

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KESESI II
KABUPATEN PEKALONGAN**


disusun oleh:

JOELAEHA
NIM.157241010

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 19 Juni 2025



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KESESI II
KABUPATEN PEKALONGAN**

Oleh

Joelaeha

NIM 157241010

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama

Heni Hirawati Pranoto, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0602108101

Anggota/Penguji I

Wahyu Kristiningrum, S. SiT., M. H
NIDN. 0610048803

Anggota/Penguji II

Ida Sofiyanti, S. SiT., M. Keb
NIDN. 0602018501

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Joelaeha
NIM : 157241010
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan” adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025

Pembimbing,



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M. Kes

NIDN. 0602108101

Yang membuat pernyataan,



Joelaeha

NIM. 157241010

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Joelaeha
NIM : 157241010
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan**” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



(Joelaeha)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : JOELAEHA
Tempat, Tanggal Lahir : Kota Baru, 5 Oktober 1989
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dk.Karangjati Rt 03 Rw 01 Desa Kwasen
Email : joelaeha2@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN 02 Kwasen : Tahun 1994 - 2000
2. SLTP N 01 Kajen : Tahun 2000 - 2003
3. SMA N 01 Kajen : Tahun 2003 - 2006
4. Akademi Kebidanan Pemkab Kendal : Tahun 2006 - 2009
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Sarjana Kebidanan
Skripsi, Juli 2025
Joelaeha
157241010

HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KESESI II KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil merupakan kelompok rentan masalah gizi, termasuk anemia. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kesesi II mencapai 29,1%. Ibu dengan usia risiko tinggi dan paritas tinggi meningkatkan risiko kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kesesi II. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan.

Metode penelitian: penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III sebanyak 52 orang dengan teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan buku register KIA. Analisis data dengan analisa univariat dan uji *Chi-Square*.

Hasil: responden sebagian besar memiliki usia risiko rendah (20-35 tahun) (76,9%), paritas risiko rendah (multipara) (61,5%), dan tidak mengalami anemia (53,8%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan usia ibu ($p\ value = 0,000$) dan paritas ($p\ value = 0,000$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Simpulan: penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara usia ibu dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kesesi II. Diharapkan Puskesmas rutin mengadakan edukasi tentang anemia kehamilan, serta meningkatkan cakupan dan pemantauan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia, Hamil, Paritas, Usia ibu

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program In Midwifery
Thesis, July 2025
Joelaeha
157241010

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL AGE AND PARITY WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT THE KESESI II HEALTH CENTER IN PEKALONGAN REGENCY

ABSTRACT

Background: Pregnant women are a vulnerable group in terms of nutritional problems, including anemia. The prevalence of anemia among pregnant women at the Kesesi II Community Health Center reached 29.1%. Mothers with high risk ages and high parity increase the risk of anemia among pregnant women at the Kesesi II Community Health Center. This study aims to determine the relationship between maternal age and parity with the incidence of anemia among pregnant women at the Kesesi II Community Health Center in Pekalongan Regency.

Method: quantitative research with a cross-sectional design. The research sample consisted of 52 pregnant women in their third trimester, selected using total sampling. Data collection instruments used the KIA register book. Data analysis was performed using univariate analysis and the Chi-Square test.

Results: Most respondents were in the low-risk age group (20–35 years) (76.9%), had low-risk parity (multipara) (61.5%), and did not experience anemia (53.8%). The Chi-Square test results showed a significant association between maternal age (p -value = 0.000) and parity (p -value = 0.000) with the occurrence of anemia in pregnant women.

Conclusion: This study shows that maternal age and parity influence the incidence of anemia in pregnant women. It is hoped that health centers will routinely conduct education on pregnancy-related anemia, as well as improve coverage and monitoring of compliance with iron tablet intake among pregnant women.

Keywords: Anemia, Pregnancy, Parity, Maternal age

PRAKATA

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan”, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Hirawati Pranoto, S. SiT., M. Kes, selaku selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf karyawan dan staf perpustakaan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada suami serta keluarga yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menempuh pendidikan S-1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada semua sahabat yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini

8. Teman-teman S-1 Kebidanan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi

Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini Demikian, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semarang, Agustus 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Anemia pada kehamilan.....	7

2. Usia ibu	17
3. Paritas	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	24
D. Definisi Operasional	24
E. Variabel Penelitian	25
F. Pengumpulan Data	26
1. Jenis data	26
2. Prosedur pengumpulan data	26
3. Instrumen penelitian	26
4. Etika penelitian	26
G. Pengolahan Data	27
H. Analisis data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Tempat Penelitian	30
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	30
C. Keterbatasan Penelitian	45

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu.....	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia	34
Tabel 4. 4 Uji Chi-Square Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Anemia	37
Tabel 4. 5 Uji Chi-Square Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pekalongan
- Lampiran 2 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Puskesmas Kesesi II
- Lampiran 3 Surat pengajuan *ethical clearance*
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian kepada Puskesmas Kesesi II
- Lampiran 6 *Informed consent*
- Lampiran 7 Tabulasi data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Pernyataan bebas plagiarisim (Turnitin)
- Lampiran 10 Lembar konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi penelitian