

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Sri Mulyati¹, Ummu Muntamah²
081221023

Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Edukasi Pencegahan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Menggunakan Media *Booklet* pada Keluarga Klien dengan Risiko Diabetes Melitus di Puskesmas Wilayah Bergas

xvi + 165 halaman + 3 tabel+ 1 gambar+ 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang prevalensinya terus mengalami peningkatan di dunia, baik pada negara maju ataupun berkembang. Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan merupakan salah satu masalah yang muncul ditatanan keluarga. Masalah keperawatan ini jika tidak mendapatkan pengelolaan yang baik akan menimbulkan masalah kesehatan yang serius pada individu yang ada pada keluarga terlebih pada keluarga dengan risiko. Salah satu pengelolaan yang yang bisa diterapkan adalah pemberian edukasi.

Penulisan ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pengelolaan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dengan pemberian edukasi.

Karya tulis ilmiah ini menggunakan jenis penelitian studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada keluarga dengan risiko diabetes melitus. Sampel Karya Tulis Ilmiah ini adalah keluarga Klien dengan pemberian asuhan keperawatan keluarga melalui proses keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi.

Pengelolaan dilakukan selama 1 minggu kepada keluarga Klien. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa adanya upaya peningkatan pola hidup sehat sehingga muncul masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Intervensi yang diberikan yaitu pemberian edukasi kesehatan dengan menggunakan media *booklet*. Setelah dilakukan edukasi terdapat perubahan pada klien yaitu mengalami peningkatan pengetahuan terkait DM.

Evaluasi yang didapatkan yaitu peningkatan pengetahuan pada klien dan keluarga terkait DM serta media *booklet* efektif digunakan untuk meningkatkan pengetahuan. Saran untuk perawat agar lebih teliti dalam mengkaji pengetahuan tentang penyakit kronis yang lain.

Kata kunci : diabetes melitus, kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, edukasi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, June 2025
Sri Mulyati¹, Ummu Muntamah²
081221023

Management of Readiness for Improving Health Management through Type 2 Diabetes Mellitus (DM) Prevention Education Using Booklet Media for the Family of Mrs. S at Risk of Diabetes Mellitus at the Bergas Community Health Center Area

xvi + 165 pages + 3 tables + 1 figure + 13 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is one of the degenerative diseases with a steadily increasing prevalence worldwide, both in developed and developing countries. Readiness to improve health management is one of the emerging issues at the family level. If this nursing problem is not properly managed, it can lead to serious health issues for individuals within the family, especially those at risk. One applicable management strategy is the provision of health education.

This paper aims to provide an overview of managing the issue of readiness to improve health management through educational interventions.

This scientific paper adopts a descriptive case study approach to explore nursing care issues in families at risk of diabetes mellitus. The sample of this study is the family of Mrs. S, to whom family nursing care was provided through the nursing process—from assessment to evaluation.

The management was carried out over the course of one week for Mrs. S's family. The assessment results indicated efforts to improve a healthy lifestyle, leading to the identification of the nursing problem: readiness for enhanced health management. The intervention provided was health education using booklet media. After the educational intervention, changes were observed in the client, including improved knowledge regarding DM.

Evaluation showed an increase in knowledge of both the client and the family about DM, and the booklet media was proven effective in enhancing understanding. It is recommended that nurses be more thorough in assessing knowledge about other chronic diseases.

Keywords: diabetes mellitus, readiness to improve health management, education