



**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN DENGAN EDUKASI PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS (DM) TIPE 2 MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET*
PADA KELUARGA KLIEN DENGAN RISIKO DM
DI PUSKESMAS WILAYAH BERGAS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
SRI MULYATI
081221023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN DENGAN EDUKASI PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS (DM) TIPE 2 MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET*
PADA KELUARGA KLIEN DENGAN RISIKO DM
DI PUSKESMAS WILAYAH BERGAS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
SRI MULYATI
081221023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Edukasi Pencegahan Diabetes Melitus (Dm) Tipe 2 Menggunakan Media *Booklet* pada Keluarga Ny. S dengan Risiko DM di Puskesmas Wilayah Bergas" telah diperiksa dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 18 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DENGAN EDUKASI PENCEGAHAN DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* PADA KELUARGA NY. S DENGAN RISIKO DM DI PUSKESMAS WILAYAH BERGAS

Disusun oleh

Sri Mulyati

NIM 081221023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

(Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes)

NUPTK : 0039754655230183

Anggota Penguji 1

(Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep. M.Kes)

NUPTK: 5037759660130263

Anggota Penguji 2

(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes)

NUPTK:6957754655230112

Ketua Program Studi

(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes)

NUPTK:6957754655230112



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Mulyati
NIM : 081221023
Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Edukasi Pencegahan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Menggunakan Media *Booklet* pada Keluarga Ny. S dengan Risiko DM di Puskesmas Wilayah Bergas"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NUPTK : 0039754655230183

Ungaran. 18 Juni 2025



Sri Mulyati
NIM. 081221023

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Sri Mulyati
Nomor Induk Mahasiswa : 081221023
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Edukasi Pencegahan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Menggunakan Media *Booklet* pada Keluarga Klien dengan Risiko DM di Puskesmas Wilayah Bergas.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 18 juni2025

yang menyatakan



Sri Mulyati
NIM. 08 1221023

MOTTO

”Minta pertolongan dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya ALLAH bersama orang-orang yang sabar”

(QS. Al;Baqarah, 152)

”Ridha ALLAH ada pada orang tua, dan murka ALLAH ada pada murka orang tua”

(HR. Tirmidzi)

”Hidup itu seperti anggapan kita. Bila kita anggap sulit, sulitlah hidup ini. Bila kita anggap menyenangkan, senanglah hidup ini.”

(Prof., M. Quraish Syihab)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Sri Mulyati¹, Ummu Muntamah²
081221023

Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Edukasi Pencegahan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Menggunakan Media *Booklet* pada Keluarga Klien dengan Risiko Diabetes Melitus di Puskesmas Wilayah Bergas

xvi + 165 halaman + 3 tabel+ 1 gambar+ 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang prevalensinya terus mengalami peningkatan di dunia, baik pada negara maju ataupun berkembang. Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan merupakan salah satu masalah yang muncul ditatanan keluarga. Masalah keperawatan ini jika tidak mendapatkan pengelolaan yang baik akan menimbulkan masalah kesehatan yang serius pada individu yang ada pada keluarga terlebih pada keluarga dengan risiko. Salah satu pengelolaan yang yang bisa diterapkan adalah pemberian edukasi.

Penulisan ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pengelolaan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dengan pemberian edukasi.

Karya tulis ilmiah ini menggunakan jenis penelitian studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada keluarga dengan risiko diabetes melitus. Sampel Karya Tulis Ilmiah ini adalah keluarga Klien dengan pemberian asuhan keperawatan keluarga melalui proses keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi.

Pengelolaan dilakukan selama 1 minggu kepada keluarga Klien. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa adanya upaya peningkatan pola hidup sehat sehingga muncul masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Intervensi yang diberikan yaitu pemberian edukasi kesehatan dengan menggunakan media *booklet*. Setelah dilakukan edukasi terdapat perubahan pada klien yaitu mengalami peningkatan pengetahuan terkait DM.

Evaluasi yang didapatkan yaitu peningkatan pengetahuan pada klien dan keluarga terkait DM serta media *booklet* efektif digunakan untuk meningkatkan pengetahuan. Saran untuk perawat agar lebih teliti dalam mengkaji pengetahuan tentang penyakit kronis yang lain.

Kata kunci : diabetes melitus, kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, edukasi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, June 2025
Sri Mulyati¹, Ummu Muntamah²
081221023

Management of Readiness for Improving Health Management through Type 2 Diabetes Mellitus (DM) Prevention Education Using Booklet Media for the Family of Mrs. S at Risk of Diabetes Mellitus at the Bergas Community Health Center Area

xvi + 165 pages + 3 tables + 1 figure + 13 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is one of the degenerative diseases with a steadily increasing prevalence worldwide, both in developed and developing countries. Readiness to improve health management is one of the emerging issues at the family level. If this nursing problem is not properly managed, it can lead to serious health issues for individuals within the family, especially those at risk. One applicable management strategy is the provision of health education.

This paper aims to provide an overview of managing the issue of readiness to improve health management through educational interventions.

This scientific paper adopts a descriptive case study approach to explore nursing care issues in families at risk of diabetes mellitus. The sample of this study is the family of Mrs. S, to whom family nursing care was provided through the nursing process—from assessment to evaluation.

The management was carried out over the course of one week for Mrs. S's family. The assessment results indicated efforts to improve a healthy lifestyle, leading to the identification of the nursing problem: readiness for enhanced health management. The intervention provided was health education using booklet media. After the educational intervention, changes were observed in the client, including improved knowledge regarding DM.

Evaluation showed an increase in knowledge of both the client and the family about DM, and the booklet media was proven effective in enhancing understanding. It is recommended that nurses be more thorough in assessing knowledge about other chronic diseases.

Keywords: diabetes mellitus, readiness to improve health management, education

PRAKATA

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya serta inayah-nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Edukasi Pencegahan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Menggunakan Media *Booklet* pada Keluarga Klien dengan Risiko DM di Puskesmas Wilayah Bergas” ini dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukan semata-mata hasil penulis itu sendiri tetapi terdapat dorongan bantuan dari berbagai pihak, sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., sebagai Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., sebagai Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes., sebagai Pembimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Teruntuk kedua orang tua tersayang sebagai belahan jiwa serta pintu surga saya Ayahanda Slamet dan Ibunda Wariati, terima kasih atas segala do’a yang tidak pernah putus, atas nasehat yang tidak pernah luput serta dukungan yang tidak pernah henti dengan penuh kasih sayang untuk penulis hingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

7. Kakak tercinta saya Lestiono serta istrinya Ade Poliana terima kasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Adek saya Wayu dan keponakan saya Atha, terima kasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat untuk mengerjakan karya tulis ilmiah ini sampai selesai.
9. Kepada sosok yang baik yang sudah berpulang sebelum saya menyelesaikan karya ini, almarhum Mbah Kakung Sarju terima kasih, akan teringat selalu segala nasehat yang sudah diberikan kepada penulis.
10. Teman-teman kamar saya Ibah, Febby, Retno dan Rika sebagai tempat berkeluh kesah diperantauan, tak terpikirkan dalam hidup ini jika kita dipertemukan dan tertulis dalam buku perjalanan kehidupan ini, terima kasih atas segala pembelajaran hidup yang telah terangkum. Serta untuk Indah terima kasih sudah kebersamai dengan penuh perjuangan, tangis-tawa serta semangat yang diberikan dalam detik-detik penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
11. Teman-teman "Dexilant angkatan 29" Universitas Ngudi Waluyo yang telah menjadi bagian dari setiap perjuangan, tawa dan cerita selama masa perkuliahan.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan dukungan dan doa demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

13. Terima kasih untuk Sri Mulyati, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Selanjutnya tetap sehat, bahagia dan usahakan segala keinginan yang masih menjadi angan-angan saat ini.

Penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu penulis dan membagi sebagian pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya atas kesalahan yang dilakukan penulis.

Semarang, 18 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Peneliti.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Diabetes Melitus.....	8
B. Konsep Keluarga.....	15
C. Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan (D.1112).....	22
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	23
E. Promosi dan Edukasi dengan Media Booklet.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Pendekatan.....	34
B. Batasan Ilmiah.....	34
C. Unit Analisis.....	35
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	36
E. Pengumpulan Data.....	36
F. Uji Keabsahan Data.....	38
G. Analisis Data.....	38
H. Etik Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	