 14:00:59	diperbaiki sesuai masukan difile tsb : judul berikan kab, propinsina, data-data yg up to date, dampak dr kejadian anemia yg kaitannya dg variabel faktor yg diambil, masalah di lokasi penelitian blm muncul di latar belakang.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
3	Selasa,15/04/2025 14:01:56	masukan yg skrg, jgn dihapus untuk memudahkan koreksi hasil perbaikan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
4	Selasa,15/04/2025 14:07:56	Baik ibu terimakasih saya perbaiki lagi ya ibu	-
5	Rabu,07/05/2025 11:20:07	assalamualaikum ibu punten ijin untuk konsul revisi BAB I sesuai dengan masukan yang ibu berikan..mohon bimbingannya nggih bu	Anika Ardila

6	Kamis,08/05/2025 15:00:53	studi pendahuluan nya yg trimester 3 blm spesifik, nnt bisa ditambahkan. kalaupun hanya trimester 3, munculkan temuan yg trimester 3. konsul selanjutnya, bs ditambahkn bab 2	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
7	Jumat,09/05/2025 16:24:35	baik ibu terima kasih masukannya nanti akan diperbaiki lebih spesifik sesuai saran..	-
8	Senin,02/06/2025 12:58:27	assalamualaikum ibu punten ijin untuk konsul BAB II dan tambahan revisi bab I bagian stupend..mohon bimbingannya nggih bu	Anika Ardila
9	Jumat,06/06/2025 17:50:52	BAB 2 : teori yg terkait variabel yg diambil ditambahkn patofisiologi knp paritas, jarak, frekuensi anc ada kaitannya dg kejadian anemia. teori penyebab anemia, apakah 3 faktor tsb adl faktor langsung/tidak langsung. hasil2 penelitian blm banyak menunjukkan bhw faktor yg diambil ada kaitannya dg kejadian anemia trimester3. silakan ditambahkan. Kerangka teori : arti panah ditambahkan di keterangan. cb dicek kembali bgmn bs faktor yg anda ambil bs memoegaruhi kejadian anemia, dilihat dr teori, digambarkan di kerangka teori. kerangka konsep blm ada arah panah.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
10	Jumat,20/06/2025 13:05:30	assalamualaikum ibu ijin konsul revisi bab II, mohon bimbingannya bu	Anika Ardila
11	Sabtu,21/06/2025 21:02:49	status nya minta ijin akses, belum dibuka statusnya.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
12	Rabu,25/06/2025 00:51:00	definisi anemia nya ke anemia pada kehamilan. silakan lanjut bab 3	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
13	Rabu,25/06/2025 06:57:08	baik ibu terima kasih	-
14	Senin,30/06/2025 09:19:05	assalamualaikum ibu ijin konsul bab III, mohon bimbingannya bu	Anika Ardila
15	Senin,30/06/2025 15:59:07	waktu penelitian, bgmn cara penentuan random samplingnya?random yg apa?, Kriteria sampel dalam penelitian ini dijelaskan, jenis datanya. silakan diperbaiki.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.

16	Selasa,01/07/2025 12:50:21	baik ibu terima kasih banyak	-
17	Selasa,01/07/2025 13:01:52	assalamualaikum bu ijin konsul revisi BAB III	Anika Ardila
18	Rabu,02/07/2025 20:23:33	masukan saya jangan dihapus. nama puskesmas dicover diperbaiki. populasi?? syarat uji chi square silakan diperbaiki	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
19	Rabu,02/07/2025 21:12:40	baik ibu terima kasih masukkan, segera diperbaiki bu, mohon ijin ibu ngapunten komentar tidak ada yag dihapus njih	-
20	Kamis,03/07/2025 09:00:55	assalamualaikum bu ijin konsul revisi bab III...mohon bimbingannya njih	Anika Ardila
21	Senin,07/07/2025 10:40:26	bab 1 dan 2 oke	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
22	Kamis,03/07/2025 09:04:48	maaf bu ijin saya salah link.. punten niki yang konsul ulang revisi bab III	Anika Ardila
23	Senin,07/07/2025 10:43:08	bab 3 : oke bisa lanjut mengajukan EC ke KEP.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
24	Senin,07/07/2025 11:31:48	baik ibu terima kasih banyak..ijin persiapan untuk surat2 pengajuan EC njih bu	-
25	Jumat,25/07/2025 09:10:13	selamat pagi ibu..ijin melampirkan surat layak etik datri kep unw	Anika Ardila
26	Jumat,25/07/2025 09:12:58	silakan lanjut ke penelitian	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
27	Jumat,25/07/2025 11:23:19	baik terima kasih bnyak bu	-
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
28	Rabu,30/07/2025 22:00:19	selamat malam ibu ijin konsul bab 4 dan 5..mohon bimbingannya	Anika Ardila

29	Kamis,31/07/2025 11:25:09	<p>BAB 3 : pengambilan data tanggal brp? Teknik Pengumpulan Data : dijelaskan yg sduah dikerjakan selama mengambil data, kalau surat nya ada nomer suratnya, tanggal suratnya.</p> <p>bab 4 : hasil penelitian ada tidak karakteristik yg lainnya?selain variabel yg diteliti kalau ada masukan. gunakan koma dalam angka, jangan titik. paritas : tiba2 digabung....kategorinya...DO kan 3 kategori. apakah ditujukan dicaritau ttg OR Nya? jarak kehamilan : ada apa dg 5 responden ini, beresiko tapi tidak anemia. dan 19 : tidak beresiko tapi anemia. data temuan seperti ini dibahas dalam pembahasan, jd tdk hanya hubungan saja. frekuensi ANC :13 tidak patuh tidak anemia, 5 patuh tapi anemia silakan diperbaiki</p>	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
30	Kamis,31/07/2025 14:37:58	ijin bu untuk paritas digabung karena didapatkan nilai expected count kurang dari 5 ada 2 tabel jika menggunakan 3 variabel..baiknya bagaimana ya bu	-
31	Kamis,31/07/2025 14:38:19	baik bu ada karakteristik lain seprti umur, pendidikan dan pekerjaan nanti saya masukkan	-
32	Sabtu,02/08/2025 05:27:56	assalamualaikum bu ijin mengirimkan revisi..mohon bimbingannya njih	Anika Ardila
33	Sabtu,02/08/2025 06:13:33	<p>BAB 3 : pengambilan data tanggal brp? Teknik Pengumpulan Data : tanggal berapa?bgmn tehniknya dijelaskan. kalau sdh diperbaiki, silakan mendaftarkan turnitin. lembar pengesahan pembimbing dikirimkan ke saya.</p>	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
34	Sabtu,02/08/2025 18:57:34	assalamualaikum bu ijin mengirimkan revisi kembali	Anika Ardila

35	Sabtu,02/08/2025 21:20:31	<p>kategori : primipara jarak persalinan : adalah selang waktu antara persalinan sebelumnya dengan persalinan berikutnya.baik hidup / mati yg tercatat di rekam medis di pkm. kategori 1. < 24 bulan = Pendek (Tidak Ideal) 2. ≥ 24 bulan = Ideal (Normal) Kemenkes RI. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. frekuensi ANC : 1, 2, 3 batasan usia aterm : frekuensi anc. pengumpulan data terbalik. univariat : distribusi fekuensi batasan usia kehamilan : aterm : frekuensi ANC. karakteristik usia : sehat/ideal, terlalu tua, terlalu muda.</p>	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
36	Senin,04/08/2025 09:25:43	selamat pagi ibu ijin mengirimkan revisi skripsi...mohon bimbingannya bu	Anika Ardila
37	Senin,04/08/2025 10:28:38	di tabel silang paritas dan anemia bisa diuji tapi di bab 3 dibagi 2 kategori. kalau sdh bs di uji dg tabel 3x2 bab 3 nya dibuat 3 kategori saja. silakan uji turnitin.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
38	Senin,04/08/2025 10:33:17	assalamualaikum ijin bu revisi untuk kategori paritas sudah dibagi menjadi 3 kategori njih dan di bab 4 untuk paritas tabel chiquarenya 3x2	Anika Ardila
39	Senin,04/08/2025 10:48:12	silakan uji turnitin	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
40	Selasa,05/08/2025 20:34:34	assalamualaikum bu ijin mengirimkan surat bebas plagiasi	Anika Ardila

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)

Semarang , 05 Agustus 2025



Anika Ardila
(NIM: 157241055)

Dosen Pembimbing (2)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)