



**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN MOBILISASI DINI  
DAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN POST OPERASI DI  
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
ANGELLY ROOSITA RAMADHANI  
NIM: 086221028**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2025**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN MOBILISASI DINI  
DAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN POST OPERASI DI  
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**ANGELLY ROOSITA RAMADHANI**

**086221028**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut dengan Mobilisasi Dini dan Kompres Hangat pada pasien Post Operasi di RSUD Pandan Arang Boyolali" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Juni 2025



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN MOBILISASI DINI DAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Disusun oleh:

ANGELLY ROOSITA RAMADHANI

086221028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep)

NUPTK : 3453756657130103

Anggota Penguji 1



(Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep)

NUPTK: 7734759660130182

Anggota Penguji 2



(Joyo Mirardo, S.Kp., Ns., M.Kes)

NUPTK: 5144753654130143

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)

NUPTK: 6957754655230112



## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Angelly Roosita Ramadhai

NIM : 08621028

Program Studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN MOBILISASI DINI DAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2025

Pembimbing  


(Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep)  
NUPTK : 3453756657130103

Yang Membuat Pernyataan

  
METERAI TEMPEL  
7CAMX33115421

(Angelly Roosita Ramadhai)  
NIM 086221028

## **LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Angelly Roosita Ramadhani

Nomor Induk Mahasiswa : 086221028

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut dengan Mobilisasi Dini dan Kompres Hangat pada pasien Post Operasi di RSUD Pandan Arang Boyolali” demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juni 2025  
Yang Menyatakan



Angelly Roosita Ramadhani  
NIM 086221028

## MOTO

“Saat tekanan datang dari segala arah, muncul bayangan untuk pergi, menjauh, bahkan menyerah, Tapi saya harus tetap bertahan karena ada harapan yang harus saya wujudkan”

“Setiap proses adalah bentuk ujian. Saat sebuah proses terasa berat dan melelahkan janganlah putus asa karena *"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"* (QS. Al-Baqarah: 286). Dan saya yakin seberat apapun prosesnya jika mau berusaha pasti akan berhasil karena setiap perjuangan akan bernilai.

\_Angelly Roosita Ramadhani\_

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025  
Angelly Roosita Ramadhani, Maksu  
086221028**

**Pengelolaan Nyeri Akut dengan Mobilisasi Dini dan Kompres Hangat pada pasien Post Operasi di RSUD Pandan Arang Boyolali.**

### **ABSTRAK**

Fraktur atau patah tulang adalah suatu kondisi medis dimana terputusnya kontinuitas jaringan antar tulang, yang mengakibatkan gangguan pada struktur dan fungsi tulang tersebut. Salah satu tindakan medis yang dilakukan adalah operasi, post operasi fraktur menimbulkan nyeri dan rasa tidak nyaman. Terapi nonfarmakologis mobilisasi dini dan kompres hangat dapat diberikan untuk mengurangi nyeri, pembengkakan, dan membantu mempercepat penyembuhan luka post operasi fraktur. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut dengan mobilisasi dini dan kompres hangat pada pasien post ORIF dengan fraktur *tibia*.

Metode pada jenis penelitian ini berupa deskriptif melalui pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi dengan memberikan pengelolaan berupa terapi nonfarmakologis yaitu mobilisasi dini dan kompres hangat pada pasien post ORIF dengan fraktur *tibia*.

Hasil pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik pengkajian, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang pada pasien post ORIF dengan fraktur *tibia*.

Simpulan pengelolaan nyeri akut pada pasien post ORIF dengan fraktur *tibia* didapatkan hasil pasien tampak lebih relaks, nyeri yang dirasakan menurun dari skala nyeri 7 ke 4. Saran bagi pasien dalam mengurangi nyeri post ORIF dengan fraktur *tibia* dapat menggunakan terapi nonfarmakologis mobilisasi dini dan kompres hangat.

**Kata Kunci: nyeri akut, mobilisasi dini, kompres hangat, fraktur**

**Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health  
Scientific Paper, June 2025  
Angelly Roosita Ramadhani, Maksum  
086221028**

**Acute Pain Management with Early Mobilization and Warm Compresses in  
Post-Operative Patients at Pandan Arang Hospital, Boyolali.**

### **ABSTRACT**

Fracture or broken bone is a medical condition in which the continuity of the tissue between bones is broken, resulting in disruption of the structure and function of the bone. One of the medical actions taken is surgery, post-fracture surgery causes pain and discomfort. Non-pharmacological therapy of early mobilization and warm compresses can be given to reduce pain, swelling, and help accelerate wound healing after fracture surgery. This paper aims to determine the management of acute pain with early mobilization and warm compresses in post-ORIF patients with tibia fractures.

The method in this type of research is descriptive through a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation by providing management in the form of non-pharmacological therapy, namely early mobilization and warm compresses in post-ORIF patients with tibia fractures.

The results of acute pain management were carried out for 3 days. Data collection techniques were carried out using interview techniques, physical examinations, observations and supporting examinations in post-ORIF patients with tibia fractures.

The conclusion of acute pain management in post-ORIF patients with tibia fractures showed that the patients appeared to feel comfortable, the pain felt decreased from a pain scale of 7 to 4. Suggestions for patients in reducing post-ORIF pain with tibia fractures can use non-pharmacological therapy, early mobilization and warm compresses.

**Keywords: acute pain, early mobilization, warm compresses, fracture**

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut dengan Mobilisasi Dini dan Kompres Hangat pada pasien post operasi di RSUD Pandan Arang Boyolali” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Maksum, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, arahan dan memberi banyak saran dan motivasi untuk membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu tercinta, Yuni Susanti yang selalu support penulis dalam keadaan apapun, terima kasih atas doa yang tidak pernah putus untuk putri tercintamu ini, terima kasih sudah mengusahakan apa saja untuk penulis, terimakasih sudah menjadi alasan penulis untuk tetap kuat dan bertahan sampai penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak tercinta, Sudibyo yang selalu menjadi sumber inspirasi, kekuatan, dan semangat dalam menjalani setiap proses kehidupan. Terima kasih atas segala doa yang tak pernah putus, dan kasih sayang yang tulus. Doa dan dukungan bapak menjadi penuntun yang menguatkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seseorang yang menjadi rumah kedua saya, Fandi Indra Kumara terima kasih telah menjadi sumber semangat penulis, mengusahakan apapun untuk menghibur di kala penulis lelah, serta menjadi teman disaat suka dan duka selama proses penulisan ini. Terima kasih atas pengertian dan support yang selalu kamu berikan.

8. Terima kasih kepada semua teman-teman Diploma III Keperawatan Reguler B yang telah memberi semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terima kasih untuk sahabat seperjuangan saya (Arum, Ilma, Mutiara, Ina) sudah berjuang bersama, sudah selalu support satu sama lain, terima kasih telah mewarnai perjalanan ini dengan suka duka bersama, dan mengukir kenangan yang tidak pernah terlupakan.
10. Terima kasih yang tulus saya ucapkan kepada Angelly Roosita Ramadhani atau diri saya sendiri atas ketekunan, kesabaran, dan semangat pantang menyerah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Di tengah berbagai tantangan, lelah, dan keraguan, penulis tetap berusaha melangkah dengan keyakinan untuk menyelesaikan penelitian ini hingga tuntas. Semoga pencapaian ini menjadi bukti bahwa usaha tidak pernah mengkhianati hasil.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan karunianya kepada semua yang telah membantu penulisan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, Juni 2025

Penulis



Angelly Roosita Ramadhani  
NIM: 086221028

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Fraktur.....	7
B. Nyeri Akut.....	17
C. Kompres Hangat dan Mobilisasi Dini.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan .....	29
B. Batasan Istilah .....	29
C. Unit Analisis.....	30
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	30
E. Pengumpulan Data .....	31
F. Uji Keabsahan Data.....	32
G. Analisa Data .....	32
H. Etik Penelitian .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Phatway Masalah Keperawatan Fraktur.....	13
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) (Skala numerik angka).....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan .....	68
Lampiran 2 Permintaan Menjadi Responden .....	86
Lampiran 3 Studi Pendahuluan .....	90
Lampiran 4 Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan .....	91
Lampiran 5 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 6 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	93
Lampiran 7 Surat Balasan <i>Ethical Clearance</i> .....	94
Lampiran 8 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data .....	95
Lampiran 9 Surat Keterangan Cek Plagiarisme .....	96
Lampiran 10 <i>TOEFEL</i> .....	97
Lampiran 11 Dokumentasi .....	98
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	99