

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Toyibah¹, Ana Puji Astuti²
081221029

Pengelolaan Hipertermia Melalui *Water Tepid Sponge (WTS)* Pada Anak Usia Pra Sekolah Dengan Demam Typhoid di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran

xvii+178 halaman+3 tabel+13 lampiran

ABSTRAK

Demam typhoid adalah penyakit infeksi sistemik yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella typhi* dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di banyak negara berkembang, termasuk Indonesia. Anak usia prasekolah lebih rentan terhadap infeksi ini karena sistem kekebalan tubuh yang belum optimal dan kebersihan diri yang belum terjaga. Penyakit ini ditandai dengan demam tinggi yang berisiko menyebabkan komplikasi seperti hipertermia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan hipertermia melalui *water tepid sponge (WTS)* pada anak usia pra sekolah dengan demam typhoid.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yang dilakukan pada satu orang anak usia pra sekolah penderita demam typhoid dengan hipertermia. Intervensi yang diberikan berupa pengelolaan hipertermia melalui kompres *water tepid sponge* yang dilakukan selama 3 x 8 jam, dan dilakukan pemantauan terhadap perubahan suhu tubuh sebelum dan sesudah intervensi. Teknik pengumpulan data yang dilakukan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil menunjukkan bahwa hipertermia dapat teratasi setelah pemberian *WTS*, dengan penurunan suhu tubuh dari 38,9°C menjadi 37,5°C dalam waktu 15 menit. Tindakan keperawatan yang dilakukan mencakup pemantauan suhu, pemberian cairan oral, kompres *water tepid sponge*, pemantauan komplikasi, anjurkan tirah baring, monitor haluaran urine dan kolaborasi pemberian cairan dan elektrolit intravena dan edukasi kesehatan cara melakukan *water tepid sponge*.

Saran untuk keluarga diharapkan dapat menerapkan pendidikan kesehatan yang telah diberikan oleh tenaga keperawatan, khususnya dalam melakukan tindakan kompres *water tepid sponge (WTS)* di rumah sebagai upaya mandiri dalam penanganan anak saat demam.

Kata Kunci: demam typhoid, hipertermia, anak usia pra sekolah, water tepid sponge

*Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, June 2025*

*Toyibah¹, Ana Puji Astuti²
081221029*

Management of Hyperthermia Through Water Tepid Sponge (WTS) in Preschool Children With Typhoid Fever at RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran

xvii+175 pages+3 tables+13 attachments

ABSTRACT

*Typhoid fever is a systemic infectious disease caused by the bacteria *Salmonella typhi* and is still a public health problem in many developing countries, including Indonesia. Preschool children are more susceptible to this infection because their immune system is not yet optimal and personal hygiene is not maintained. This disease is characterized by high fever that is at risk of causing complications such as hyperthermia. This study aims to describe the management of hyperthermia through water tepid sponge (WTS) in preschool children with typhoid fever.*

This study uses a descriptive method with a case study approach, which was carried out on one preschool child with typhoid fever with hyperthermia. The intervention given was in the form of hyperthermia management through water tepid sponge compresses which were carried out for 3 x 8 hours, and monitoring of changes in body temperature before and after the intervention. Data collection techniques used included analysis, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation.

The results showed that hyperthermia could be overcome after WTS was given, with a decrease in body temperature from 38.9°C to 37.5°C within 15 minutes. Nursing actions taken include temperature monitoring, oral fluid administration, water tepid sponge compresses, monitoring complications, recommending bed rest, monitoring urine output and collaboration in administering intravenous fluids and electrolytes and health education on how to perform water tepid sponges.

Advice for families is expected to be able to implement the health education that has been provided by nursing staff, especially in performing water tepid sponge (WTS) compresses at home as an independent effort in treating children with fever.

Keywords: *typhoid fever, hyperthermia, preschool children, water tepid sponge*